

2022年

1月号



洋友会 大東地区だより

第235号

発行 令和4年1月7日

三洋電機 洋友会大東地区

発行責任者 中山 良夫

編集責任者 中村 好光



謹賀新年

旧年中は大変お世話になりました。本年も洋友会役員会一同
皆様のお役に立つよう頑張りますので宜しくお願い致します。

洋友会大東地区役員一同

◇ 謹んで新年のご挨拶を申し上げます

会員の皆様あけましておめでとうございます。

去年は、コロナで開けてコロナで暮れた年となりましたが、ここに来て日本は
コロナ感染が落ち着いてきました。しかし、新しい年を迎えた今年はまだ新しい
オミクロン株が世界的に感染拡大する中で日本としても大変危惧するところです。
政府には徹底した水際対策を強化し、これ以上の拡大を阻止していただきたい
と思います。今年には、3回目のワクチン接種が始まりますし治療薬の開発も進む
と思われるのでコロナとの共生（ウイズコロナ）を図りながら正常な日常生活
を取り戻したいところです。



洋友会活動においては、去年の第32回定期総会が2年続きの中止となり、
その後の諸活動においても活動自粛で会員の皆様には大変ご不便をおかけする
ことになりました。昨年末からは、コロナ感染が落ち着いてきましたので感染
対策を講じながら活動を再開させることになりました。役員会も新事務所に移
転して初めて事務所での対面会議を行いました。約1年ぶりの事務所での会
議となりました。今後は、感染状況を見極めながらウェブ会議と混在した会議
方法を取りたいと思っております。また、今年の第33回定期総会については、
コロナ感染が今後どうなるか見通せない状況にあります。4月21日（木）
に開催する方向でとりあえず準備をしていきます。今年の総会は、役員
の改選期となっておりますので何とか感染対策を講じて開催したいと思
っておりますが、従来通りの形態での総会は難しいと思っておりますので
ウイズコロナでの新しい形態（短時間、移動を少なくする、密を避ける、懇
親会の在り方等）で開催することを考えております。しかし、1～2月の感
染状況（第6波）によっては、

中止（または延期）も考慮することになりますが、確定次第会員の皆様には地区だより、HPでご連絡したいと思います。

一方、会社状況ですが、昨年11月一部新聞に三洋電機大東事業所跡地を京セラと一体で売却することが決まったとの記事が掲載されましたが、情報としてはまだ売却まで決まっていないとのことです。しかし、京セラの移転に伴い今後一体での対応が考えられることになり建屋の解体も進むものと思います。さて、今年のトピックスとしては、コロナ禍で東京オリンピック、パラリンピックが初めて無観客で開催されたことです。開催にあたっては、コロナ感染が拡大する中で賛否意見が分かれておりましたが、開催されると日本選手の活躍で大いに盛り上がりを見せました。日本選手の活躍は、自粛を余儀なくさせられていた私たちにとって大いに励ましとなり心に残るものとなったと思います。

2022年は、寅年です。コロナに立ち向かいコロナを克服し飛躍できる年にしたいと思います。会員皆様の1年間のご健勝を祈願し新年のご挨拶といたします。

会長 中山良夫

◇ 第33回洋友会大東地区定期総会のご案内

昨年の定期総会は、コロナ感染拡大により一昨年に続き2年連続で中止としました。会員の皆様には大変ご迷惑をおかけし申し訳なく思っております。コロナ感染は、昨年未あたりから落ち着きを見せてきましたが、ここにきて新株のオミクロン株が世界的な感染拡大を続けており終息が見通せない状況となってきました。しかし、今年に入りワクチンの3回目接種と新治療薬の開発などからコロナ収束に期待が出来るものと思います。こうした中で第33回定期総会開催の可否について役員会で検討しましたが、1～2月の感染状況を見たうえで開催可否の判断をし、3月の地区だよりに掲載をすることにしました。尚、定期総会の日時については、とりあえず以下のように考えておりますが、前述のように今後のコロナ感染状況によっては、中止（または延期）することも考慮しておりますので正式な案内は地区だより3月号にてご連絡いたします。また、開催場所としては、今まで「太閤園」としておりましたが、諸般の事情により「太閤園」が閉鎖されましたので新しい開催場所として京橋にある「ホテルモントレ」で開催する予定です。

