

2023年

1月号

# 洋友会 大東地区だより



発行 令和5年1月6日

第247号

三洋電機洋友会大東地区

発行責任者 伊井 勤

編集責任者 中山 良夫



## 謹んで新年のお祝いを申し上げます

旧年中は大変お世話になりました。本年も洋友会役員一同  
皆様のお役に立つよう頑張りますのでよろしくお願いたします。

洋友会大東地区役員一同

### ◇ 洋友会大東地区 伊井会長新年のご挨拶



会員の皆様あけましておめでとうございます。

2023年の新春をご家族やご友人と健やかに迎えられたこととお慶び申し上げます。昨年を振り返ってみますとロシアのウクライナ侵攻による世界的な政治・経済の緊張と混乱、エネルギー価格の高騰、32年ぶりの円安による値上げラッシュ、コロナオミクロン株の周期的感染拡大などがありました。明るいニュースの少ないなかサッカー日本代表「サムライブルー」のワールドカップでの大活躍は大きな感動をもたらしてくれました。

洋友会活動においては新型コロナの影響で昨年の第33回定期総会が3年続きの中止となり、その後の諸活動においても一部中止や活動自粛が続き会員の皆様には大変ご不便をおかけすることになりました。このような状

況下ではありましたが昨年9月から「山陽道完歩チャレンジキャンペーン」を開始しました。屋外で一人でも参加できることもあり60名以上の会員に参加いただきウォーキングによる健康増進に役立てていただいております。また11月には3年ぶりの歩こう会を「けいはんな記念公園」で開催しました。

今年もコロナ感染の収束は望めそうにありませんが、オミクロン株対応のワクチン接種や各種の治療薬の承認、医療体制の整備も進むと思われますのでコロナとの共生を図りながら洋友会活動を進めていきたいと考えます。第34回定期総会については別途案内のとおり4月20日（木）に開催する方向で準備をしていきます。従来通りの形態での総会は難しいと思いますので新しい形態（短時間、移動を少なくする、密を避ける、懇親会の在り方等）で開催することを考えております。しかし、1～2月の感染状況（第8波）によっては、中止（または延期）も考慮することになりますが、確定次第会員の皆様には地区だより、HPでご連絡したいと思います。

又今年は「歩こう会」的な目的地の散策に加えて「日帰り旅行の」の観光、食事などを楽しんでいただける新しいイベントを企画していますので是非ご参加ください。

2023年は、卯（うさぎ）年です。その飛び跳ねる姿のようにコロナを克服し飛躍できる年にしたいと思います。会員並びにご家族皆様方のご多幸とご健康をそして本年が皆様にとってすばらしい年となることを祈念し新年のご挨拶と致します。

会長 伊井 勤

## ◇ 第34回洋友会大東地区定期総会のご案内

昨年の定期総会は、新型コロナ感染が始まった2020年から3年連続で中止としました。会員の皆様には大変ご迷惑をおかけし申し訳なく思っております。

コロナウィルスは、変異を続けながら周期的に感染拡大を繰り返しています。ワクチン接種率の向上や治療薬の登場などにより重症化リスクは低くなってきましたが基礎疾患の多い高齢者にとってはまだまだリスクの高い感染症です。

こうした中で第34回定期総会開催の可否について役員会で検討しましたが、1～2月の感染状況を見たうえで開催可否の判断をし、3月の地区だよりに掲載をすることにしました。尚、定期総会の日時については、とりあえず以下のように考えております。

また、開催場所としては、前回までは「太閤園」としておりましたが、諸般の事情により「太閤園」が閉鎖されておりますので新しい開催場所として京橋にある「ホテルモントレ」で開催する予定です。

