

山陽道(西国街道)完歩チャレンジキャンペーン お詫びと訂正

9月1日よりすでに取り組を開始いただいている山陽道(西国街道)完歩チャレンジキャンペーンですが、累計距離に間違いがあるとのこと指摘を受け確認しました。誠に申し訳ない内容ですが、初歩的な積算ミスがあり配布しました資料を以下のように訂正させていただきます。

お手数をおかけしますが、訂正をお願いします。

改訂したエクセル管理表を洋友会大東地区のホームページに掲載しますので正式にはこれをダウンロードしてご利用下さい。但しすでにダウンロードされご使用中のエクセル管理表の達成距離を(誤)448.1km →(正)469.7kmに入力訂正いただくと歩数は自動計算し使用は可能です。

なお申込まいただいた上級・中級・初級はそのまま登録、運用させていただきます。

この度は担当幹事のミスで大変ご迷惑をおかけし誠に申し訳ありません。今後とも洋友会大東地区の行事についてよろしくお願い致します。

イベント担当 榎本

1/4ページ 山陽道(西国街道)完歩チャレンジシート

対象距離数 (誤)448.1km →(正)469.7km

必要歩数 (誤)746,834歩 →(正)782,834歩

完歩必要最短日数

上級 (誤)75日 →(正)79日

中級 (誤)100日 →(正)105日

初級 (誤)149日 →(正)157日

チャレンジ期間

上級 (誤)2.5ヵ月 →(正)2.6ヵ月

中級 (誤)3.3ヵ月 →(正)3.5ヵ月

初級 (誤)5ヵ月 →(正)5.3ヵ月

2/4ページ 山陽道(西国街道)完歩チャレンジ・月別日別歩数入力用紙

達成距離 (誤)448.1km →(正)469.7km

達成歩数 (誤)746,834歩 →(正)782,834歩

3/4ページ テストページの内容訂正は割愛

4/4ページ 山陽道(西国街道)完歩チャレンジキャンペーン区間と距離

北伊丹～三宮 累計距離 (誤)48.9km →(正)70.5km

以降の累計距離に21.6kmを加算

小月～下関 累計距離 (誤)448.1km →(正)469.7km

氏名:	会員番号:	電話:
-----	-------	-----

A) コース申請の部

地区だより8月号に同封の応募ハガキに記入いただき申し込みをお願いします。
「上級」「中級」「初級」の何れかを○で囲んで下さい。

B) コース完歩終了報告の部

総会出欠確認ハガキに報告欄を設けますので、それを活用下さい。
総会を都合により欠席される方も、必ず結果を記入して頂き、投函下さい。
又は、本ページの下段に記載しています、FAX、Eメール、郵送でも
かまいませんので、完歩の報告をお願いします。

<各チャレンジコースの概要> (申請時チャレンジコース選択の基準)

	山陽道(西国街道) チャレンジコース		
	上級コース	中級コース	初級コース
対象距離数	469.7km		
必要歩数	782, 834歩(歩幅は60cm共通)		
一日の基準歩数 (チャレンジ歩数)	10,000歩	7,500歩	5,000歩
一日の歩行距離	6.0Km	4.5Km	3.0Km
完歩必要最短日数	79日	105日	157日
チャレンジ期間	約2.6ヶ月	約3.5ヶ月	約5.3ヶ月
終了目標月	令和04年11月末	令和04年12月末	令和05年01月末
終了報告(期日厳守)	令和05年03月	令和05年03月	令和05年03月
完歩者の掲載	令和05年総会資料	令和05年総会資料	令和05年総会資料
記念品の進呈	令和05年総会にて	令和05年総会にて	令和05年総会にて

(お願い)

①この用紙は終了時まで保管して下さい

②終了報告は下記の通りです。

* 電話は記録が残らない為、使用をお避け下さい。

* 総会出欠ハガキに終了報告欄を設けますので、そのハガキで、ご報告ください。

* FAXは、072-875-9077

* Eメールは、氏名、会員番号、電話番号とコース名を必ずお書きください。

Eメールアドレス: info@yoyu-daitou.daa.jp/

* 郵送は、〒574-0046 大東市赤井1-2-10 ポップタウン住道本館6F 洋友会大東地区

③コース申請は、応募ハガキにて、8月中にお願いします。

④終了報告は上記の概要の終了報告日を厳守して下さい。

⑤万一チャレンジ期間内に終了できない場合でも終了次第ご報告下さい。

◎ 月別、日別歩数記録用紙(エクセル記録用紙)は大東洋友会ホームページに掲載していますので、
ご活用ください。(数字を書き込むだけで、集計してくれます)