開催日時 2022年4月21日（木） AM11時～

開催場所 ホテルモントレ（JR京橋駅、京阪京橋駅徒歩5分で淀川沿い）

尚、開催が決定すれば地区だより3月号で詳細ご案内いたします。

（会長 中山）

◇ 2022年4月からの洋友会役員（世話役）候補を募集します

洋友会は、現在全国15拠点、約3,900名の会員数となっておりその内、大東地区には482名の会員を擁しております。主な活動内容は、①各種クラブ・同好会活動や趣味を通じて会員相互の情報交換、②定期総会・懇親会や日帰り旅行・歩こう会などを通じて旧交を深める行事、③プルタブの収集などのボランティア活動、④地区だより・ホームページなどを通じて活動内容の報告・健康情報の提供などを行っております。そして、それらの活動を補佐するのが地区役員の仕事となります。任期は、2年間で2024年3月までが新役員の任期となります。会員の高齢化などから、役員の負担も極力少なくし現状に合わせた無理のない世話役活動を心がけていきたいと思っております。現在、2022年4月からの新年度スタートに向けて世話役を引き受けてくださる役員候補を募集しております。応募者は、2022年1月31日（月）までに現役員にご連絡ください。

◇ 地区行事・活動報告

（1）囲碁クラブ

・クラブの定例対局日は原則、第2金曜日と第4金曜日です。

※ 1月14日(金)・28日(金) : 洋友会事務所



（2）カラオケクラブ

・A例会：12月16日（木） レインボウ住道店で 10名参加

・B例会：12月6日（月） カラオケ九重（くえ）で 7名参加

・C例会：12月20日（月） 和風パブ「ふくみ」で 7名参加



（3）水彩画教室

・2021年最後の例会：12/10 パナソニック守口橋波ビル

静物画・野菜をモチーフにして制作を楽しみました。

・1月例会：①1月14日(金) 静物画 干物

②1月28日(金) 静物画 果物

※コロナ禍の中で活動不十分が続きますが昨年と比べると例会が増加し喜んでいきます。来年こそは日常に戻り 記念スケッチ旅行、水彩画教室展を開催したいと願っています。



（4）園芸クラブ

2022年は「園芸同好会」として再編成。

◇ 大東【Webギャラリー】に1作品の投稿です！！！！



11月度に下記2名の会員から2作品投稿をいただき、ありがとうございました。昨年の6月の開設以来15名の会員から39の作品集を出品していただきました。色鉛筆画、水彩画、油彩画、家庭菜園、美術写真、自作の鎧、木工、書道など多くのジャンルに及んでとても賑やかなギャラリーとなっています。ぜひ一度ホームページ (<http://yoyu-daitou.daa.jp/>) を訪れて作品をご鑑賞ください。(カラーで見れます)

(1) 岩井 春隆 さん：写真【倉敷川の**湫標** (みおつくし)】8画像

2021年10月末撮影

10月末のウイークデイ、以前から気になっていた大阪市の市章でもある「**湫標**」が今も岡山県の倉敷川に現存するというのを確かめにサイクリング仲間4名で1泊2日の旅をしてきました。湫標は河川の船の安全航行の為、川の水深が深くて安全な湫筋(みおすじ)に舟を誘導する為に設置されたもので、かつて水運が盛んであった頃は大阪の川や運河の土砂が堆積しやすい河口付近に多数あった様です。また「**湫標**」は「身を尽くし」にかけられる為、平安時代の和歌には難波の湫標がたくさん詠まれ源氏物語の第十四帖の題名にも見られます。ちょっと調べてみるとこの湫標、大阪市の市章だけでなく泉佐野市や尼崎市、高槻市の市章や大阪市高速電気軌道(大阪メトロ)、京阪電気鉄道、阪急電鉄(旧)の社章にもなっています。