開催日時 2023年4月20日（木） AM11時～

開催場所 ホテルモントレ（JR京橋駅、京阪京橋駅徒歩5分で淀川沿い）

尚、開催が決定すれば地区だより3月号で詳細ご案内いたします。

（会長 伊井）

## ◇2022年度完歩チャレンジキャンペーン達成者の状況報告

☆多くの会員の方が目標を達成されています（2022年12月20日時点での報告）

2022年9月1日からスタートした完歩チャレンジキャンペーンは多くの会員の方の参加により現在進行しております。すでに4か月が経過し多くのチャレンジャーがそれぞれの目標を達成され報告をいただいております。達成された方はこれまで16名（2022年12月20日時点での報告者）おられ、これからも続々と達成報告があるものと期待しております。達成された方には、4月開催を予定しております洋友会大東地区定期総会にて表彰をいたします。

今まで報告いただいた目標達成者は以下の通りです。

上級（4名） 丸山均様、坪内忠道様、小田嶋秀雄様、川井好彦様

中級（12名） 松尾茂儀様、子川智康様、中村正明様、杉岡五郎様、池野幸八郎様、伊井勤様  
吉田哲男様、前田卓男様、中山良夫様、吉川久夫様、前田正隆様、米元則幸様

達成者の皆様、大変ご苦労様でした。キャンペーンで獲得された毎日歩く習慣を是非とも継続されることを願っております。

### ☆お詫びと訂正

地区だより8月号添付及びホームページ掲載の完歩チャレンジ資料4ページの終了報告時のEメールアドレスが間違っておりました。お詫びし訂正いたします。

（誤） [info@yoyu-daitou.daa.jp/](mailto:info@yoyu-daitou.daa.jp/)

（正） [info@yoyu-daitou.daa.jp](mailto:info@yoyu-daitou.daa.jp)（/が不要です）

（担当 榎本副会長）

## ◇町めぐり探訪記紹介

今回は兵庫県宝塚市にお住いの米永隆志さんから今の宝塚の街を紹介していただきました。宝塚で有名なのは、宝塚歌劇団、宝塚温泉、宝塚ファミリーランドなどですが現在はどう変わったのでしょうか紹介していただきます。

### <宝塚探訪記紹介>

『山奥に美女を閉じ込めて男装で毎日歌わせ踊らせる』かつて某書評家がこのような表現で宝塚を記しました・・・実際大阪の人からみたら宝塚は山奥の印象らしいことを聞きます。アクセスは、大阪梅田近辺から以下の5つのオプション（事故などの時の迂回路の選択肢で

助かる) があります。

- ・ JR宝塚線 大阪～宝塚(直通) 26分
- ・ JR東西線-宝塚線 北新地～宝塚(直通) 36分
- ・ 阪急 宝塚線 梅田～宝塚(直通) 34分
- ・ 阪急 神戸本線-今津線 梅田～西宮北口 今津線 ～宝塚 32分
- ・ 阪神-阪急 阪神本線-阪急 梅田～今津 阪急今津線 ～宝塚 62分

小林一三が梅田～宝塚間に鉄道を敷設(有馬電気鉄道)し、かつて温泉街と歌劇で賑わった宝塚市ですが、温泉街はマンション群と化してしまっています。遊園地の宝塚ファミリーランドもタワーマンション2棟と文化芸術センターに変身しました。

① 宝塚市街地を縦断する武庫川と北部の山、頂上付近まで住宅が並ぶ、麓には阪急宝塚線の『雲雀丘花屋敷』という格調の高そうな名前の駅があります。

①



②



② やはり山側に、中国自動車道からも見えるマンション群ここからは伊丹空港を離陸した旅客機が目の高さに見える。

(これら六甲山系につながる向こう側に広がる地域には10か所以上のゴルフ場があります)

③ 宝塚歌劇場周辺に広がる旧宝塚ファミリーランド(遊園地)跡地にはタワーマンションが4棟と新築中の2棟が立ち並ぶ。

③



④



④ 左側のユニークな建物が宝塚市役所。道を挟んで右側にちょっと頭が見えるのが、関西学院大学の裏山の『甲山』(武庫川の橋の上から臨む)

