

◇ 令和4年度洋友会本部総会開催と今後の活動について

## ☆令和4年度の本部総会はウェブ会議方式で開催されます

昨年末にはコロナ感染も落ち着きを見せこのまま収束するのではと期待をしておりましたが、年が明けてオミクロン株が感染爆発を起こし全国的に急拡大をしております。関西地区においても急激に感染が拡大し大阪においても「まん延防止等重点措置」が適用されました。また、ここにきてオミクロンよりさらに感染力が高いステルスオミクロンが新たに日本でも確認され2月以降には第6波の終息を待たずに第7波が来るとも言われております。

こうした状況の中で、本部として令和4年度の本部総会開催について検討されてきましたが、全国規模の総会となり感染リスクが伴うことから運営方式をウェブ会議方式とすることで決定されました。開催日程は以下の通りです。

開催日 4月27日(水)



尚、会議内容等詳細については、改めて地区だより3月号でご報告いたします。

## ☆今後の本部諸会議の在り方について

この度のコロナという感染症を経験した機会に改めて今後の本部諸会議の在り方についての検討が本部でされました。

本部における重要会議には、年1回の総会と会長会議がありますが、それぞれ異なる目的があります。本部総会は、年度ごとの活動計画の報告と新しい年度における活動方針を決定する重要な会議となります。一方、会長会議は、懸案事項における課題解決に向けての具体的な対応策を議論することになります。したがって、それぞれ異なる目的を持った会議としてあるべき運営の姿を考えた場合、総会はウェブ方式、会長会議は集合対面方式を進めていくことを基本に開催することとなりました。尚、会議についてはその都度事前に詳細内容の連絡がありますので会員の皆様に報告していきたいと思っております。

## ☆今後の洋友会活動について

オミクロン感染拡大を受けて今後の洋友会活動についてお知らせします。大東地区役員会は、ウェブ会議に切り替え事務所使用を控えることにし各クラブ活動についてもしばらくの間自粛を要請しました。地区だよりについては毎月発行を目指しますが、感染状況によっては休刊することも考えたいと思っております。したがって不定期発行になる場合もありますがご理解願いたいと思っております。尚、4月に開催予定しております第33回大東地区定期総会については、すでにご連絡しておりますように地区だより3月号にて開催の可否をご連絡いたし

ます。以上となりますが、会員の皆様には、くれぐれも感染防止に努められ3回目のワクチン接種についても積極的に受けられるようにしていただきたいと思いをします。

(会長 中山)

#### ◇ 地区だより4月号発行日変更のお知らせ

第33回大東地区定期総会の開催可否については地区だより3月号でご連絡をいたしますが、今後の議案書作成等日程について定期総会開催、中止の両方に対応させる必要があります。定期総会開催の場合は、総会出欠はがきを地区だより3月号、中止の場合、定期総会議案書、議案議決権行使はがきを地区だより4月号に同封することになります。したがって、議案書作成を印刷日程の関係上当初計画より1週間ほど遅らせることとなりますので地区だより4月号の発行を当初計画の4月1日(金)から4月8日(金)の発行に変更させていただきます。会員の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解お願いいたします。

(会長 中山)

#### ◇ 2022年度年会費徴収についてのお願い



会員の皆さまの指定銀行口座から、2022年度の年会費4,800円(80才を超えられた方は3,600円)を「4月初旬」頃に自動引き落としさせていただきます。つきましては、引落しの指定銀行口座に資金不足が生じませんよう、ご協力をお願いいたします。なお、口座変更の希望がありましたら、出来るだけ早くご連絡ください。口座変更手続きの書類を郵送させていただきます。

(担当 池本)

#### ◇ 第70回大東洋友会ゴルフコンペのご案内

開催日 : 2022年(令和4年) 3月30日(水)

場所 : 加茂カントリークラブ <東コース>

・京都府木津川市加茂町高去花原7 TEL ☎ 0774-76-4311

集合 : 9時(スタートの30分前) ※パター練習場

スタート : OUT(9時30分) / IN(9時22分) ~

費用 : プレー費 8,280円(昼食代含む)、参加費 1,000円

※当日の成績発表・会食はせず、3蜜を避けた対応となります。

・詳細は組合せ案内を参照(昨年9月の秋季大会と同様の運営で行います。)

申し込み締切日 : 2月24日 必着 \*先着順(出来れば早めに返事下さい)

□ 下記にて申し込み下さい。(推奨 : Eメール)

