

2020年

12月号

洋友会 大東地区だより

発行 令和2年12月4日

三洋電機 洋友会大東地区

発行責任者 中山 良夫

編集責任者 中村 好光



第224号

◇ 12月に洋友会事務所（旧洋友会館）を移転します

既に地区だよりでお知らせしておりますように洋友会大東地区事務所（洋友会館）を12月6日（日）に移転することになりました。同日に大東構内101号棟にある洋友会本部、大阪地区、京滋地区各事務所も移転いたします。移転にあたって会員の皆様にご連絡いたします。

①移転先について

地区だより11月号にてご連絡しておりますが、以下となります。

〒 574-0046

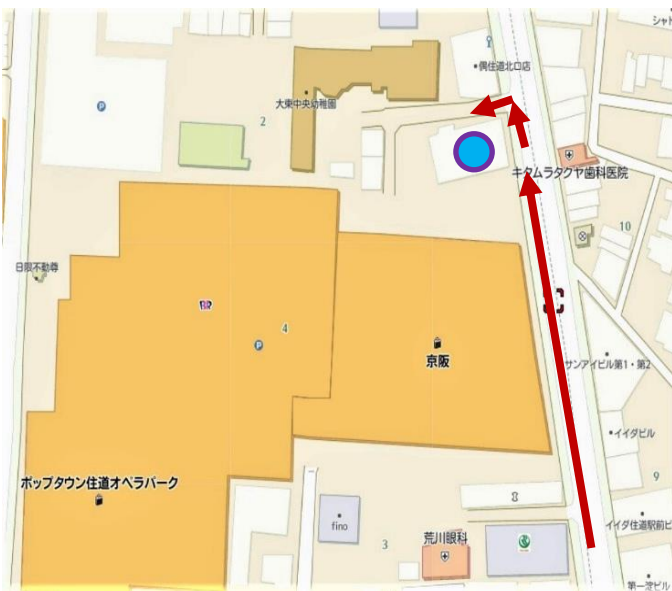
大東市赤井1丁目2番10号 ポップタウン住道本館 6階

（JR住道駅 北へ徒歩約5分程）

※ 進行方向北へ道路の左側で学習塾「馬淵教室」が入居しているビルです。



【拡大図】 ● 6階 = ↓



◇ 入口は、ビルを回り込んだ所にあり、エレベーターを使って6階です。

②移転先の電話、FAX、メールアドレスは変更せずに変更せず現在のままとなります。

③新事務所での業務は、本部、大阪地区が12月9日からとなります。大東地区は、12月18日（金）からとなります。尚、大東地区は、毎週金曜日が会館専用使用日となります。他曜日は、本部、大阪地区、京滋地区の使用日となります。

④ 12月度のプルタブ等の事務所への持ち込みは12月18日以降新事務所に
お願いいたします。（金曜日以外では本部事務局が常勤されております）
尚、洋友会館は新事務所に移転後は、閉鎖されますのでご注意ください。

（担当 中山）

◇ 各種行事補助金の会員への還元について

コロナ感染の終息が見通せない状況が続いておりますが、今期の洋友会活動もすでに地区だより等でご連絡しておりますように各種行事、クラブ活動の中止・自粛などの措置を講じております。9月からは、一部のクラブで活動を再開しましたが、多くの行事、クラブにおいては活動をいまだ自粛せざるを得ない状況となっております。

また、最近では、感染が収まるどころかさらに拡大傾向となっておりこのままであれば、活動自粛をさらに継続しなければなりません。先日、開催された全国会長会議においても多くの地区より活動の延期、中止、自粛などの報告がされており今後の展望がつかめない状況にあることがわかりました。

そうした中で、毎年活動予算で行事、クラブ活動などに対し行事補助金を計上しておりますが、今期については補助金が使われないこととなりますのでこの補助金を会員の皆様に還元することを役員会で決定しました。会長会議にても複数の地区より同様補助金の還元について検討されておられることがわかりました。本部としても現在、全地区の状況を調査されておられますが、大東地区としては12月に「行事補助金の会員への還元」としてクオカード（1000円）を地区だよりに同封することにしました。是非、有効に活用していただきたいと思っております。

行事補助金を還元します

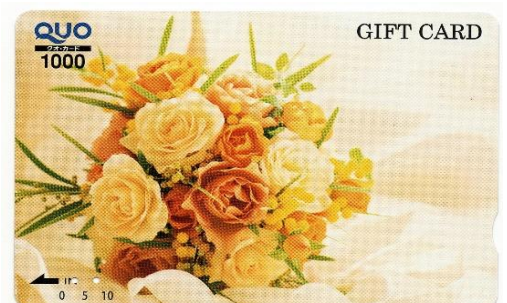
コロナの終息が見えない中で洋友会行事、活動は中止・自粛を余儀なくされております。