⑤



⑥



⑤ 宝塚歌劇場を武庫川側から臨む、後ろはタワーマンションの一つ。

⑥ 宝塚歌劇場入口を花の道側から臨む

⑦ 手塚治虫 記念館

歌劇場のすぐ近くに建てられた記念館。手塚漫画の原画などが展示されている。

⑦



⑧



⑧ 昨年宝塚南口駅前から歌劇場の横に新設・移転した『新宝塚ホテル』旧ホテルはかなりの格式があったらしい。

(旧ホテル跡地には2棟のタワーマンションを建設中。)

⑨



⑩



⑨ 新宝塚ホテル

武庫川側から臨む後ろは駅近のマンション群

⑩ ウイルキンソン氏発見の炭酸鉱泉

130年ほど前に、宝塚駅から温泉地にかかる橋のたもとで鉱泉を発見資材・設備を英国から取り寄せ炭酸水を生産した。



⑪ 鉱泉のすぐ近くに、宝塚名物『炭酸せんべい』の製造販売を手掛ける『炭酸せんべい 本家』が店を構える。

### ⑫ 阪神競馬場

1995年の阪神大震災で崩壊後に新設された、テーマパークを彷彿させる新競馬場です。

⑪



⑫



宝塚市街地の主な探訪は以上です。

新しく生まれ変わった宝塚を一度訪れてみてください。新しい発見が期待できると思います。  
(投稿者 米永隆志)

## ◇地区行事・活動報告

<水彩画教室> (担当 平野幹事)

### 1. 12月度 活動報告

(1)日 時：12月9日(金) 定森先生の指導の元、

『花』カーネーション、バラ等をモチーフに制作

(2)会 場：パナソニック守口橋波ビル (京阪西三荘駅すぐ)

### 2. 2023年1月度 活動予定

(1)日 時：1月13日(金) 『鮮魚』をモチーフに制作

1月27日(金) 『靴』をモチーフに制作

(2)会 場：パナソニック守口橋波ビル (京阪西三荘駅すぐ)



<園芸同好会> (担当 平野幹事)

### 1. 12月度 活動報告

会員間での情報共有を活発に行い、各自が冬野菜を中心とした園芸活動に取り組んでいます。

### 2. 2023年1月度～ 活動予定

園芸活動の情報共有のひとつとして、「マイ農園の近況」を紹介したいと考えています。



<カラオケクラブ> (担当 浅尾幹事)



第8波とされるコロナ感染者急増の中であって、今月もA・B・Cそれぞれスケジュール通りに各例会を開催しました。急激な寒さ？の関係もあって急な体調の変化等で各例会とも当日に参加できなくなった会員が2～3名も発生したことが少し不安を残すことになりました。(クラブとしてはコロナの関係等で体調の良くない人は参加しないようにしています)それでも各例会ともいつもの通り盛り上がりました。

・A例会 12月15日(木) 12時～17時30分 於：レインボウ 参加12名

参加者ひとり6曲、全72曲 5時間30分 歌を存分に楽しみました。

・B例会 12月6日(火) 12時～16時 於：カラオケ九重 参加8名

今回は美人の特別参加もあって、女性が歌の超うまいママさんを含めて3名。歌が変わり、雰囲気が変わり、参加者みんなが今年最後のカラオケを楽しみました。

・C例会 12月19日(月) 12時～16時 於：和風パブふくみ 参加8名

年末特別企画として、一曲のみ参加者それぞれの歌を採点、得点を競うゲームをいれました。78店から94点、いつになくみんな真面目に真剣？に歌っていた表情がおもしろかったで

す。最高得点者には「あんたが大笑」のワインが、「ブービー笑」にもお酒が、そして、お店の特製「ゆずみそ」も特別に提供され、大いに盛り上がりました

### <囲碁クラブ> (担当 米元幹事)

#### 1. 12月活動報告

- ・12月9日 定例対局 参加者2名
- ・参加者2名でしたので3番勝負を行いました

#### 黒3子の置き碁

第1局 お互い大模様作戦の碁となり、黒2目勝ち

第2局 黒、中央の白石を切断し、白投了

第3局 お互い相譲らず、白2目勝ち

3局とも見ごたえのある対局となりましたが、ギャラリーが居なかったのが残念でした

- ・12月23日 定例対局 参加者6名(大阪地区から2名参加)

