

2023年

2月号

洋友会 大東地区だより



発行 令和5年2月3日

三洋電機洋友会大東地区

発行責任者 伊井 勤

編集責任者 中山 良夫

第248号

◇春の日帰りイベントのご案内

☆万博公園 花見ウォーキングと昼食会、黒川紀章氏デザインの民族博物館見学

関西万博が近付いてきましたが、若い頃の万博を思い出しながら桜や草花あるいは三洋館の標識探しなど自然文化園や日本庭園内の散策と「森の洋食グリルみんぱく」特製ハンバーグ弁当の昼食、民族博物館見学と身体と頭の健康を兼ねた盛り沢山の春の日帰りイベントを計画しました。すでによく行かれています場所ですが、洋友会のイベントとして会員の方々と交流を暖め春の一日をお楽しみいただければと思います。また、ご夫婦でのご参加も歓迎します。

予約の関係から参加事前申込と会費をいただくことになります。尚、団体割引や昼食の関係から20名以上の参加が必要となりますので多くの会員の皆様のご参加をお願いいたします。

開催日： 4月6日（木）（万博公園までのアクセスは下図を参照ください）

予 定： 10:00 万博記念公園自然文化園 入口集合

参加確認と会費（1000円）の徴収、太陽の塔を背景に記念撮影

10:30～11:50 桜見物を兼ねて自然文化園や日本庭園内を自由に散策

12:00 民族博物館入口に集合

12:00～13:00 民族博物館地下くつろぎスペースにて弁当の昼食

13:00～15:00 民族博物館見学 自由解散

会費： 入園料および昼食弁当として1000円（洋友会大東地区より補助追加あり）

*雨天実施、当日担当幹事は地区だより3月号に記載します。

参加申込：参加ご希望の方は以下いずれかの方法で**3月31日まで**にお申込をお願いします。

1. FAXでの申込： FAX：072-875-9077（電話は記録が残らないためお避け願います）

2. Eメールでの申込： info@yoyu-daitou.daa.jp

3. はがきでの申込：〒574-0046 大東市赤井1-2-10 ポップタウン住道本館6F

洋友会大東地区 （*必ず大東地区を記載願います）

いずれも4月6日ご参加とご氏名、会員番号、電話番号を記載下さい。



（担当 榎本副会長）

◇ 第72回大東洋友会ゴルフコンペのご案内

- ・開催日 : 2023年(令和5年)3月29日(水)
 - ・場所 : 加茂カントリークラブ <東コース>
京都府木津川市加茂町高去花原7 TEL ☎ 0774-76-4311
 - ・集合 : 8時20分(スタートの30分前) ※パター練習場
 - ・スタート : OUT/ IN (8時52分) ~ [参加人数: 最大32名]
 - ・費用 : プレー費 7,980円(昼食代含む)、参加費 1,000円
 - *コロナ感染状況を考慮し、今回も当日の成績発表はいたしません。(ホールアウト後解散)
 - *詳細は後日送付の組合せ案内を参照
 - ・申し込み締切日 : 2月20日 必着 *先着順(出来れば早めに返事下さい)
- ◆下記にて申し込み下さい。(推奨: Eメール)
- ・Eメール mytry0117@yahoo.co.jp
 - *Eメール不可の方は電話で菅井に申し込みお願いいたします。(090-3269-9704 18時以降)
(ゴルフ部担当 菅井)



◇2022年度完歩チャレンジキャンペーン達成者の状況報告

☆多くの会員の方が目標を達成されています(2023年1月25日時点での報告)

2022年9月1日からスタートした完歩チャレンジキャンペーンは多くの会員の方の参加により現在進行しております。すでに5か月が経過しそれぞれの目標を達成され報告をいただいております。達成された方はこれまで30名(2023年1月25日時点での報告者)おられ、これからも続々と達成報告があるものと期待しております。達成された方には、4月開催を予定しております洋友会大東地区定期総会にて表彰をいたします。

今回報告をいただいた達成者は以下の通りです。(地区日より1月号掲載以降の達成者14名)

