

2021年

6月号

# 洋友会 大東地区だより

発行 令和3年6月4日

三洋電機 洋友会大東地区

第228号

発行責任者 中山 良夫

編集責任者 中村 好光

## ◇ 第32回洋友会大東地区定期総会議案議決投票結果の報告

新型コロナウイルスの終息が見えてこない状況の中で第32回洋友会大東地区定期総会を中止いたしました。地区だより4月号でもご連絡しましたが、総会の各議案（第1号議案～第4号議案）については一括議決とし議決権行使書（はがき）によりご承認の意思表示をお願いしておりました。4月27日に集計をし、結果が判明しましたので会員皆様にご報告いたします。

### ☆集計結果

- ◎ 資格者数 483票（名）
- ◎ 賛成 480票（名）
- ◎ 反対 0票（名）
- ◎ 無効 3票（名）

第32回三洋電機洋友会大東地区  
定期総会議案書

### ☆議決結果

すべての議案について、過半数の賛成をもって可決されました。

以上が、議決結果となります。

尚、議案に対する意見要望はありませんが、4名の方から洋友会への御礼などコメントを頂きました。有難うございました。

（会長 中山）

## ◇ 令和3年度洋友会本部総会中止について

地区だより4月号でお知らせしておりました「令和3年度洋友会本部総会」について次のように本部から中止の連絡がありました。

「コロナウイルスの感染者数や重症患者数が増加の一途を辿り、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が追加の道県を加え5月末まで延長される中で洋友会本部の総会については4月14日からコロナ感染が落ち着くと考えた6月2日に延期しましたが、コロナ感染対策が5月末から再延期の可能性が考えられること、また予定通り解除されたとしても2日後の開催では心許ない状態であること等を考慮すると早めの判断が必要と考え様々なリスクを抑えるためには中止にせざるを得ないとの決断に至りました。これで2年連続の中止になり会員の皆様には御迷惑をおかけしますが、ご理解の程宜しくお願い致します。」

尚、総会議案（第1号議案から第5号議案）の決議については、昨年と同様書面による決議となりますが、大東地区としては全議案について賛成とさせていただきます。（議案の概要については地区だより4月号でご報告しておりますので参照してください）

また、昨年と同様コロナが落ち着くと思われる秋頃には全国会長会議を開催し、その中で議案書の補足説明を行う予定となっております。

（会長 中山）

## ◇ コロナ禍における今後の洋友会活動について

コロナ感染が収まらない状況の中で今後の洋友会活動については、以下のように考えております。

### ①会員の皆さまへの情報発信について

・「地区だより」については、毎月発行する方向で考えますが、今後の感染状況で事務所閉鎖などにより印刷機が使用できない場合については休刊する場合があります。すでに地区だより5月号については、緊急事態宣言の発出により事務所閉鎖となり休刊とさせていただきます。HP、メーリングによりご連絡をしましたが、PCを所有されていない会員、メールアドレスを登録されていない会員の皆様にはご連絡が出来ず大変ご迷惑をおかけしましたが、緊急事態であることを考慮していただきご理解をお願いいたします。尚、今後、必要な情報についてはHP、メーリングにて情報発信をしていきたいと思っておりますのでメールアドレスを登録されていない会員の皆様にはこの機会に是非登録をされるようお願いいたします。

・本部が発行しております会報誌「洋友」（年4回発行）については、発行を続けます。

### ②諸行事、クラブ活動について

・日帰り旅行、歩こう会については、中止としましたが、次回開催が11月となっておりますので感染状況を見たとえで判断し地区だより、HPメーリングにて連絡をします。

・クラブ活動については、各地区とも屋外における活動（ゴルフコンペ）については、感染対策を行い開催しておりますが、屋内における諸活動については、しばらく様子を見ることにします。

### ③役員会、役員当番日について

・役員会は現在、ウェブ会議に切り替えておりますが、今後についても当面、事務所に於ける対面会議は取りやめウェブ方式による会議とします。

・毎月第3金曜日の役員当番日は、10時～3時まで事務所に詰めることになっておりますが、当面は午前中だけとします。尚、事務所閉鎖時は当番日を中止します。また、第1金曜日の役員当番は、地区だより休刊の場合について中止とします。

尚、洋友会大東地区への連絡は、地区だより4月号に「洋友会への連絡」として連絡先等掲載をしておりますので参照してください。

以上のように対応していきたいと思っております。

会員の皆様には当面大変ご迷惑をおかけし十分なサポートが出来ないこととなりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

(会長 中山)