以上

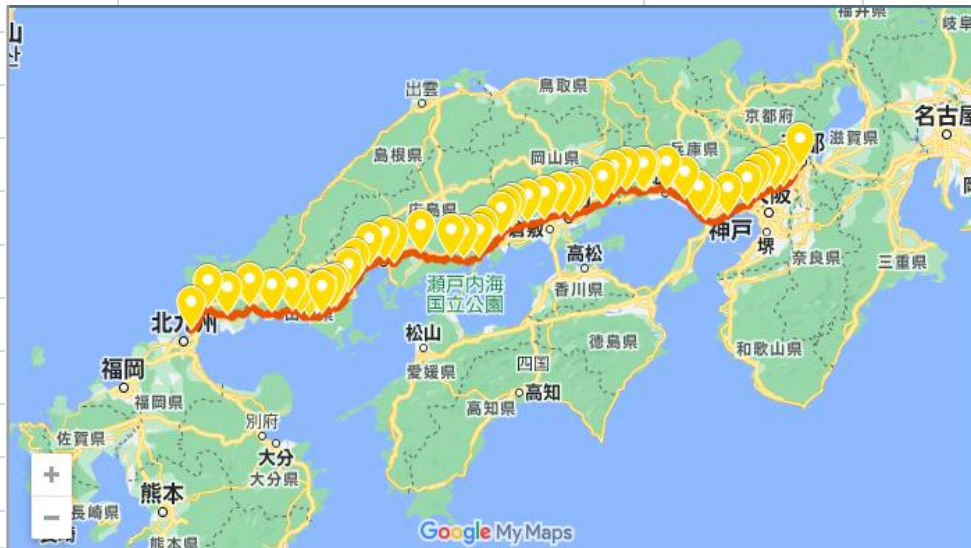
山陽道(西国街道) 完歩チャレンジ・月別日別歩数入力用紙(エクセル管理表)

【 】 < > ◆一日の基準歩数<初級:5,000歩 中級:7,500歩 上級:10,000歩> (単位は歩数で入力)

	9月	10月	11月	12月	令和05年1月	令和05年2月	令和05年3月
1日							
2日							
3日							
4日							
5日							
6日							
7日							
8日							
9日							
10日							
小計	0	0	0	0	0	0	0
11日							
12日							
13日							
14日							
15日							
16日							
17日							
18日							
19日							
20日							
小計	0	0	0	0	0	0	0
21日							
22日							
23日							
24日							
25日							
26日							
27日							
28日							
29日							
30日							
31日							
小計	0	0	0	0	0	0	0
月累計	0	0	0	0	0	0	0
総累計	0	0	0	0	0	0	0
参考			上級終了	中級終了	初級終了		

月平均歩数							
歩幅 ⇒	60cm	達成距離 ⇒	469.7km	達成歩数	782,834歩		
達成度(進捗)							

山陽道(西国街道) 完歩チャレンジキャンペーン 区間と距離



区間	宿場、峠など	(単位: km) 区間距離	(単位: km) 累計距離	(正)
京都～高槻	山崎宿	21.6	21.6	21.6
高槻～北伊丹	芥川宿、郡山宿、瀬川宿	20.3	41.9	41.9
北伊丹～三宮	昆陽宿、西宮宿	28.6	48.9	70.5
三宮～西明石	兵庫宿、大蔵谷宿	27.6	76.5	98.1
西明石～加古川	大久保宿	6.2	82.7	104.3
加古川～姫路	加古川宿、御着宿	7.5	90.2	111.8
姫路～相生	姫路宿、正條宿、片島宿	23.6	113.8	135.4
相生～三石	有年宿、有年峠、船坂峠	21.8	135.6	157.2
三石～香登	三石宿、片上宿	8.1	143.7	165.3
香登～岡山	藤井宿、岡山宿	24.1	167.8	189.4
岡山～清音	板倉宿	20.2	188.0	209.6
清音～小田	川辺宿、矢掛宿	19.6	207.6	229.2
小田～神辺	七日市宿、高屋宿、神辺宿	19.3	226.9	248.5
神辺～松永		6.4	233.3	254.9
松永～三原	今津宿、防地峠、尾道宿、三原宿	22.3	255.6	277.2
三原～本郷		0.9	256.5	278.1
本郷～西条	本郷宿、瓦坂峠、松子山峠、四日市宿	27.5	284.0	305.6
西条～瀬野	大山峠	6.9	290.9	312.5
瀬野～広島	海田市宿	5.5	296.4	318
広島～廿日市	広島宿、廿日市宿	6.0	302.4	324
廿日市～玖波	四郎峠、玖波宿	7.5	309.9	331.5
玖波～新岩国	苦の坂峠、小瀬峠、関戸宿	4.9	314.8	336.4
新岩国～米川	欣明寺峠、玖珂宿、高森宿	20.2	335.0	356.6
米川～徳山	中山峠、呼坂宿、花岡宿	23.3	358.3	379.9
徳山～防府	徳山宿、福川宿、椿峠、浮野峠、宮市宿	26.4	384.7	406.3
防府～新山口	岩渚宿、大道宿、小郡宿	20.5	405.2	426.8
新山口～厚峽	山中宿、舟木宿、厚峽宿	28.6	433.8	455.4
厚峽～小月	吉田宿、蓮台寺峠、小月宿	6.1	439.9	461.5
小月～下関	長府宿、赤間関宿	8.2	448.1	469.7
		469.7		