上級(1名) 喜多英二様

中級(1名) 西端守様

初級(12名) 岸添茂様、小西昌様、橋本琢朗様、坂内充昭様、応矢晴紀様、森西泰年様、森光温様、榎本隆夫様、平野勝久様、静山純一様、池本佳市様、大橋修一様、

達成者の皆様、大変ご苦労様でした。キャンペーンで獲得された毎日歩く習慣を是非とも継続されることを願っております。

☆この度達成された2名の方から達成報告をいただきましたので掲載させていただきます。

<初級達成 岸添茂様>

毎度お世話になっております。完歩チャレンジキャンペーンの初級を、達成したので報告します。小生は、昨年夏大腸がんを患い、手術後(管を外した時点で)病院のベッドでずっと横になり寝てTVを見ていました。そこに手術した医者が現れ「そんなに寝ていては寝たきり老人になるぞ」と、嚇され入院中は、病院の廊下を、点滴の器具を脇に、歩行訓練を我なりに実行しました。最初は1,000歩から退院時は、5,000歩を歩き、寝たきり老人になるのを回避出来ました。完歩チャレンジキャンペーンを、達成する目標を持ち、今では15,000歩を時々歩いています。これも、大東洋友会が企画した、キャンペーンがあったからと、感謝申し上げます。

<中級達成 西端守様>

計画より遅れましたが、この度(1月19日)、目標達成致しましたのでシートを添付してご報告させていただきます。1月に顔面を打って顎下骨にヒビが3ヶ所も入る怪我をして、その治療のための入院と自宅治療(今も治療中)でドクターストップが2週間かかり歩けなかったのが響きましたが、今年に入り頑張りました。完歩チャレンジは達成しましたが、こ

れからも健康増進と体力維持のためウォーキングは続けていきたいと思えます。

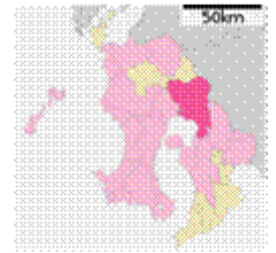
(担当 榎本副会長)

◇町めぐり探訪記紹介

今回の町巡り探訪記は、米元則幸さんの故郷を紹介していただきました。

☆我がふるさと（鹿児島県霧島市隼人町）の紹介

私の故郷は、“花は霧島 煙草は国分”でお馴染みの鹿児島県の霧島です。南は錦江湾に浮かぶ桜島、北には霧島連山を配する“アツくて、のどかな”田舎町です。平成の市町村合併の波のなか2005年に国分市と隼人町他5町が合併してできた霧島市に次ぐ人口規模（123,000人）を有する市となりました。



近年（？）においては霧島空港の開港、九州縦貫道路の開通などを含め地理的な条件を生かした国分隼人テクノポリスの指定を受け、京セラやソニー等のハイテク産業が誘致され発展を続けています。

それでは、霧島市の旧隼人町民としていくつかのローカルスポットを紹介させていただきます。

【霧島神宮】⇒最寄り駅は、JR日豊本線の隼人駅となります。



創始は社伝によると遠く神代とも・・・「神武天皇の御代に・・・」『大隅国一宮』と称され農耕産漁猟の道を指導し民生安定の基礎が作られたと

されています。国の重要文化財に指定され、主な祭事として“初牛祭”、“御田植祭”等があります。

例祭の一つの“初牛祭”は、旧暦1月18日を過ぎた最初の日曜日に催されるもので、一般的に言う“鈴かけ馬”による五穀豊穰を含めた祭事であり、厄払いの願掛けとして私も還暦時同級生と一緒に踊りました。

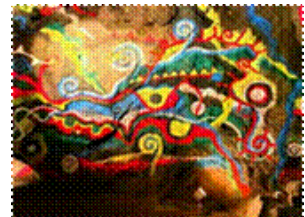


【熊襲の穴】⇒最寄り駅は、JR肥薩線の嘉例川駅となります。



古くは“熊襲”と呼ばれる人々には諸説あり、“熊”と“襲”を隼人の“阿多”や“大隅”のように九州南部の地名であり大和政権に従わないいくつかの部族に対する総称とする

説などがあったようです。古くから畿内に移住させられ、強さの象徴である隼人は宮中で守護にあたるほか、芸能、相撲、竹細工等を行うようになり、特に山城国南部に多く定住し大隅隼人の住んだ地域が現在の京都府京田辺市にある「大住（おおすみ）」に地名が残されています。



【隼人塚】⇒最寄り駅は、JR日豊本線の隼人駅となります。

“隼人塚”という名称を最初に用いたのは、霧島神宮の神主とされ、著書では「国分の古墳」に「隼人塚、一名熊襲塚」と記されています。2mの丘の上に6m前後の五重石塔3基たち、その周辺に武人石像4体が立っています。現在は、資料館ができ歴史が解きほぐされてきているようです。



【JR嘉例川駅】⇒JR肥薩線の駅となります。

JR九州のローカルな肥薩線の駅で1903年に開業。

開業以来の木造駅舎は、国の重要文化財となっています。かつては、木材運搬、妙見温泉への入り口駅として栄え、九州新幹線開業後、“はやとの風”などの観光列車も走りメディアにも出没しています。土・日曜日には嘉例川弁当の販売もされているようです。