## ◇ メールアドレス登録のお願い

大東地区では最新情報をお知らせする一環として、メールアドレスを登録いただいた会員には、メーリング通知（メールで緊急情報、活動状況などをお知らせする）を利用しております。特に、今回のようにコロナ感染



拡大を受けて洋友会活動も休止する事態になっておりますが、今後は、メーリング登録された会員の皆様にはメーリング通知を積極的に活用し情報提供をしていきたいと考えております。メールアドレスをお持ちの会員の方で未登録の方は、この機会にぜひご登録してください。また、メールアドレスを変更された方はご連絡ください。

### ◇ 5月度 金婚（50周年）お祝いのご紹介

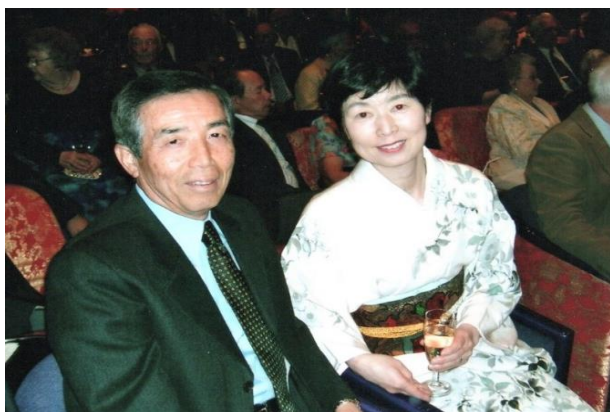
[5月度] ・佐藤 義憲 さん ・門 忠彰 さん ・森西 泰年 さん  
・竹川 忠昇 さん ・藤木 清臣 さん

おめでとうございます。これからも仲良くお幸せに！！

☆金婚（50周年）お祝いを受けられた会員からのお便りを紹介します。

《門 忠彰 様ご夫妻からのお便り》

定年退職して20年目の今年、金婚を迎えるとは感慨深いものがあります。おかげさまで、良き職場と良きパートナーに恵まれ、幸せな人生を歩ませて頂いています。退職後は、努めて妻と共に国内外に旅行して、忘れられない至福の時間を積み上げています。



特に欧米に興味を惹かれ、20数か国に出掛けて行き、私が青春時代に見たハリウッド映画の光景を満喫しています。今後、まだまだ出掛けたい旅が沢山残っています。そのためには、週1テニスを続けることで健康を維持し、コロナ禍が収まることを待ちたいと考えています。

《森西 泰年 様ご夫妻からのお便り》

金婚（家内）への感謝

最後の本社勤務の時にLC50を受講、定年後の「ライフプラン」を作成、家内に説明、了解を得た。当時、一人暮らしをしていた母（父は私の定年前に死去）の世話と幼な友達、小学・高校・大学の同級生、会社OBとの旅行、親睦会、登山・ハイキング、囲碁、海釣り、読書（日本の城郭・戦国大名）



などで毎日が充実した生活でした。昨年からのコロナ禍で全ての活動を休止、近くの施設に入居した母（102歳）の世話と近くの桜並木や星田の裏山を散歩するだけなのでストレスがたまり、早くコロナが収束して欲しいです。家内へ、50年間ありがとう、これからもよろしく。

《藤木 清臣 様ご夫妻からのお便り》

お祝い頂きありがとうございました。

テニスと大阪万博が縁で結ばれた二人です。結婚して早や50年が過ぎ去って

しまったことが夢の如しです。定年後は、趣味のゴルフ、テニス、また町内会の活動で日々を過ごす毎日でしたが、4年余り前に突然腰が立たなくなり急遽病院に入院、多発性骨髄腫との骨にかかわる癌の一種で骨が脆くなる病との事。腰と首の骨が折れていたために立ち上がることが難しくなっていました。その後は、入退院の繰り返しと抗がん剤治療を行い、現在は何とか歩けるまでになっていますが、一人での散歩は禁じられている状況です。健康の有難みが身に浸みている昨今です。

#### ◇ 本部ホームページ「会員限定ページ」のお知らせ（重要）

洋友会 本部のホームページについては、2017年に「会員限定ページ」が新設されており、このページを開くにはIDとパスワードが必要となっています。本年3月から「会員限定ページ」にパナソニックグループ労働組合連合会の各種サービス案内も追加掲載されています。