#### 2. 1月の活動予定

- ・1月13日 定例対局
- ・1月27日 定例対局



### ◇企業スポーツの近況報告

パナソックススポーツクラブの近況を下記報告します。

練習、見学、日程、試合結果などの詳細は、各HP（ホームページ）を確認ください。尚、社会人野球はシーズンオフ中です。



#### (1) バレーボール<パンサーズ>

- ・Vリーグレギュラーラウンド結果

12月3日(土) 対 ウルフドッグス名古屋 2 - 3 ●

12月4日(日) 対 ウルフドッグス名古屋 2 - 3 ●



ファーストラウンドの途中ですが、9勝5敗で5位につけております。次戦は、現在2位の堺ブレイザーズ戦（堺市立大浜体育館・1月7, 8日）です。

#### (2) ラグビー<ワイルドナイツ>

- ・強化試合の結果です。

12月03日(土) 対 東京サンゴリアス 26 - 35 ●

- ・リーグワンが開幕しました。

12月17日(土) 対 ブレイブルーパス東京 22 - 19 ○

12月25日(日) 対 静岡ブルーレヴズ 15 - 15 ○



両戦とも接戦でしたが、連勝でスタートを切りました。

#### (3) アメリカンフットボール<インパルス>

- ・ライスボールトーナメント

12月11日(日) 対 オービックスシーガルズ 30 - 10 ○ セミファイナル

1月3日(火) 対 富士通フロンティアーズ ライスボール

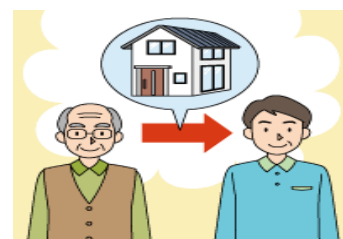
昨年と同様富士通との対戦になりました。昨年は、富士通に敗れているので雪辱が期待されます。尚、放送予定は、NHK-BS 1（東京ドーム、生中継） 15時00分～となっています。

(担当 浅尾幹事)



### ◇洋友会3地区（大阪、大東、京滋）合同セミナー開催のご案内

コロナの影響で開催を中止しておりました3地区合同セミナーについて、この度、再開することにしました。今まで、私たち高齢者にとって身近な生活の知識、相続問題、法令解釈、健康、年金・保険、貯蓄など様々な問題に関しパナソニック保険サービス(株)、パナソニックホームズ(株)様のご協力によりそれぞれ



の知識と対応策、問題解決方法などについてセミナーを開催してきました。これまで多くの会員の皆様のご参加により様々な知識と問題点解決などの情報を得ることができ参加された会員からは喜ばれていました。今回は、パナソニックホームズ(株)様のご協力により「落語で学ぶ相続と土地活用の基礎知識」と「土地活用法と事例の紹介」をテーマに落語で気楽に笑っていただきながら知識を得る内容になっております。日程は3月14日(火)を予定しておりますが、セミナーの詳細内容、日程、講師等につきましては現在事務局で検討中です。申し込み等詳細案内は地区だより2月号にてご連絡をいたします。ぜひ多くの会員の皆様のご参加をお願いいたします。

## ◇今月度 金婚 (50周年) お祝いのご紹介

・清水 良昭様

おめでとうございます。これからも仲良くお幸せに！



### ☆金婚 (50周年) お祝いを受けられた会員からのお便りを紹介します

今月度金婚のお祝いを受けられた方からお便りを頂きましたのでご紹介します。

#### 《清水良昭ご夫妻からのお便り》



もう50年にもなるのかと不思議な気持ちです。二人とも元気で暮らしているのはなによりも有難いことです。共通の趣味の一つとして、数年前からは町内の「唄の会」に一緒に参加するようになりました。そこで月に一度、私はギターを弾かせてもらっておりましたが、現在はコロナで中断しております。演歌、抒情歌、映画音楽など季節に合った曲をみんなで歌ってもらいます。三年近くのブランクは長いですが、現在再開に向けて準備中です。これらが二人のボケ防止に少しは役立っているのではないかと考えております。