こうした中で今期予算に計上していた行事補助金を会員の皆様にクオカードで還元することにしました。

← ◎送付ラベル文

【QUOカード】→

・コンビニ、大手書店
で使用できます。



洋友会としては、現在来年の定期総会の開催を目指しておりますが、是非、コロナが終息に向かうよう祈るばかりです。今後、ワクチン、治療薬等が開発されると思いますが、何とか期待したいものです。

（担当 中山）

◇ 洋友会大東地区役員名簿と事務所開所日のご案内

既に、2020年度の大東地区役員名簿と事務所開所日のご案内をしておりますが、この間、コロナ感染の影響により事務所閉鎖また、新事務所移転などにより一部に変更が生じてきております。従って、地区だより12月号に同封しております改正後の「役員名簿と事務所開所日のご案内」をご覧くださいと思います。尚、第3金曜日の事務所開所日は、コロナ感染の影響により当面10時～12時までの開所といたします。今後、さらに感染拡大を生じた場合は、さらに変更することもあります。会員の皆様には、ご不便をおかけしますが、コロナ禍の中での役員の健康第一を考えての措置としてご理解いただきたいと思っております。

(担当 中山)

◇ 無電化の地域にあかりを届ける「みんなで”AKARI”アクション」運動

地区だより8月号に運動を紹介しましたが、その後具体的な詳細が分かってきましたので案内します。

【運動の目的】

この運動は、パナソニックで2013年から2018年にかけて電気のない生活を送る世界の地域（世界に約11億人）に未来を照らすあかり「ソーラーランタン」を贈る運動として行われ30ヵ国へ約10万台の寄贈を達成した「ソーラーランタン10万台プロジェクト」に引き続き2018年3月からスタートした、古本等の寄付で寄贈の輪を広げる活動です。現在、パナソニックOB会で進められている運動に洋友会として参加するものです。

このあかりには三洋電機がかつて生産していたランタンがパナソニックと名前を替えて提供されています。

◎対象商品

1. 書籍 { I S B N (国際標準図書番号) コードあり }
2. DVD・アルバムCD { 規格品番あり }
3. ゲーム機 { 査定時に遊べる状態 }

*対象外

百科事典、コンビニコミック、個人出版の本、マンガ雑誌、一般雑誌
同一タイトル11点以上、シングルCD、投票券等特典付きCD

◎寄付の流れ

1. 対象商品の条件確認
 - ①2010年以前の出版物不可
 - ② I S B Nコードあり
2. WEBにて集荷申込み
3. ヤマト運輸による集荷 { 着払いの控え受取 }



4. 集荷後、10日前後を目安に、登録したメールアドレスに寄付額等の連絡あり。
5. 洋友会大東支部へ寄付額を報告。 {メール／F A X}

◎申込先

<https://www.panasonic.com/jp/corporate/sustainability/citizenship/solution/akari.html>

◎申込方法 *コロナの影響による業務縮小のため、電話受付は一時休止中

1. W E Bで申込み。⇒所属先「パナソニック三洋電機洋友会」を選択。
2. ご確認ください。⇒「あなたの本が寄付にならないかもしれません。」
⇒内容確認後、次の2点に同意するを入力
2010年以前に出版された本は、送riません
I S B Nの有無を確認しました。
3. 本で寄付する。⇒支援先「みんなでA K A R Iアクション」
集荷情報、集荷先情報、連絡先、確認事項および利用規約に同意するを入力
4. 確認画面へ。
5. 申込みを確定する。

◎集荷方法

1. 時間 : 申込みフォームにて、希望の集荷日時を指定。
当日集荷希望の場合は15時まで。
15時以降の申込みの場合、最短で翌日14時以降の集荷可能
2. 準備物 : 段ボール、ガムテープ、クッション材等は、各自用意する。
段ボールが用意できない場合は、紙袋などで代用してもよい。
書籍は、平置きの方が輸送時に痛みにくい。隙間はクッション材等で詰める。
3. 梱包 : 三辺合計(縦+横+高さ)が160cm以下、重量25kg
*電話受付用「申込書」の同梱不要
4. 送り状 : 宅配業者が印字済の伝票を持参。
5. 送料 : 対象商品5点以上で送料無料
6. キャンセル : 集荷後のキャンセル不可。
利用規約を充分に確認し、納得の上申し込むこと。