この度、会員の方から問い合わせもありましたので再度「会員限定ページ」を閲覧するためのIDとパスワードをお知らせいたします。

ID: member

PW (パスワード): yoyu3434

尚、このIDとパスワードは会員のみ使用可能となっておりますので、会員以外の方には決して口外しないようお願いいたします。

#### ◇ 企業スポーツの近況

パナソニックスポーツクラブの近況を下記報告します。

練習、見学、日程などの詳細は、各HP（ホームページ）を確認ください。

##### (1) 社会人野球

第73回JABA九州大会(5/11)決勝 対 沖縄電力に  
5-2で勝利し優勝しました。



##### (2) バレーボール <パンサーズ>

2020-21 V.LEAGUE終了し、準優勝となりました。



##### (3) ラグビー <ワイルドナイツ>

第58回日本選手権大会 兼 トップリーグ (最後) **優勝!!!**  
パナソニック 対 サントリーは[31-26]の**快勝**でした。

福岡堅樹 選手がラストプレーの  
快走トライで有終の美 (MVP) を  
飾りました。今後は、新たな医  
療の道へ進まれます。



##### (4) アメリカンフットボール <インパルス>

緊急事態宣言発令への対応により、春期  
公式戦が取り止めになりました。

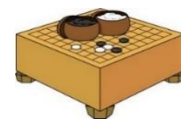


(担当 吹田)

## ◇ 地区行事・活動報告

### (1) 囲碁クラブ

活動自粛中ですが、クラブ員の吹田安正さんがプロ棋士から**1級の認定**を受けました!!! 吹田さんは吹田市に住んでおられ、隣の高槻市の囲碁サロンを見つけ昨年10月から通われて、5級から始まり4月に1級の検定対局があり見事に達成されました。次は初段を目指して頑張られます。



### (2) カラオケクラブ

A・B・C会とも自粛中です。



### (3) 水彩画教室

5月11日・25日に野外スケッチ例会は休会で、6月の開催は未定。

### (4) 園芸クラブ

出口アドバイザーの指導でテレワークを活用し、夏野菜「トマト」を中心に楽しんでます。HPに詳細を掲載してありますので見て下さい。

## ◇ 今月度プルタブ収集のご協力者を紹介します



・ 増田 松太郎 様 (4月・5月)  
有難うございます。引き続きよろしく願いいたします。

## ◇ 新入会員のご紹介

2021年5月入会

・ 原田 和人さん (最終所属：キャパシタ (事) グローバル管理G r)

2021年6月入会

・ 磯山 智哉さん (最終所属：パナソニック(株) CNS社)

・ 森河 征子さん (最終所属：ラジオ (事) サービス課)

ご入会有難うございました。これから洋友会大東地区での各種行事にご参加ください。

## ◇ 悲しいお知らせ <謹んでご冥福をお祈り申し上げます>

・ 佐藤 浩之 様 2021年3月14日ご逝去 享年89歳

## ◇ 在籍会員数 会員総数 486名 (2021年6月1日現在)

## ◇ 大東【Webギャラリー】に5作品の投稿です!!!



2月に3名、4月に1名、5月は1名の会員から**5作品**投稿をいただき、ありがとうございました。尚、2月の3名は「4月号」紙面のスペースが少なく今回の掲載になりました。昨年の6月開設以来15名の会員から31の作品集を出品していただきました。色鉛筆画、水彩画、油彩画、家庭菜園、美術写真、自作の鎧、木工、書道など多くのジャンルに及んでとても賑やかなギャラリーとなっています。ぜひ一度ホームページ (<http://yoyu-daitou.daa.jp/>) を訪れて作品をご鑑賞ください。《多くの作品投稿》を期待しています。(担当 伊井)

(1) 岩井 春隆 さん：写真【”世界でただ1台の自転車 ”7作品と赤フレーム】

- ① 「1968年頃に初めて作ったランドナー」
- ② 1983年本社のTさんにフレームを作ってもらった現役のスポルティーフ
- ③ 2007年BSの14 $\frac{1}{2}$ 折りたたみ式に変速機を追加
- ④ 2012年関東の東叡社で作ったランドナーの分割式フレーム
- ⑤ 2015年ダホンの20 $\frac{1}{2}$ 折りたたみ式ランドナーを全面改装
- ⑥ 2018年ダホンの14 $\frac{1}{2}$ 折りたたみ式を全面改装
- ⑦ 2021年BSの往年の名車ユーラシアを今回完全にリストア