## ◇今月度プルタブ収集者のご紹介



- ・北灰塚自治会 (守屋寿文様) ・中野正明様・東田好彦様
- ・スナック九重様・高橋明様・見浪英世様・増田桂子様

有難うございました。引き続きご協力よろしくお願ひいたします。

(担当 平野幹事)

## ◇サンヨー連合健保提供健康記事 (食中毒に注意!~ノロウイルス~)

毎年、冬になると流行しやすいのがノロウイルスによる胃腸炎や食中毒です。農林水産省によると、近年の食中毒届出件数は、年に1,000件程度、患者数は15,000人程度で推移しており、このうち、ノロウイルスによる食中毒は、食中毒件数の2割、食中毒患者数の5割を占めているそうです。これからの季節は注意が必要です。そこで、今回は『ノロウイルス』に関するお話です。

### ◆ノロウイルスとは

ノロウイルスは、嘔気・嘔吐と下痢を主症状とする急性胃腸炎の原因ウイルスのひとつです。手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、体力の低下した方や小児においては重症化しやすいので注意が必要になります。感染力は非常に強く、老人ホームや保育所等での集団発生



例をみることもあります。

#### 【原因】

<ヒトからヒトへの感染>

- 患者のノロウイルスが含まれる糞便や吐物から人の手などを介して二次感染したケース
- 家庭や共同生活施設などヒト同士の接触する機会が多いところでヒトからヒトへ飛沫感染等直接感染するケース

<食品からの感染>

- 食品取扱者（食品の製造等に従事する者、飲食店における調理従事者、家庭で調理を行う者などを含む）が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べたケース
- 汚染されていた二枚貝（カキなど）を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べたケース
- ノロウイルスに汚染された井戸水や簡易水道を消毒不十分で摂取したケース

#### ◆症状・治療について

【症状】24～48時間の潜伏期間を経て、嘔吐、下痢、腹痛が出現し、多くの健康な方は2日ほどで回復に向かいます。しかし、小児や高齢者、基礎疾患のある方は、脱水症状が体力の低下につながり、直接の原因にはならずとも致命的になることも考えられます。また、吐物を誤嚥し窒息や肺炎の原因となることがあります。

【治療】効果のある抗ウイルス剤はないため、通常、対症療法が行われます。特に、体力の弱い乳幼児、高齢者は、脱水症状を起こしたり、体力を消耗したりしないように水分と栄養の補給を充分に行いましょう。脱水症状がひどい場合には病院で輸液を行うなどの治療が必要になります。

#### ◆普段から「感染しない」対策を

【手洗いの徹底】手指に付着しているノロウイルスを減らす最も有効な方法です。調理を行う前、食事の前、トイレの後、下痢等の患者の汚物処理やオムツ交換等の後には必ず行いましょう。

【食品の十分な加熱】一般にウイルスは熱に弱く、加熱処理はウイルスの活性を失わせる有効な手段です。二枚貝などを調理する際は、中心部が85℃～90℃で90秒以上加熱しましょう。

#### ◆最後に

仮に自身が感染者となった場合、自身の回復を心がけると共に、手洗いや消毒など「感染を拡大させない」意識が大切です。また、周りで急性胃腸炎の症状が見られた場合は、ノロウイルス感染拡大を防ぐことを念頭に置いた対策を取りましょう。