【日当山/妙見温泉郷】⇒最寄り駅は、JR肥薩線の日当山駅となります。

有数の火山帯にある当地は、多くの温泉郷があるなか日当山温泉を紹介させていただきます。

「日当山朱儒どん」は、本名「徳田太兵衛」で江戸初期に薩摩藩の日当山郷の地頭で頭の回転が速く男気があり、常に“トンチ”を効かした笑いに変える愛嬌のある人だったようです。背丈が90センチほどの小柄な体で“朱儒どんさん”として地域の温泉、橋、通りに名付けされ愛されています。

泉質は、単純温泉（弱アルカリ性）炭酸水素塩泉で「皮膚病によく効く」と言われ、幼いころ吹き出物等の時によく連れていかれました。（温泉が熱くて嫌でしたね）

（嬉しいことに、家族風呂（混浴可）、一部屋400円/hのところがいまでもあるようです）



【鹿児島といえば芋焼酎です】



鹿児島の片田舎から大阪に出てきて、早40年余が過ぎてきました。若い時には、定年後は田舎に戻り暮らそうとも思っていました。現実としては、親もなくなり離れているが故にいろいろな人たちと疎遠になり戻り生活するのはハードルが高くなってきています。

そうした中一日の疲れを癒してくれる“ご褒美”は何ととっても特産の芋焼酎です。小学校のすぐ横に日当山醸造という焼酎会社がありました。この会社では、地元の観光協会とタイアップし、“隼人心”という飲みやすい焼酎を製造、販売されています。

<資料等は、霧島市観光協会のホームページなどから頂きました>

（投稿者 米元則幸）

◇地区行事・活動報告

<水彩画教室>（担当 平野幹事）

1. 1月度 活動報告

(1) 日時：1月13日(金) モチーフ『鮮魚』金目鯛、真アジ、ボイルイカなどを描く

1月27日(金) モチーフ『靴』を描く

(2) 会場：パナソニック守口橋波ビル

2. 2月度 活動予定

(1) 日時：2月10日(金) 2月24日(金)の両日は女性モデルを招き制作します。

(2) 場所：パナソニック守口橋波ビル



<園芸同好会>（担当 平野幹事）

1. 1月度 活動報告

会員3名から「マイ農園の状況、園芸作業に関する質問・疑問」が寄せられたので、出口アドバイザーから解説・指導をしていただきました。

2. 2月度～ 活動予定

引き続きオンラインを活用して、園芸活動に関する質問・疑問・意見等を会員間で情報共有していきたいと考えています。

<カラオケクラブ>（担当 浅尾幹事）

今年も年初早々から昨年以上にコロナの感染者が急増して（昨年は活動休止となりました）

た) 心配していましたが、予定通りA,B,C各例会を開催することができました。

1. A例会 1月19日(木) 12時~17時30分 於:レインボウ住道店 参加:14名
ひとり5曲ずつ、計70曲 たっぷりとカラオケを楽しみました。参加14名中女性が4名、
曲も雰囲気も男性のみの例会時より大きく変化し、聴くときも楽しめるようになりました。

2. B例会 1月10日(火) 13時~16時 於:カラオケ九重 参加:9名
今回はゲストの参加もあり、女性が3名(ママさんを含む)10名がひとり4曲ずつ、
今昔、男女、いろいろなジャンルの曲を楽しく歌いました。

3. C例会 1月16日(月) 13時~16時 於:和風パブふくみ 参加:7名
諸般の事情で参加者が少なくなったことで、ひとり7曲も歌うことができ、盛会となり参加
者は大満足で帰路につきました。

<囲碁クラブ> (担当 米元幹事)

1. 1月の活動報告

① 1月13日 参加者:3名

総当たりで3名とも1勝1敗の成績でした。対局後の検討のため、棋譜をとり配布しました。

② 1月27日 参加者:5名

旧事務所で行っていた詰碁の検討会を再開しました。

2. 2月の予定

① 2月10日 定例対局

② 2月24日 定例対局

◇企業スポーツの近況報告

パナソックススポーツクラブの近況を下記報告します。練習、見学、日程、
試合結果などの詳細は、各HP(ホームページ)を確認ください。



(1) バレーボール<パンサーズ>

Vリーグレギュラーラウンド結果



1月7日(土)	対 堺ブレーザーズ	1-3	●	
1月8日(日)	対 堺ブレーザーズ	3-0		○
1月14日(土)	対 サントリーサンバース	2-3	●	
1月15日(日)	対 サントリーサンバース	2-3		●
1月21日(土)	対 東レアローズ	3-1	○	
1月22日(日)	対 東レアローズ	2-3		●

