

2022年

4月号

洋友会 大東地区だより

発行 令和4年4月8日

三洋電機 洋友会大東地区

発行責任者 中山 良夫

編集責任者 中村 好光



第238号

◇ 第33回洋友会大東地区定期総会議案書の議決について

☆議決権行使書（はがき）により第1号議案～第5号議案の一括議決を行います

地区だより3月号にて「第33回洋友会大東地区定期総会」の中止についてご連絡をしておりますが、今年度の洋友会活動の推進のためには総会議案である第1号議案2021年度活動報告～第5号議案2022・23年度役員改選までの議案についての議決が必要となります。その方法についてご連絡いたします。

第33回定期総会議案書は、地区だより4月号に同封しておりますので会員の皆様はご面倒でも一読していただき議案についての承認の意思表示を次のようにして頂くこととなります。

①議決は、第1号議案～第5号議案までの一括議決とします

②意思表示（採決）は、同封しております「議決権行使書」（はがき）にて行います。承認欄に承認される場合は、「○」印を、承認されない場合は、「×」印を記入してください。

尚、承認欄が無記入（空白）及びはがきを送付されない場合は、承認されたものとみなします。

③議案に対し質問・意見・要望がある場合は、はがきの質問・意見・要望欄に記入してください。尚、意見・要望については無記名で結構ですが、質問に対しては大東地区より回答をいたしますので氏名を記入してください。

④はがきは、4月26日（火）までに洋友会事務所に着くように送付してください。議決結果は大東地区だより5月号、質問に対する回答は大東地区だより6月号に掲載をいたします。

⑤票数管理については、公正を期するため第3者の方に立ち会っていただきます。立ち合い人は、**三宝忠勝様**にお願いをします。

以上が手順となります。

会員の皆様には、大変お手数をおかけすることになりますが、不測の事態であることからご理解とご協力をお願いいたします。

（会長 中山）

◇ 定期総会議案書補足説明について

定期総会を中止することにしましたが、定期総会議案書については、洋友会規約第10条（役員を選出）、第13条（総会）、第14条（報告及び計画の承認）に基づき定期総会議案書の承認をしていただくことが必要となります。本来ならば総会の中で議案については、詳細を説明しますが、今回は中止をするため会員の

皆様には詳細を説明することが出来なくなりました。誠に申し訳なく思っておりますが、状況をご理解していただきたいと思っております。従って、議案について紙面を通じ少し補足説明をさせていただきたいと思っております。

- ① 第1号議案「2021年度活動経過報告」については、2021年度に大東地区が取り組んだ各種行事、クラブ・サークル活動と2021年度の慶事お祝いについてのご報告となります。
2021年度は、コロナ感染が収まらず、前年に引き続き活動自粛を余儀なくされましたが、一部クラブでは、感染対策を取りながら活動を再開したクラブもあり、コロナ禍での洋友会活動を模索した1年となりました。
- ② 第3号議案「2022年度活動計画」は、これから1年間における大東地区としての各種行事、クラブ活動の取り組みについてとなりますが、コロナ感染の終息が見通せない状況からコロナとの共生社会の中での活動となります。会員皆様の健康第一を考えコロナ感染状況を見据えながら活動を停滞することなく感染防止対策を講じながら新しいスタイルでの活動方法を検討していきたいと思っております。特に、会員との相互交流、情報発信についてはこれまでになく重要となりますので毎月の「地区だより」の発行だけでなく、HPの充実とメーリング会員拡大に取り組めます。
- ③ 第2号議案「2021年度会計報告・会計監査報告」、第4号議案「2022年度予算案」については、この1年間の会計報告と今後1年間の活動予算となります。本来は、定期総会で詳細についてご報告をすることになりますが、総会中止により紙面（議案書別紙1：会計報告）にて会計報告概要を説明させていただきますのでお読みください。
- ④ 第5号議案「2022・23年度役員改選」については、今後2年間の洋友会活動を担っていただく新しい役員を選出することになります。今総会議案の中でも重要な案件となります。大東地区としては、広く会員の皆様から役員候補を募集しましたが、申し出がありませんでしたので現役員会にて次期役員候補を提案しました。今回は、7名の方が退任（幹事6名、会計監査1名）されまた、会長が交代することになります。新任として7名（幹事6名、会計監査1名）の方に入ってください15名体制となります。新任候補幹事として米永隆志さん、浅尾元明さん、山口一彦さん、菅井亮さん、米元則幸さん、平野勝久さん会計監査として森光温さんを推薦いたします。新しい体制で今後2年間会員の皆様のサポート、各種活動を推進していきますのでよろしく信任していただきたいと思っております。