冬だからと言って「食中毒」に対する油断は禁物。常日頃からこまめな手洗いを基本に、自分や周囲の方への感染を予防していきましょう。

### ◇ 第72回大東洋友会ゴルフコンペのご案内

- ・開催日 : 2023年（令和5年）**3月29日（水）**
- ・場 所 : 加茂カントリークラブ <東コース>  
京都府木津川市加茂町高去花原7 TEL ☎ 0774-76-4311
- ・集 合 : 8時20分（スタートの30分前） ※パター練習場
- ・スタート : OUT/ IN（8時52分）～ [参加人数：最大32名]
- ・費 用 : プレー費 7,980円（昼食代含む）、参加費 1,000円
- \*コロナ感染状況から、今回も当日の成績発表はいたしません。（ホールアウト後解散）
- \*詳細は後日送付の組合せ案内を参照
- ・申し込み締切日 : **2月20日 必着** \*先着順（出来れば早めに返事下さい）

#### ◆下記にて申し込み下さい。（推奨：Eメール）

- ・Eメール [mytry0117@yahoo.co.jp](mailto:mytry0117@yahoo.co.jp)

\*Eメール不可の方は電話で菅井に申し込みお願いします。（090-3269-9704 18時以降）  
（ゴルフ部担当 菅井）

## ◇本部発行会報誌「洋友」への会員の皆様からの投稿をお願いします

本部では年4回会報誌「洋友」を発行しておりますが、今回春号（4月発行）と夏号（7月発行）に掲載する記事について会員の皆様からの投稿をお待ちしております。

### <春号の企画内容>4月1日発行

春号は、今年洋友会が発足して35周年にあたることから「洋友会発足35周年特別号」として企画されます。主な企画内容は、以下となります。

- ①35周年のご挨拶 三洋電機洋友会 小林会長
- ②35周年に対するご祝辞 三洋電機株式会社 井垣社長
- ③洋友会歴代会長からの在任中のご苦労話・思い出などの寄稿
- ④各地区における35周年の軌跡 各地区会長からの投稿記事
- ⑤一般投稿記事

### <夏号の企画内容>7月1日発行

主な企画内容は、以下となります。

- ①2023年度本部活動の基本方針について 小林本部長
- ②2023年度各地区定期総会風景と各地区幹事名簿
- ③特集ページ ・ご当地の夏の風物詩・各地区御自慢の「ご当地探訪記」
- ④洋友会だより 各地区における活動紹介など
- ⑤一般投稿記事

### <一般投稿についてのお願い>

会員の皆様からの一般投稿をお願いします。投稿内容の一例としては、以下の通りです。

- ①洋友会発足35年を振り返っての感想・思い出
- ②わが町の紹介（郷土探訪記など）
- ③夏の風物詩（郷土の夏の行事・夏祭りなど）
- ④コロナ禍での健康維持方法など
- ⑤趣味の紹介、写真・絵画の紹介など

原稿は、1000字以内で原稿と内容にかかわる写真2～3枚を添付してください。

原稿締切日は、春号については、1月30日（月）、夏号は、5月29日（月）、原稿と写真はEメールにて洋友会大東地区（[info@yoyu-daitou.daa.jp](mailto:info@yoyu-daitou.daa.jp)）に送ってください。

掲載させていただいた方には薄謝進呈いたします。奮って投稿してください。



## ◇悲しいお知らせ <謹んでご冥福をお祈り申し上げます>

- ・渡辺 一雄 様 2022年9月26日ご逝去 享年92歳
- ・杉田 馨 様 2022年12月21日ご逝去 享年83歳

## ◇在籍会員数

会員総数 454名（2023年1月1日現在）

## ◇編集後記

新しい年が始まりました。行動制限がない年明けは何年ぶりでしょうか。昨年の年明けと違って今年は、コロナ感染が収まりませんが、新型コロナは重傷者、死亡者が少なくまた、ワクチン接種、新薬の開発、飲み薬の承認などが進み期待の持てる年明けとなったと思います。会員の皆様も今までとは違った年明けを感じ取られたことでしょうか。今年こそは、洋友会活動を軌道に乗せるべく感染対策を講じながらも前に進めていきたいと思うところです。会員の皆様のご協力をお願いいたします。

（Y・N記）