・ Eメール [daitogolf703@yahoo.co.jp](mailto:daitogolf703@yahoo.co.jp)

・ FAX 072-875-9077 (大東洋友会)

・ 郵便ハガキ 〒574-0046 大東市赤井1丁目2番10号 ポップタウン住道本館 6階

三洋電機 洋友会大東地区 宛

(担当 中村)



## ◇ 地区行事・活動報告

### (1) 囲碁クラブ

・クラブの定例対局日は原則、第2金曜日と第4金曜日です。

※ 1月 14日(金)～ 休止（自粛）：洋友会事務所



### (2) カラオケクラブ

#### ◇ 1月例会

・A例会：活動 <休止>

・B例会：1月 11日（火）カラオケ九重（くえ）で 8名参加

・C例会：活動 <休止>



### (3) 水彩画教室

・1月例会：① 1月 14日(金) 静物画 干物：パナソニック橋波ビル



② 1月 28日(金) 例会 <休止>

⇒ 自宅にて課題映像をもとに作品制作に変更

※ 2月例会は未定

### (4) 園芸クラブ

2022年は4月に「園芸同好会」として再編成。



## ◇ 大東【Webギャラリー】に1作品の投稿です！！！！



12月・1月度に下記2名の会員から2作品投稿をいただき、ありがとうございました。2020年6月の開設以来15名の会員から41の作品集を出品していただきました。色鉛筆画、水彩画、油彩画、家庭菜園、美術写真、自作の鎧、木工、書道など多くのジャンルに及んでとても賑やかなギャラリーとなっています。ぜひ一度ホームページ (<http://yoyu-daitou.daa.jp/>) を訪れて作品をご鑑賞ください。（カラーで見れます）

(1) 中村 好光 さん：写真【光の御堂筋2021】11画像

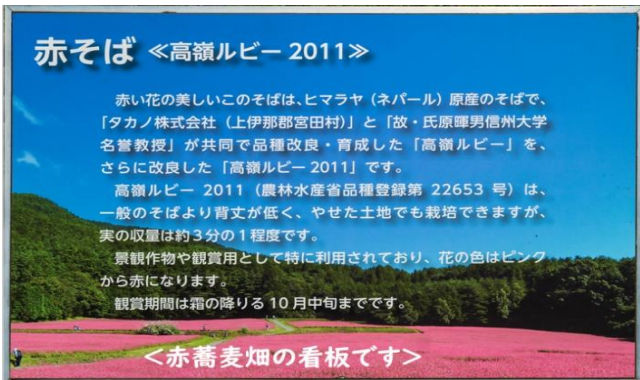
2021年12月3日 撮影





(2) 眞島 文夫 さん：写真【信州フォト便り2021「秋編」】16画像

①～④ 珍しい長野県箕輪町の赤蕎麦畑の写真です。畑の看板の写真を読んでいたとわかるように、収量も少なくそれほど美味しくないということですが、赤い花はめずらしいので主として観光のために作り続けているそうです。



⑤～⑦ 乗鞍&旧安房峠道路での撮影です。北アルプスの初冠雪を聞いて撮りに行ってきました。乗鞍裾野の紅葉は遅れていたなので、後日再度訪れ大赤楓を撮ってきました。

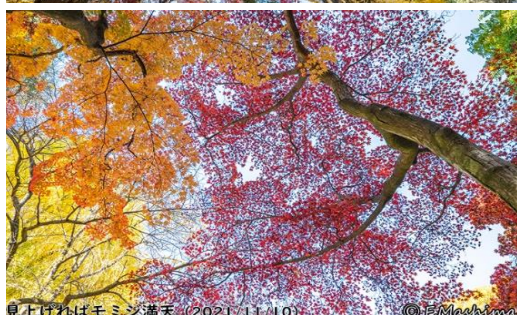


⑧ 白いアルプスが背後に控えた晩秋の里山風景です。長野市大岡地区（旧大岡村）

⑨～⑪ 戸隠山にも早くも雪が降ったというので鏡池にカメラ仲間と同行し早朝撮影に行きました。コロナ禍の中にも関わらずアマカメラマンが多くて驚きました。車のナンバーを見ると、県内と関東方面が多いですが遠くは新潟、広島、岐阜、沖縄、京都などからも来ていました。天気もよくて素晴らしい朝焼けを見ることが出来ました。



⑫～⑬ 地元の上田城跡公園の上を見上げると空いっぱいの楓の紅葉が素晴らしいです。



(担当 伊井)