以上が補足説明となります。

大東地区としては、総会中止により会員皆様との交流の場としての懇親会もなくなることとなりますが、この1年間、新しい体制で活動を継続させていきたいと思っておりますのでご協力・ご支援をいただきたいと思っております。

(会長 中山)

◇ 令和4年度洋友会本部総会が開催されます

洋友会本部の令和4年度総会が、以下日程で開催されることになりました。今年もコロナ禍での開催となることからウェブによる会議となります。今総会では、令和3年度の活動報告並びに決算報告承認と令和4年度の新しい活動方針を決める総会となります。

開催日：2022年4月27日（水）

開催方法：Zoomによる開催

参加者：各地区より代表者1名



尚、総会の詳細は、地区だより5月号で報告させていただきます。

活動方針（案）については以下となります。

☆令和4年度洋友会本部活動方針（案）概要

「洋友会の再構築にチャレンジしよう！」

一昨年来、コロナ禍の影響により活動の自粛を強いられました。本年度も新型コロナウイルスの収束は見通せない状態ですが、ウェブ会議システム等を活用して、明日の洋友会を再構築すべくチャレンジしたいと考えます。

令和4年度は、高齢化と会員減少について「活動活性化会議」を軸に引き続き検討を進めてまいります。また、会員の皆様に寄り添った洋友会独自メリットの浸透化を進めると同時に会員を支えて頂いているご家族にも様々なかたちで洋友会の活動を見守って頂ける施策を進め、洋友会活動を盛り上げていきます。

本年度の重点活動として

1. 『活動活性化会議』において地区・本部一体になって連携を深め、地区における課題を抽出し、解決に向けて取り組みます。

主な取り組みとして、

(1) 新入会員の入会に関する諸課題と女性会員の入会促進策の検討

(2) 『活動活性化会議』から抽出された成功事例の他地区への共有化

(3) デジタル化の推進

①新型コロナウイルス感染防止対応策としてZOOM等を使ったWEB会議を地区内の役員や会員間で実施できるようサポート

②地区から本部へ提出書類の作成や届出方法を効率的に行える等、地区業務の効率化を進める

(4) 広域地区については、ZOOM等を活用してエリア(支部)単位の活性化をはかるべく、活動事例の共有化、活動の共通化を推進

2. 洋友会会員であるメリットの浸透化、会員家族との福利厚生関連の活用拡大と新規提携先の発掘を進めていきます。

3. パナソニック・グループOB会との積極的な連携によって、双方のメリットを取り入れた活動の活性化に繋がります。

新型コロナウイルス感染は今なお不透明ですが、状況を見据えながら洋友会本来の目的である交流の場であることを忘れず、あきらめず、地区の状況に合わせ、工夫をこらして、楽しい活動の場を作り上げて行きたいと思えます。

以上が、本部活動方針（案）の概要となります。大東地区としては、本部方針（案）に賛成する立場で総会に参加していきます。

(会長 中山)

◇ 大東地区における諸行事中止についてのご連絡

新型コロナウイルスによる感染拡大防止のために地区だより 3 月号で大東地区における諸行事について中止する旨のお知らせをしておりましたが、再度 5 月までの以下行事について中止をしますのでご連絡いたします。

大東地区としては、これ以上の感染拡大を阻止するためにもあらゆる措置を講じ協力していきたいと思っております。会員の皆様も日常生活における感染防止に万全を期していただきたいと思っております。

- ① 第 33 回洋友会大東地区定期総会 4 月 21 日（木）
- ② 春の日帰りバス旅行 5 月 13 日（金）
- ③ 第 71 回歩こう会 5 月 18 日（水）

（会長 中山）

◇ 大東事業所跡地活用の動き（会社情報）

今年の新年のご挨拶でもご報告しましたが、昨年 11 月に一部新聞で三洋電機大東事業所跡地について京セラと一体で売却することが決まったとの報道がされたことに対し売却はまだ決まっていないが、今後京セラと一体での対応が考えられていることをお伝えしておりました。

先日、改めて一部新聞に跡地売却の具体的な内容が掲載された記事が掲載されましたのですでにお読みいただいた会員もおられると思えますが、新しい情報も含め皆様に概略ご報告いたします。