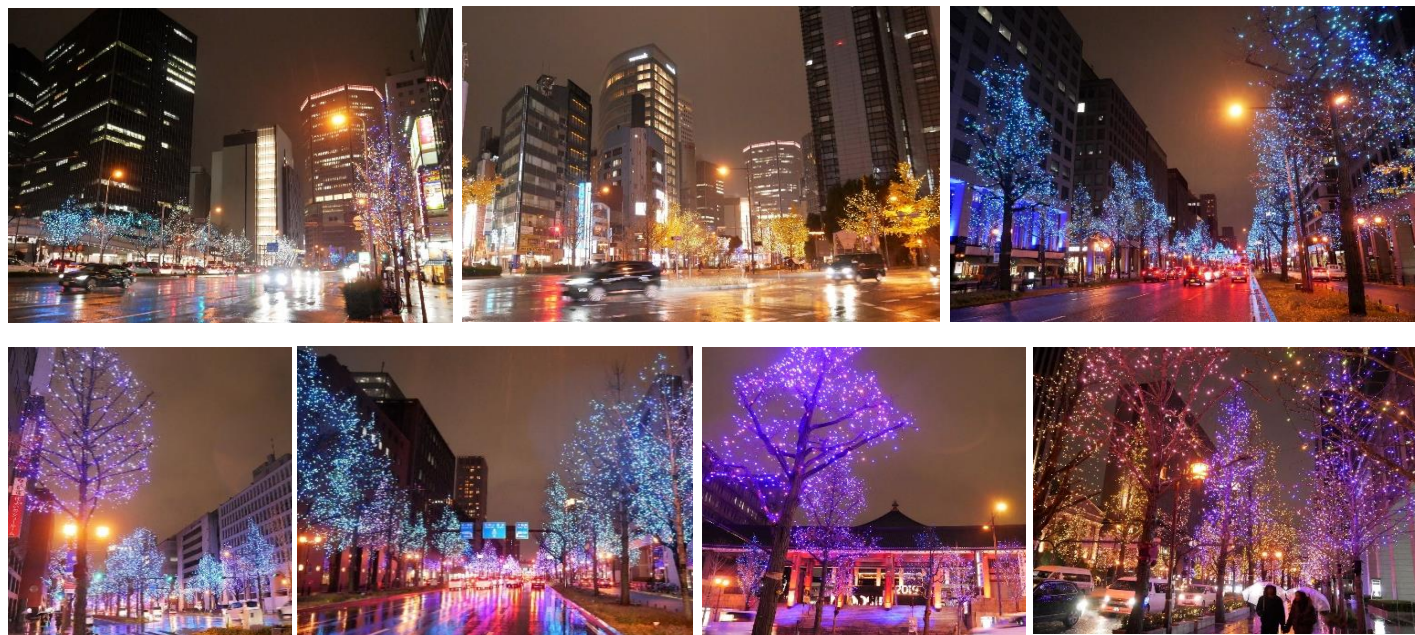
◇ **大東【Webギャラリー】に2作品の投稿です !!!**



11月度は下記1名の会員から2作品投稿をいただき、ありがとうございました。6月の開設以来13名の会員から22の作品集を出品していただきました。色鉛筆画、水彩画、油彩画、家庭菜園、美術写真、自作の鎧など多くのジャンルに及んでとても賑やかなギャラリーとなってきています。
ぜひ一度ホームページ (<http://yoyu-daitou.daa.jp/>) を訪れて作品をご鑑賞ください。