## ◇ 企業スポーツの近況

パナソニックスポーツクラブの近況を下記報告します。  
練習、見学、日程などの詳細は、各HP（ホームページ）を確認ください。

(1) 社会人野球 1月は、試合がありません。



(2) バレーボール <パンサーズ>



V.レギュラーラウンド日程

第15戦 1月8日 対FC東京 ○ 3 - 0

第16戦 1月9日 対FC東京 ○ 3 - 1

第17戦 1月15日 対大分三好ヴァイセアドラー X 2 - 3

第18戦 1月16日 対大分三好ヴァイセアドラー ○ 3 - 0

第19戦、20戦は中止となりました。

(3) ラグビー <ワイルドナイツ> 2022年新たなリーグ戦



コロナウイルス感染により、ジャパンラグビーリーグワン  
ン第一節、二節の試合が中止となりました。

1月23日 キヤノンイーグルス ○ 27 - 3

◇ 関西における試合の招待チケットがなくなりましたのでお知らせします！

2021年、ジャパンラグビートップリーグは、ワイルドナイツの優勝で幕を閉じましたが、2022年は、新たにJAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022としてリーグ戦がスタートしました。

ワイルドナイツは公式チーム名称を「埼玉パナソニックワイルドナイツ」として、上位12チームによるDVISION-1に加わり、6チームずつ2グループに分かれ、総当たり戦で同一グループはホーム、アウェーの2試合、他グループとは、各1試合の計6試合が行われることになりました。

1月7日に、国立競技場でクボタスパイアーズ船橋・東京ベイと開幕戦が行われ、最終戦は5月7日の埼玉となります。関西での試合は、1月29日神戸ユニバー記念競技場でコベルコ神戸スティーラーズ戦、3月5日大阪ヤンマースタジアムでNTTドコモレッドハリケーンズ大阪戦が予定されており近鉄花園での試合はなくなりました。尚、入場券については、残念ながら、ホームアンドアウェー方式に変更されたため、今後、OBへの招待チケットは、ホームである熊谷ラグビー場で行う試合のみとなり関西における試合での招待チケットはなくなりましたのでお知らせします。

Jスポーツ等、TV放送による観戦が中心となりますが、優勝目指して応援していきたいと思えます。

(4) アメリカンフットボール <インパルス>



2021年度秋期公式戦（前節）

1月3日 対富士通フロンティアズ X 18 - 24

（担当 吹田）

## ◇ 町めぐり探訪記（海外）紹介 【ドイツ・ビンゼンミューラー村】

四條畷のお話をして皆様ご存じのことばかりなのでコロナ前迄、毎年通っていたドイツの片田舎、白ビールの旨いダウ地域のご紹介をさせていただきます。

（実は何所でも旨いんです）偶然とは恐ろしいもので、随分昔ジェットロのお仕事をしていた頃、フランクフルトのラウンジで私の肩を叩く人がいるので振り向くと、なんとなんと30年くらい前にお世話になった方でした。今は引退して風光明媚なドイツのビンゼンミューラーという村でのんびりと暮していると

の事今度ゆっくり尋ねて来なさいと言われ、翌年の秋のオクトーバーフェスに行行って来ました。



オーナーと団欒

オーナーの娘さん夫婦と

フランクフルトで一泊して朝早く特急に乗りライン川を見ながらコブレンの駅で乗り換えて、やっとの思いで、ひなびたど田舎の駅に着いたら、笑顔で待っていてくれました。車で家に向かう途中なぜフランクフルトから来るのだ？ と聞かれて「えっ、なんで？」と聞き返すと、ルクセンブルグの空港なら家から1時間なので直接迎えに行けて楽だとの事。もっと早く言ってよ！！ この一連の苦労はお互いなんだったのかと思いました。その次からルクセンブルグがお馴染みの空港になったのはいわずもがなです。ドイツには沢山の中世が残っていますが、この地方も例にもれずお城や綺麗な街並みがいたるところに点在しています。車で20分位のところにある、マンダシャイ城はその中でも有名で、中世のロマンたっぷりなゲームに出てきそうなお城です。近隣の村には、自然に炭酸水が湧き出る祠があります。