(2) 澤田 総一郎 さん：写真【**鎧武者行列：上賀茂神社**】6画像

2021年11月23日撮影

11月23日に上賀茂神社で行われました**鎧武者行列**（正式には着初め式と言います）の写真です。私自身は今年も行列に参加できず、見学者となりました。



《作品投稿のお願い》会員の皆さん方からの多くの投稿を期待しています。
写真にこだわらず①絵画②歴史物やお城の紹介③家族の方のアート・クラフト作品等、＜画像＞に表現できればジャンルは問いません。
◇メールにて送ってください。＜画像＞添付の枚数制限はしません。
様式は【JPG】で1画像[500KB]以上の1通メールでの添付容量は＜10MB＞以内とし、それ以上の時は分割送信して下さい。送り先は、大東洋友会＜事務局＞アドレス⇒【info@yoyu-daitou.daa.jp】
「大東Webギャラリー」宛でお願いします。※尚、掲載させていただいた作品には薄謝を差し上げます。

(担当 伊井)

◇ 企業スポーツの近況

パナソニックスポーツクラブの近況を下記報告します。
練習、見学、日程などの詳細は、各HP（ホームページ）を確認ください。

(1) 社会人野球

第92回都市対抗野球大会（本大会）

一回戦 12月1日（水） 対日本通運 X 1-3



(2) バレーボール <パンサーズ>

V.レギュラーラウンド日程

開幕戦 第13戦 12月4日 対東レアローズ X 1-3

第14戦 12月5日 対東レアローズ X 1-3

以後の日程詳細は、HPを確認ください。



(3) ラグビー <ワイルドナイツ>

強化試合

12月 4日 対静岡ブルーレヴズ ○ 55-17

12月11日 対静岡ブルーレヴズ ○ 54-0

以後の日程詳細は、HPを確認ください。



(4) アメリカンフットボール <インパルス>

2021年度秋期公式戦

12月2日 対IBMビッグブルー ○ 38-31

(担当 吹田)



◇ 町めぐり探訪記（私の郷土）紹介 【石川県加賀市】

私の郷土は石川県加賀市大聖寺という処である。え・・・それどこ・・・という人のために少しばかり説明します。大聖寺町は加賀温泉郷の要で加賀市役所や加賀警察所などが在る。加賀温泉郷といえは「松尾芭蕉も感嘆したという鶴仙溪の見事な眺めの風光明媚な山中温泉、九谷焼の再興の地であり魯山人をはじめ多くの文化人に愛された山代温泉、柴山瀉沿いにあり夏は花火、冬は雪に覆われた雄大な白山と四季折々の眺めが楽しめる片山津温泉、そして小松市（隣市）にある恋人の聖地粟津温泉。これらの4つの温泉地を称して「加賀温泉郷」と呼ぶ。



【こうろぎ橋】



【魯山人寓居】



【鶴仙溪】

残念なことに近場の温泉は地元のものには構えて行かないもので、子供のころの記憶がほとんどないが、その中で唯一かすかに記憶があるのが、山中温泉である。ここには親戚の漆工房があって子どもの頃、自転車で友達数人と山中漆器や九谷焼を中心とした自然と文化に調和した山中ゆげ街道を走り、よく遊びに行ったことを思い出す。