(1) 中村 好光 さん : 写真【雨の御堂筋：13作品(2019年12月)】

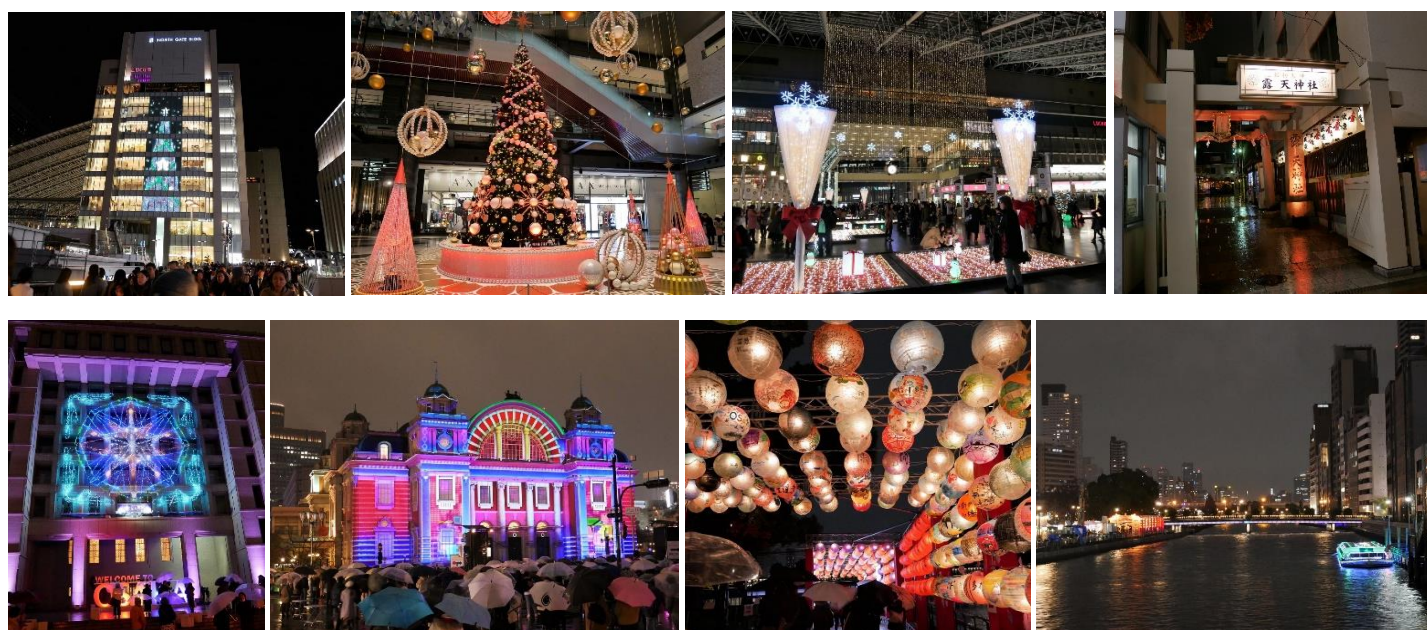
- ①「北新地」 ②「堂島」 ③「高麗橋」 ④「道修町」
⑤「南本町」 ⑥「御堂筋」 ⑦「船場」



(2) 中村 好光 さん : 写真【2019「師走の大阪」北～南へ：20作品】

<JR大阪駅・中之島・道頓堀> 2019年11月下旬～12月撮影

- ①「JR大阪駅横(阪急側)」 ②「グランフロント大阪」 ③「JR大阪駅中央広場」
④「お初天神」 ⑤「大阪市庁」 ⑥「中央公会堂」
⑦「台南・光の廟埕(ランタン)」 ⑧「淀屋橋：土佐堀川」



- ⑨「道頓堀(グリコ看板)」 ⑩「心齋橋」
⑪「かに道楽の巨大看板」 ⑫「法善寺横丁」



《作品投稿のお願い》会員の皆さん方からの多くの投稿を期待しています。
 写真にこだわらず①絵画②歴史物やお城の紹介③家族の方のアート・クラフト作品等、
 <画像>に表現できればジャンルは問いません。
 ◇メールにて送ってください。<画像>添付の枚数制限はしません。
 様式は【JPG】で1画像[500KB]以上の1通メールでの添付容量は<10MB>以内とし、
 それ以上の時は分割送信して下さい。送り先は、大東洋友会<事務局>アドレス⇒
 【info@yoyu-daitou.daa.jp】
 「大東Webギャラリー」宛でお願いします。 ※尚、掲載させていただいた作品には薄謝を差し上げます。

(担当 伊井)

◇ 企業スポーツの近況

パナソニックスポーツクラブの近況を下記報告します。

練習、見学、日程などの詳細は、各HP（ホームページ）を確認ください。

(1) 社会人野球

☆初戦は、11月26日（木）伏木海陸運送（北信越）に [2-1] で勝利！
 第91回 都市対抗野球大会（東京ドーム）
 2回戦は、11月29日（日）18時～四国銀行（高知市）と対戦。



(2) バレーボール <パンサーズ>

2020-21 V.LEAGUEが10月から開催されました。
 第13戦が広島市で12月5日にあります。



(3) ラグビー <ワイルドナイツ>

11月末から強化試合が始ってます。（無観客）

(4) アメリカンフットボール <インパルス>

10月より秋季リーグ戦が始ってます。

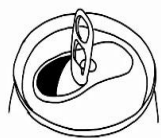


【試合スケジュール】

第三節：11月21日（土）14：00 VS オービック @富士通スタジアム川崎
 <結果> X 34-35 の惜敗です。

(担当 吹田)