現在11勝9敗で5位につけております。

(2) ラグビー<ワイルドナイツ>

リーグワン結果



1月7日(土)	対 三菱重工相模原ダイナボアーズ	40-5	○
1月15日(日)	対 トヨタヴェルブリッツ	34-19	○
1月7日(土)	対 三菱重工相模原ダイナボアーズ	40-5	○
1月21日(土)	対 リコーブラックラムズ東京	38-17	○

現在5連勝で首位をキープしています。関西での試合は、2月26日にコベルコ神戸ス
ティーラーズとの試合が神戸総合運動公園ユニバー記念競技場で開催されます。

(3) アメリカンフットボール<インパルス>

ライスボールトーナメント(決勝戦)



1月3日(火) 対 富士通フロンティアーズ 21-29 ● ライスボール
昨年と同様富士通との対戦になりました。2Qまではリードしましたが3Qに逆転を

許し再逆転はできませんでした。

(担当 浅尾幹事)

◇洋友会3地区（大阪、大東、京滋）合同セミナー開催のご案内

地区だより1月号でご案内をしておりました洋友会3地区合同セミナー「落語で笑って学べる相続・遺言・終活セミナー」について詳細が決まりましたので再度ご案内をいたします。申し込み方法等詳細はP8に掲載をしておりますので多くの会員の皆様のご参加をお願いいたします。尚、定員がありますので申し込みを考えられておられる方は早めに申し込みをしてください。

◇今月度 金婚（50周年）お祝いのご紹介

・森田草地様、吉川久夫様、小嶋治夫様、中里修司様

おめでとうございます。これからも仲良くお幸せに！

☆金婚（50周年）お祝いを受けられた会員からのお便りを紹介します

今月度金婚のお祝いを受けられた方からお便りを頂きましたのでご紹介します。

《吉川久夫ご夫妻からのお便り》

いつの間にか、結婚50年を迎えることに驚いております。結婚式の前年に父親が他界、新婚生活は妻と母親3人でスタートしました。幸い3人の子供にも恵まれ、自分は仕事、妻は家事と育児に没頭した時期を過ぎ、今は子供も良き伴侶に恵まれ、孫も8人となっています。夫婦それぞれ毎日を好きに過ごしておりますが、これまで妻には大変苦勞をかけ続け感謝と御礼しかありません。これからは健康第一に、妻への感謝を忘れず熟年夫場を過ごしていこうと考えています。

《中里修司ご夫妻からのお便り》



結婚して早や50年。洋友会の皆様に祝って頂きありがたく、お礼申し上げます。小生、57歳で早期退職し、3年間、妻と国内外旅行・ゴルフ・釣り・家庭菜園等、楽しく過ごしました。60歳の時に、我が家の庭木剪定を自分でするため、県の植木剪定講習会に参加。受講後、シルバー人材センターの方から植木剪定の仕事の誘いを受け、既に14年。仕事は、平日、雨以外ほぼ毎日あり、高所作業・夏の熱中症・毒虫と戦っていますが、楽しいので

木に登れる間はこの仕事を続けようと頑張っています。今では後輩の技術指導及び市主催の植木剪定講習会の講師を頼まれ、仕事に励んでいます。最後に退職後に心がけているのは、炊事・洗濯・掃除、自分で出来る事は進んで行うようにしています。

☆金婚祝の登録について

金婚祝は、洋友会規約第7条既定にて、**会員本人の申し出**により贈呈することになっております。しかしながら、申請漏れ等が散見されますので、今一度ご確認いただく意味で流れを説明させていただきます。

1. 結婚記念日の登録 洋友会入会時に「金婚祝登録票」にて登録いただきます。
2. 金婚祝金の申請 洋友会大東地区から、「金婚祝登録票」に基づき金婚祝の対象者に対し、金婚登録月の3カ月前の地区だより「申請用紙」を同封し、登録月前々月20日までに提出いただくようご案内いたします。
3. 金婚祝金（商品券）の贈呈

提出いただいた「金婚祝申請書」に基づき、地区だより郵送時に金婚祝金（商品券）を同封しお届けします。なお、大東地区では2022年度の金婚祝対象者（昭和47年4月～48年3月

の結婚者)については第33回定期総会議案書に掲載をしておりますが、今一度漏れがないか確認してください。また、2023年度の予定者(昭和48年4月~49年3月の結婚者)については、第34回定期総会議案書に掲載をしますので確認をお願いいたします。金婚祝対象者で議案書に氏名の記載のない方および「金婚祝登録票」を提出したかどうかご不明の方は、お問い合わせをいただければ個別対応をさせていただきます