「パナソニックと京セラが分割所有する三洋電機旧住道工場跡地について、日本郵政不動産と SMFL みらいパートナーズ、住友生命保険の 3 社連合に売却する契約を結んだ。今年の春にも跡地を引き渡す方針で、3 社連合は国内の物流大手にリースする方向で調整している。以前、三洋電機の本店所在地になっていたが、すでに本店は大東から門真市に移されており、法人としての三洋電機は当面残すことになる。」

以上が概略となります。現在、大東事業所の建屋の解体が進み私たちが働いていた時の面影はまったくなくなってしまいました。非常にさみしい限りですが、大東事業所として三洋電機の拠点工場が消え跡地活用も決まり一区切りがつくこととなります。尚、三洋電機法人は、まだ残ることとなります。

（会長 中山）

◇ 3 月度 金婚（50 周年）お祝いのご紹介

・山本 孝 さん ・藤原 宏 さん ・久保崎 昌信 さん

おめでとうございます。これからも仲良くお幸せに！！！！

☆金婚（50 周年）お祝いを受けられた会員からのお便りを紹介します。

《山本 孝 様ご夫妻からのお便り》

早や 50 年、仕事（時には遊び）にかまけて家庭と育児は専ら家内にお任せでした。家内には感謝の一言があるのみです。1996 年 3 月、出好きでない家内をやっとその気にさせ一家で紀伊半島一周の旅に出かけました。新宮から十津川に



向かう途中大雨に見舞われ、必死で運転中の小生の横で家内は脳天気な怪獣ゲースカ、その話題で帰宅後に大笑い、懐かしい思い出です。コロナ禍の今は頻りに会えないですが、孫とのスキンシップやLINEでのやり取りで爺バカを楽しんでいます。今後は加齢による病気と上手に付き合い、小生は舟釣りと水彩画、家内は花の栽培、互いの趣味を楽しみ、元気に過ごしていきたいと思っています。

《藤原 宏 様ご夫妻からのお便り》

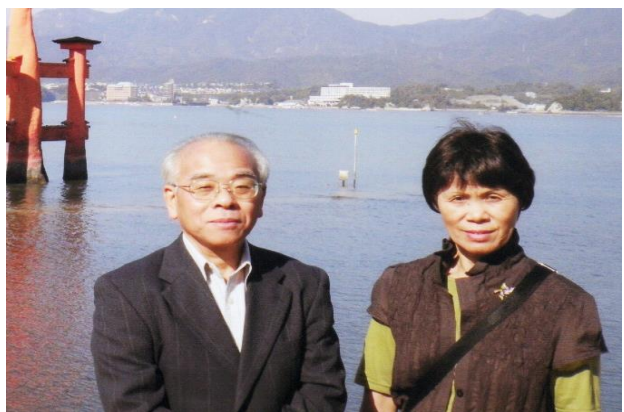
三泊四日の新婚旅行から始まった生活からあつという間の五十年でした。こうして無事金婚式を迎えられたのは何といっても妻のお陰と感謝しています。社宅からの銭湯通いは当時流行ったかぐや姫の神田川の歌詞を思い出します。大震災の被害を受けることもなく、また二人の娘は独立、四人の孫も出来ました。



仕事や地域の為だと言って妻にまかせ、両親看取りも妻にしてもらい、夫や父親らしいことが出来たか自信はありません。退職後三度の大病で入院しましたが家族のお陰で克服、今は年並みの健康状態で過ごしています。今は名張市の観光ガイドをしています。人との交流が私の健康の秘訣と思っています。

《久保崎 昌信 様ご夫妻からのお便り》

この度は私ども金婚を迎えるに当たり、お祝いをいただき誠にありがとうございました。月日の経つのは早いものであつという間の50年でした。私ども夫婦が今日まで大過なく金婚を迎えることができたのも、多くの皆様のお力添えがあつてのことと心より感謝しています。家事や子育てなどほとんど家内に任せっぱなしでしたが、二人の息子もそれぞれ家庭を持って、他県で居住しておりますので、今は夫婦二人の生活です。最近特に心掛けていることといえば、一日一回はウォーキングや外出すること。野菜中心の食生活をする。就寝時間等規則正しい生活をするでしょうか。又、普段のギター演奏、家内は茶道、書道、健康体操等趣味を通して、地域の皆さんと楽しく過ごしています。