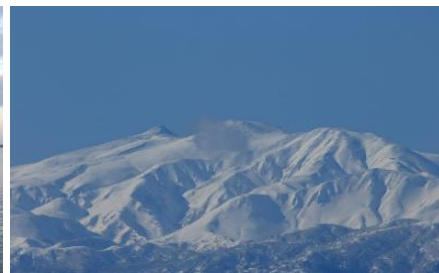


【ゆげ街道】

春から初夏までが絶好の遊び場となる。松尾芭蕉が「山中や 菊はたおらじ 湯のにほい」と歌った句も地元では自慢らしい。また、鶴仙溪は芭蕉が手をたたいて喜んだという奇岩景勝がおおよそ1キロにわたり続く清流が絶景であり、新緑の木々が競い合って枝を伸ばしている。是非、一度は訪れてみてほしいものです。



【柴山瀉】



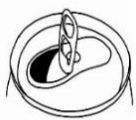
【白山連峰】



【古九谷焼】

(記 大橋 修一)

◇ 今月度プルタブ収集のご協力者を紹介します



- ・ 中土井 圭一 様 ・ 北灰塚自治会 様 (守屋 寿文 様) 様
- ・ 石橋 季男 様 ・ 増田 松太郎 様
- ・ 森西 泰年 様 ・ 大西 健夫 様

有難うございます。引き続きよろしくお願ひいたします。

◇ 悲しいお知らせ <謹んでご冥福をお祈り申し上げます>

- ・ 長谷川 誠二 様 2021年10月14日ご逝去 享年82歳

◇ 在籍会員数 会員総数 479名 (2021年12月25日現在)

知っていますか？ COPD

最近、TVなどでよく取り上げられている「COPD」。どんな病気か興味を持たれている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？そこで今回は「COPD」に関するお話です。

◆ 肺の生活習慣病 COPD

タバコというと肺がんを思い浮かべる方が多いかもしれませんが、COPDは「タバコ病」と呼ばれるくらい喫煙と深く関係している病気です。COPDは『Chronic Obstructive Pulmonary Disease』の略で日本語では慢性閉塞性肺疾患といい、長年の喫煙が主な原因となり、肺や気管支の組織が壊れて呼吸がうまくできなくなります。COPDで一度失われた肺の働きは、元には戻りませんが、早期の予防や治療により、進行・悪化を防ぐことができます。

◆ どんな症状なの？

最初は咳や痰、息切れが起こり、風邪の症状に似ていますが、COPDは風邪を引いていなくても咳が続き、進行すると次第に息切れがひどくなり、階段や坂道を上るときだけでなく、ちょっとした日常動作だけで息切れを感じるようになります。最終的には会話も息切れのために困難になり、酸素ボンベが手放せない生活になってしまいます。下記のチェックでご自身に該当するものがあるか確認してみてください。

<COPDセルフチェック>

- タバコを吸っている
- 同世代と比べて息切れしやすい
- 階段を上るときなど、すぐ息切れする
- 風邪を引いているわけでもないのに、咳や痰が良く出る
- 休み休みでないと歩くのがつらい

慢性の咳や痰、動いたときの呼吸困難といった症状のいずれかがあれば、COPDを発症している可能性があります。一度、医療機関を受診し、専門家に相談しましょう。



pixta.jp - 6847450

◆ 原因のほとんどがタバコです

年齢や喫煙歴などにより症状に程度の差はあるものの喫煙者の肺年齢は実年齢より10～20歳も高いことが多く、最終的には喫煙者の半数以上がCOPDを発症すると言われていました。また、肺の病気だけではなく他の病気とも関連していることがわかってきました。COPDが進行すると、肺の炎症や全身の衰弱により、肺炎・肺がん・高血圧・心不全・胃腸障害・骨粗鬆症・糖尿病・うつ病などを併発しやすくなります。非喫煙者でも、日常的に受動喫煙にさらされている場合は、COPDを発症するリスクを否定できません。

◆ 最後に

厚生労働省の「人口動態統計 2019年」で死因順位をみると、COPDの順位は男性で高く、2019年は第8位でした。COPDの初期症状である咳や痰、息切れは普段の生活でもよくあることですが、長引いているのに「風邪のせい」「年のせい」ですませていますか？長引く場合は、COPDの疑いもありますので、医療機関を受診も考えてみてください。

以上