(2) 中村 好光 さん：写真【2020大立山まつり&花火・若草山焼き：18画像】

<平城宮跡 (奈良市)> 2020年1月25日撮影



(3) 眞島 文夫 さん : 写真【「信州フォト便り・冬編」:4点】

- ①「光芒 (こうぼう)」 ②「浅間夕景」 ③「太陽柱 (サンピラー)」 ④「梅開花」



(4) 中村 好光 さん : 写真【<馬見丘陵公園>チューリップ:15画像】

<奈良県河合町> 2021年4月15日撮影



(5) 眞島 文夫 さん : 写真【「信州フォト便り・春編」:12点】

- ①「北アルプスの見える杏の里」 ②「桜風景」  
③「花春の山村」 ④「花桃の散歩道」



## 本当の美味しさ、感じていますか？

皆さんは普段、食事を味わって食べていますか？子どもの味覚に関する調査では、およそ3割が「味覚」を正しく感じとることができていないという結果が出ています。

そこで今回は『味覚の異常』に関するお話です。

### ◆ 味を感じる仕組み

健康な舌の表面には、味を感知する「味蕾（みらい）」という小さな器官が7千～1万個存在しています。味蕾は新陳代謝が非常に活発で、「亜鉛」の働きにより、7～10日間で新しい細胞と入れ替わります。1つの味蕾で、甘味、塩味、酸味、苦味、旨味の全てを感じることができ、味蕾で感知した味は、神経を介して脳に伝えられます。そのため、舌や脳、神経のどこかに何らかの問題があると、味覚に異常が現れることがあります。

### ◆ 味覚の異常とは？

味覚の異常として、次のようなケースがあります。①味が薄く感じられる（徐々に進行すると自分では気づきにくい）、②味が全くわからない（甘味、塩味、酸味、苦味、旨味を感じない）、③本来の味とは違う（塩辛いものを苦く感じるなど）、④口の中に何も無いのに味がする（苦味や甘味などの味を感じる）、⑤嫌な味に感じられる（金属味や渋味など）思い当たる症状はありませんか？

### ◆ 日常生活の中で考えられる原因

味覚の異常の多くは、亜鉛不足により、味を感知する味蕾の数が減少することによって起こると言われています。そして、亜鉛不足の原因としては主に次のものが考えられます。＜偏った食生活＞亜鉛は体内で合成されないため、食品から摂取する必要があります。偏食やダイエットなどにより亜鉛の摂取量が不足したり、加工食品に含まれる食品添加物によって亜鉛の吸収が妨げられると、亜鉛不足に陥りやすくなります。子どもの味覚の低下も、このような食生活の偏りが影響していると言われています。

＜薬の副作用＞亜鉛は様々な薬の作用で体外に排泄されてしまうことがあります。身近なものでは、降圧薬や抗アレルギー薬、解熱・鎮痛薬などが味覚に異常をきたす原因となります。

＜疾患によるもの＞貧血、消化器疾患、糖尿病、肝臓病、腎臓病などがあると、亜鉛不足になりやすいと言われています。

その他、味蕾は年齢と共に数が減少してくるため、高齢になると味覚が衰えてきます。

### ◆ 亜鉛不足の解消法

亜鉛不足による味覚の異常が考えられる場合は、次のポイントに気をつけましょう。

①亜鉛を多く含む食品を摂る：日本人の亜鉛の平均摂取量は必要量の半分程度と不足しやすいため、亜鉛を多く含む食品を積極的に選ぶようにしましょう。亜鉛は、牛肉、レバー、乳製品、牡蠣、いわし、うなぎ、しいたけ、海藻類、緑茶などに多く含まれています。また、亜鉛の吸収を良くするビタミンCを多く含む食品（野菜、果物）を組み合わせるのも効果的なため、主食や主菜と一緒に野菜類たっぷりの副菜を食べることも意識していきたいですね。

②加工食品を控える：インスタント食品やレトルト食品、ファストフードなどの加工食品の摂取が多い方は、食品添加物による亜鉛の不足に注意が必要です。

③アルコールは適量を守る：肝臓がアルコールを分解するために、大量の亜鉛を必要とします。アルコールは適量を守り、おつまみには亜鉛を含む食品を取り入れるようにしましょう。

### ◆ 最後に

一人で食事をすることが多い方は、なかなか味覚の異常に気付かず、症状が悪化してしまうことがあります。食事を味わい、少しでも味覚に異常を感じたら、かかりつけの主治医に相談するか、耳鼻咽喉科を受診し、検査をしてもらいましょう。また、味覚を鍛えるために、味の濃い加工食品は控え、素材の味を活かした薄味の食事を心がけることも大切です。健康管理のためにも、味覚を保ちながら、毎日の食事を美味しくいただきたいですね。

以上