◇ 地区行事・活動報告

(1) 囲碁クラブ

・クラブの定例対局日は原則、第2金曜日と第4金曜日です。

※ 1月14日(金)～休止(自粛)：洋友会事務所



(2) カラオケクラブ

2月に引き続き3月も活動自粛を続けてきましたが、「蔓延防止等特別処置」の解除を受けて、3月22日にトライアルとしての特別例会(B会場)を実施しました。



(3) 水彩画教室

- ・3月例会：11日、25 室内例会をパナソニック橋波ビルで開催
- ・4月例会：①8日 例会・総会をパナソニック橋波ビルで開催予定
②19日 野外スケッチ(ポートアイランドの北公園)



(4) 園芸クラブ

2022年は4月に「園芸同好会」として再編成。



(5) 「歩こう会」春の行事中止

4月6日および5月18日が歩こう会の行事予定でしたが、オミクロン株感染急拡大によりまんえん防止策も延長されました。その後3/22に解除されましたが感染防止を最優先して、春の行事は中止とさせていただきます。誠に申し訳ありませんが、ご理解をお願いいたします。

秋の行事は開催できるよう願っております。(榎本)

◇ 企業スポーツの近況

パナソニックスポーツクラブの近況を下記報告します。

練習、見学、日程などの詳細は、各HP(ホームページ)を確認ください。

- (1) 社会人野球 2022年度JABA大阪府野球連盟春季大会
第2回準決勝 3月25日 対大阪ガス × 2-4



- (2) バレーボール <パンサーズ>

V.レギュラーラウンド結果

第32戦 3月13日 対サントリーサンバーズ ○ 3-1

第33戦 3月19日 対大分三好ヴァイセアドラー ○ 3-0

第34戦 3月20日 対大分三好ヴァイセアドラー ○ 3-0

以後の日程・結果詳細は、HPを確認ください。



- (3) ラグビー <ワイルドナイツ> 2022年新たなリーグ戦
JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022結果

3月12日 対トヨタヴェルブリッツ ○ 51-26

3月19日 対ブラックラムズ東京 ○ 29-12

以後の日程・結果詳細は、HPを確認ください。



- (4) アメリカンフットボール <インパルス>

日本社会人アメリカンフットボール協会(Xリーグ)より、春期公式戦の日程が発表されました。(インパルスは5月7日より試合が始まります)

(担当 吹田)



◇ **大東【Webギャラリー】に1作品の投稿です！！**

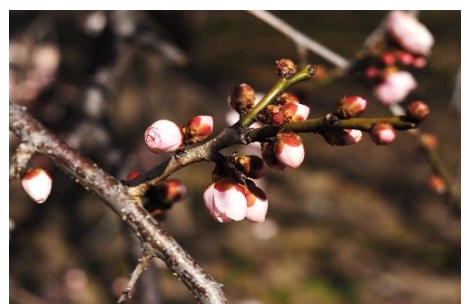
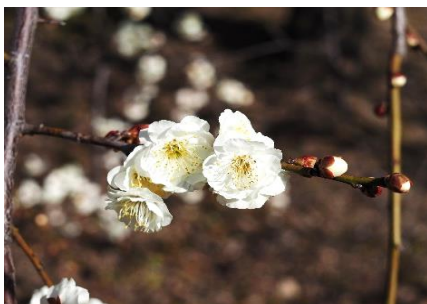


2月度に下記1名の会員から1作品投稿をいただき、ありがとうございました。2020年6月の開設以来15名の会員から43の作品集を出品していただきました。色鉛筆画、水彩画、油彩画、家庭菜園、美術写真、自作の鎧、木工、書道など多くのジャンルに及んでとても賑やかなギャラリーとなっています。ぜひ一度ホームページ (<http://yoyu-daitou.daa.jp/>) を訪れて作品をご鑑賞ください。(カラーで見れます)

(1) 岩井 春隆 さん：写真【淀川河川公園の梅】 11画像 (HP)

◇ 2022年2月21日撮影

長かった冬もやっと過ぎ去りいよいよ春の訪れ、幾つになっても心がワクワクしますね。さて1年前の大阪メトロの広報誌に載っていた、自宅近くにある淀川河川公園(守口地区)に隠れた梅の名所があるのを思い出し、2/21にカメラを持って行って来ました。梅の木は7-8本しかありませんが近所の人しか訪れ無いので無粋な柵は無く、大振りで伸び伸びとした白梅、紅梅、薄紅梅の小枝にたくさんのお花やつぼみが付き、顔を近づけて春の香りを楽しめました。規模は小さいですが、しっかり管理された大阪城の梅林より花数が多く綺麗でした。明仁上皇の天皇在位20年や愛子内親王誕生で記念に植えられたそうです。