◇ 今月度プルタブ収集のご協力者を紹介します



- ・ 守屋 寿文 様 ・ 杉田 安稔 様 ・ 増田 松太郎 様
- ・ 小西 昌 様 ・ 中野 正明 様 ・ 森西 泰年 様
- ・ 梶原 康弘 様

有難うございます。引き続きよろしくお願いたします。

◇ 地区行事・活動報告

(1) 囲碁クラブ <自粛>

(2) カラオケクラブ:

A・Bは密対策をして実施中、Cのみ<自粛>

(3) 水彩画教室 <自粛>

(4) 園芸クラブ: テレワークを活用し、各自の家庭菜園で冬野菜作りを楽しんでいます。



◇ 【中野 正明】さん: 令和2年秋の叙勲【旭日小綬章】受章 !!!

永年の大東市議会議員での功績に対し国より【旭日小綬章】受章されました。【中野 正明】さんよりお礼のコメントが届いています。



「三洋にお勤めの皆様はじめ多くの方々のお支えのお陰であり感謝にたえません。この時節柄直接お礼を申し上げることが出来ないのが残念ではありますがお身体ご自愛いただきますようお祈りいたします。」

◇ 今月度 金婚（50周年）お祝いのご紹介

・ 森田 顕夫 さん

おめでとうございます。これからも仲良くお幸せに !!!

◇ 新入会員のご紹介（2020年12月入会）

・ 原田 治彦 さん（最終所属：パナソニック(株) I S社経理部 監査課）
ご入会有難うございました。

これから洋友会大東地区での各種行事にご参加ください。

◇ 悲しいお知らせ <謹んでご冥福をお祈り申し上げます>

- ・ 二階堂 明 様 2020年11月12日ご逝去 享年86歳
- ・ 田中 幸三 様 2020年11月20日ご逝去 享年87歳

◇ 在籍会員数 会員総数 492名（2020年12月1日現在）

『口』からはじめる健康づくり

『口』は、食べ物・飲み物として栄養や水分を取り入れる「入口」だけではなく、感染症などの起因となるウイルスに対する「入口」にもなり、清潔に保つことは大変重要なことです。今回は、「『口』からはじめる健康づくり」についてご紹介させていただきます。

◆なぜ『口』を清潔に保つ必要があるのか？

今回は季節柄、インフルエンザを題材にその必要性についてご紹介します。『口』の中にはたくさんの菌が住みついています。ここに外部からインフルエンザウイルスが入ると、『口』の中の細菌と酵素の働きで変化し、のどの粘膜に取り付き体内に入り込むことができるようになります。

そのため、一つの対策としては『口』の中の細菌を減らすことが効果的です。細菌を全滅させる事は不可能ですが、歯垢や舌の表面に付く舌苔に多く存在するため、歯ブラシや歯間ブラシを使った歯のケアと舌の表面のブラッシングを行うことで減らすことができます。舌の表面のブラッシングは専用ブラシ以外にも、歯ブラシにガーゼを巻いて柔らかくブラッシングする方法でも良いです。また、舌を刺激することでだ液を出やすくして、『口』の中が潤った状態に保つことも重要です。加齢やストレスでだ液の量が減り、『口』の中が乾燥した状態になると、インフルエンザ以外にも様々な疾患の誘因になる可能性があり、注意が必要です。

◆噛むことの大切さについて

人間は食事をする際に調理したり配膳したりする音を聞き、臭いを嗅ぎ、出て来た料理を見て脳が活性化し、内臓は食事に入る準備をします。そして、食べて噛むことにより、だ液と混ぜり合うことで消化を助け、消化器官により消化吸収されます。

噛むことは、あごだけの作業でなく、頬や舌の動きも関係します。日頃から『口』周りや舌、顔全体の筋肉を大きく動かしたり、早口言葉などで滑らかに動くように運動させる事が大切で、特に表情筋のひとつ、『口』の両端にある「笑筋」を動かすと、ストレスをやわらげ、免疫力を高める作用があるそうです。これからは、食事の際に噛んだりのみ込んだりという動作を意識して行い、年齢を重ねても噛む機能を衰えさせないようにしていきたいものです。



◆最後に

『口』は、まさに「命の入り『口』」です。良いものはもちろん、悪いものも取込んでしまう可能性も忘れずに、病気を予防する第一の関門としてきちんと管理することが大切です。

以上