(担当 山口幹事)

◇今月度プルタブ収集者のご紹介

- ・北灰塚自治会(守屋寿文様) ・中野正明様 ・石橋季男様 ・森西泰年様
- ・中土井圭一様 ・長尾博様 ・西脇直次様 ・増田桂子様

有難うございました。引き続きご協力よろしくをお願いいたします。

(担当 平野幹事)

◇サンヨー連合健保提供健康記事(お粥の効能について)

◆お粥の効能「十徳」

粥の効能は昔から知られており、先人達は、これを「お粥の十徳」と尊称して健康のために活用してきました。お粥は消化にも良く、風邪、胃腸病、二日酔いなどにも、とても効果があります。「お粥の十徳」は、正しくは「粥有十利(しゅうゆうじり)」といい、道元が『僧祇律(そうぎりつ)』という仏典から引用したとされております。修行僧が朝食として「お粥」を食するのは、お粥のありがたいパワーを熟知しているためかもしれません。

◆日に一度のお粥で健康に

インフルエンザなどの罹患により発熱した際は、食欲をなくしたりしがちです。そんな時でもお粥ならば食べられることが多いと思います。日本ではお寺などの一部を除き、風邪を引いた時などにしかほとんど食べないお粥ですが、中国や韓国に於いては、ご馳走として贅沢なお粥が食生活に取り入れられ、また各種の薬膳お粥の効能を健康に活かしています。お粥は、病人食というより日常の食事に取り入れるべき健康食の一つとして考えられています。

◆最後に

『医食同源』という言葉をご存知だと思いますが、医療と食事は体を良くするという意味では同じことであり、毎日の食事に気をつけることが体の内側からの健康につながるという考え方を表しています。現在、様々な健康食品やサプリメントなどが出回っていますが、そのような補助食品に頼るのではなく、普段の食事をあらためて見つめ直し、ご自身の健康づくりに役立ててみてはどうでしょうか。

◇2023年度年会費徴収についてのお願い

会員の皆さまの指定銀行口座から、2023年度の年会費4,800円(80才を超えられた方は3,600円)を「4月初旬」頃に自動引き落としさせていただきます。つきましては、引落しの指定銀行口座に資金不足が生じませんよう、ご協力をお願いします。なお、銀行口座の整理等のために「口座変更」の希望がございましたら、出来るだけ早くご連絡ください。口座変更手続きの書類を郵送させていただきます。

(担当 池本)

◇悲しいお知らせ <謹んでご冥福をお祈り申し上げます>

- ・和田 亘人 様 2022年11月30日ご逝去 享年85歳
- ・細矢 信和 様 2022年12月30日ご逝去 享年75歳

◇在籍会員数

会員総数 451名(2023年2月1日現在)

相続・遺言・終活セミナーのご案内

開催概要 (1) 第一部 『落語で笑って学べる相続・遺言・終活』(70分)

講師：こころ亭久茶(行政書士 木崎 海洋氏)

(2) 第二部 パナソニックホームズからのご案内(10分)

講師：パナソニックホームズ株式会社

開催日時 2023年3月14日(火) 12:40~14:00

会場 大東市立市民会館(地図参照) ※当日は、JR住道駅 北口にて「洋友会」の旗を持った幹事が12:00まで待機しています。

定員 先着50名

お問合先 事務局 三洋電機洋友会 事務所 (担当; 谷口・川野)

TEL: 072-871-7860 FAX: 072-871-7870、E-mail: honbu@yoyukai.jp

お申込みは下記にご記入の上、2月24日(金)まで上記FAXかメールにてお申込みください。

フリガナ	
ご出席名① (会員ご本人様)	(所属地区: 大阪・大東・京滋)
	(満 歳)
フリガナ	
ご出席名②	(満 歳)
住所	〒 ー
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	



【住所】

〒574-0076 大東市曙町4番6号

TEL 072-871-0001 FAX 072-871-0004

JR「住道駅」下車 徒歩9分、もしくは近鉄バス「大東市役所前」下車すぐ

駅から徒歩の場合

JR学研都市線「住道駅」下車。北口を出て歩道橋を下り、そのまま真っ直ぐ北へ進み、住道駅北交差点を右折。真っ直ぐ進むと『大東市立市民会館』があります。

駅からバスの場合

JR学研都市線「住道駅」下車し北口を出てください。北側ロータリー近鉄バス停より乗車。「30系統 瓢箪山駅前行き」、「16系統 生駒登山口行き」に乗り、『大東市役所前』下車すぐ。