(担当 伊井)

◇ **今月度プルタブ収集のご協力者を紹介します**



・北灰塚自治会 様 (守屋 寿文 様)
・西脇 直次 様 ・増田 桂子 様 (故増田松太郎様の奥様)
有難うございます。引き続きよろしくお祈りいたします。

◇ **悲しいお知らせ <謹んでご冥福をお祈り申し上げます>**

・ 芦村 善道 様 2021年4月11日ご逝去 享年86歳
・ 増田 松太郎 様 2022年2月3日ご逝去 享年82歳
・ 鍋倉 治夫 様 2022年3月3日ご逝去 享年85歳
・ 田原 始 様 2022年3月21日ご逝去 享年69歳

◇ **在籍会員数** 会員総数 469名 (2022年4月1日現在)

疲れたときには要注意！

春の陽気を日増しに感じるようになり、活動的な季節になってきました。自宅に籠りがちな生活から活動的な生活になると疲れが出やすくなることもあるかと思います。そこで、今回は疲れた時に注意が必要な「带状疱疹」に関するお話です。

◆ 带状疱疹について

带状疱疹は、多くの人が子どものときにかかる水ぼうそうのウイルス（水とう・带状疱疹しんウイルス）によって起こる病気です。このウイルスは、水ぼうそうが治った後も身体の神経節と呼ばれる部分に潜んでいて、免疫力が低下したときに活動を再開し、带状疱疹を引き起こします。以前は高齢者に多い病気でしたが、最近では若い年代にも増えているといわれています。

◆ 症状と経過

带状疱疹になると、神経の流れに沿った帯状の赤い斑点や水ぶくれといった皮膚の症状とともに痛みが起きます。

【経過】

- ①皮膚にチクチクするような痛みやかゆみなどが現れます。带状疱疹は胸やお腹、背中に起こることが多いですが、顔や手足など全身いずれの場所でも発症します。
- ②痛みを感じた場所にブツブツとした赤い斑点ができ、水ぶくれとなって帯状に広がります。
- ③水ぶくれが“かさぶた”となり、皮膚の症状はおさまります。ほとんどの場合、皮膚の症状が消えるとともに痛みも無くなります。

以上のような症状は身体の左右どちらか片側だけに起こり、一度に二ヶ所以上の場所に現れることはほとんどありません。痛みが起こり始めてから“かさぶた”が治るまでは約三週間から一ヶ月程度かかります。

また、炎症が強く神経が傷ついた場合は、皮膚の症状が消えても痛みが消えずに、痛みが慢性的に続く带状疱疹後、神経痛に移行することがあります。

◆ 原因と予防

带状疱疹は、身体の免疫力が低下することで起こります。免疫力が低下する原因には、過労や大きなストレス、ケガ、病気などがあります。無理をしないで栄養と睡眠を十分とり、規則正しい生活を心がけて免疫力の低下を防ぐことが大切です。

◆ 治療

ウイルスの増殖を抑制する「抗ウイルス薬」と、痛みを和らげる「消炎鎮痛薬」が代表的な治療方法です。尚、带状疱疹の痛みは、冷やすとかえって強くなるため、なるべく温めるようにします。早期に治療を行うことは症状の悪化を防ぎ、皮膚や神経のダメージを軽くすることに繋がります。「带状疱疹かも？」と思ったら、できるだけ早く皮膚科を受診して、治療を始めるようにしましょう。

◆ うつるの？

带状疱疹は、自分の体内に潜んでいたウイルスが再び暴れだすことによって起こる病気であるため、他の人にうつることはありません。しかし、水ぶくれの中にはウイルスがいるため、水ぼうそうにかかったことのない人はウイルスに感染して、水ぼうそうを発症する可能性があります。“かさぶた”に変わるまでは感染する可能性があるため、それまでは水ぼうそうにかかったことのない人との接触は避けるようにしましょう。また、患部との接触によってウイルスは感染するため、患部をガーゼでしっかり覆う、患部を触った後の手洗いの徹底などを行い、他の人への感染を予防しましょう。尚、水ぶくれが全身に点々と広がっている場合は、空気感染を起こすようになりますので詳しい感染の予防方法に関しては医師に確認するようにしましょう。免疫力が低下した状態は、带状疱疹の他にも病気や体調不良などを引き起こしてしまうこともあります。忙しい日々の中でもしっかりと休息をとり、疲れをためないようにしていきましょう。