夏でも冷たい炭酸水がガンガン湧き出ているので、さもしい私はつついこの辺りに土地を買って、カラオケバーを始めたらかか考えてしまいます。でも良く話を聞くと、この辺りの人はあまりハイボールは飲まないそうです。もっぱらビールとスナップ酒が好みだそうです、あたりまえか！ 帰国が近通づくると評判の良かった、チーズやソーセージや木の実を買い込む作業に入ります。何故そんなに早く帰るのだ、飛行機代を考えたらせめて一か月くらいは滞在すべきだと正論が飛んできます。そのうち仕事が完全に無くなったならそれもいいなと思いながら毎回荷造りをしています。もう行けなくなって2年が過ぎました。早く安全な日常が戻ることを切に祈るばかりです。

ペットの仔牛



湧き出る炭酸水



乗馬のレッスン

道は馬糞まみれ！

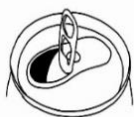
(記 池内 淑雅)

## ◇ 2月度 金婚（50周年）お祝いのご紹介

・赤木 功 さん

おめでとうございます。これからも仲良くお幸せに！！！！

## ◇ 今月度プルタブ収集のご協力者を紹介します



・北灰塚自治会 様（守屋 寿文 様） 様

・西脇 直次 様 ・増田 松太郎 様

有難うございます。引き続きよろしくお願ひいたします。

## ◇ 悲しいお知らせ <謹んでご冥福をお祈り申し上げます>

・井口 武治 様 2021年12月31日ご逝去 享年85歳

・加納 久雄 様 2022年 1月20日ご逝去 享年84歳

## ◇ 在籍会員数 会員総数 477名（2022年1月25日現在）

健康管理情報1月号サンヨー健保提供

### 身近にある肺炎のリスク！

先月は、COPDに関するお話でしたが、今月も「身近にある肺炎のリスク」と題して、肺に関するお話をお届けします。

#### ◆ 肺の機能

人が生きていくために欠かせない呼吸にまつわる体の組織を呼吸器と呼び、鼻腔や咽頭などから気管・気管支を経て肺に至る一連の器官を指します。このうち、肺は空気から酸素を体内に取り込み、逆に体内でつくられた二酸化炭素を体外に排出する「ガス交換」という大事な役割を果たしている臓器です。

#### ◆ 肺炎の死因について

厚生労働省の2019年人口動態統計によると、年間約9万5000人が亡くなっており、死因別では、がん・心疾患・老衰・脳血管疾患に次いで5位、別の疾患として分類されている誤嚥性肺炎の死者（約4万人）を合わせると3位です。肺炎は高齢者の罹患率・死亡率がともに高く、とくに注意が必要です。

#### ◆ 肺炎はどうやって引き起こされるのか？

肺に病原微生物が感染して炎症を起こすと肺炎になります。1日に8000～1万リットルの空気を吸い込む肺は、無数の細菌やウイルスの脅威に常にさらされた状態です。肺の組織や空気の通り道である鼻腔や気道にはそれらを肺に侵入させない防御システムが備わっています。しかし、細菌やウイルスの量が多かったり、加齢や持病で防御機能が低下していたりすると感染して炎症を起こします。

#### ◆ 肺炎の原因

原因となる微生物は「肺炎球菌」「マイコプラズマ」などの菌や「インフルエンザウイルス」「コロナウイルス」などのウイルス、さらに真菌（カビ）など多岐にわたります。なかでも最も多いのが、文字どおり肺炎を起こす球状の細菌である「肺炎球菌」です。名前に「肺炎」の文字を冠していますが、肺以外にも感染症を起こします。とくに小児ではしばしば中耳炎、副鼻腔炎の原因となり、ときに進行して髄膜炎を起こすこともあります。小児の鼻やのどにすみつき、せきやくしゃみによって成人に感染することも多いと考えられています。

新型コロナウイルスによりすっかり知名度を上げたPCR検査は、急速に普及が進んだことで、これまでの認識より肺炎の原因としてウイルスの頻度が高いことがわかってきました。ウイルスに罹患した後に細菌感染を起こすこともあり、有名な「スペインかぜ」も直接の死因はインフルエンザ後の肺炎球菌性肺炎であったとされています。

#### ◆ 最後に

新型コロナにより習慣化したマスク着用、手洗い、「3密」回避などはいずれの感染症にも有効な予防法です。それにより昨年のインフルエンザの発症が極端に少なかったのはよく知られています。また、肺炎球菌、インフルエンザウイルス、新型コロナウイルスには有効なワクチンがあります（ご存じとは思いますが）。事前に医師にご相談いただく必要がありますが、予防の選択肢の一つとして考えてみるのも良いのではないのでしょうか？

以上