

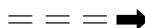


◇ 令和2年度洋友会全国会長会議が開催されました

10月29日（木）にコロナ感染の終息が見込めない中で令和2年度の全国会長会議がオンラインで開催されました。当日は、全国15地区と本部をオンラインでつなぎ全国15地区の会長が全員参加しコロナ禍での開催となりました。洋友会が設立されて初めてのウェブ会議に本部、各地区とも不安を抱えながらの会議となりましたが、本部の事前準備と主導で会議を進めることが出来ました。

今総会は、今年度の定期総会が中止となりましたので総会議案の補強と2018年に発足しました施策検討委員会の今後の進め方についての議論となりました。その内容についてご報告いたします。

- 1.開催日時 10月29日（木） 13時～15時
- 2.開催場所 オンラインによるウェブ会議



- 3.出席者 本部幹事と全国15地区会長

4. 会議議題

- ①令和2年度総会議案書補足説明について
- ②令和2年度施策検討員会について
- ③報告事項
 - ・本部事務所移転について
 - ・あかり「アクション」の取り組みについて
 - ・令和3年度本部総会日程（案）について
 - ・その他



5.会議内容（概要）

- ①令和2年度総会議案書の補足説明について

総会が中止となりましたが、各議案については書面決議として各地区からの投票で決議がされました。その結果、第1号議案から第6号議案については、全員一致で賛成となりました。尚、第2号議案の令和元年度会計監査報告については、コロナ感染の影響で会計監査が出来ず据え置きとなっておりましたが、5月12日に会計監査が行われ今会長会議で提案され賛成とな

り決議がされました。

②令和2年度施策検討委員会の取り組みについて

令和元年度施策検討委員会では、各地区における活動の課題点について意見回収され・入会条件の緩和と女性会員の入会促進・プルタブ回収方法の見直し・広域地区のエリア別活動推進を重点課題として検討がされました。直し・広令和2年度については、地区活動の活性化に向けてプロジェクトを立ち上げ地区・本部一体となった活動推進を図るための施策について今後検討がされることになりました。具体的には、全国15地区を3地区ごとに括り5分割とし本部の5幹事がそれぞれのグループに担当幹事として配置し各地区との連携を深めることとなります。このことにより地区との連携を強め、地区における問題点の解決、成功事例の横展開などを図っていくこととなります。大東地区は、大阪地区、京滋地区のグループとなり本部の池田幹事が担当されます。

③令和3年度本部総会については、コロナ禍ではありますが以下日程で開催する予定となりました。コロナ感染状況により変更となることもあります。

日時 令和3年4月14日（木） 13:00～
場所 検討中
出席者 各地区代表者1名・本部役員



(担当 中山)

◇ **大東【Webギャラリー】に3作品の投稿です！！！！**



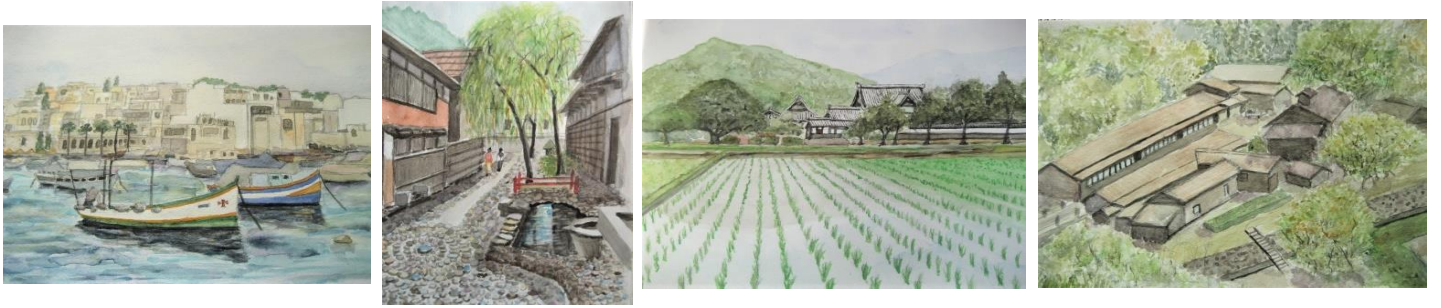
10月度は下記2名の会員から3作品投稿をいただき、ありがとうございました。6月の開設以来13名の会員から20の作品集を出品していただきました。色鉛筆画、水彩画、油彩画、家庭菜園、美術写真、自作の鎧など多くのジャンルに及んでとても賑やかなギャラリーとなってきています。

ぜひ一度ホームページ (<http://yoyu-daitou.daa.jp/>) を訪れて作品をご鑑賞ください。

(1) 樽井 渉 さん：水彩画<7作品>

- ①「京都：旧三井別邸」 ②「明日香：橘寺」 ③「岡山：八塔寺」
④「マルタ共和国：マルタ島」 ⑤「岐阜：郡上八幡」
⑥「奈良：明日香の里」 ⑦「島根：たたら製鉄」





(2) 中村 好光 さん : 写真【ダリア・コスモスに憩いの花ロード : 16 作品】
 <馬見丘陵公園 (奈良県河合町) > 2020年10月14日撮影



(3) 樽井 渉 さん : 水彩画<東海道五十三次 : 10 作品>

- ①「江戸日本橋」 ②「由比」 ③「蒲原」 ④「掛川」 ⑤「四日市」
 ⑥「神奈川」 ⑦「白須賀」 ⑧「平塚」 ⑨「日坂」 ⑩「戸塚」





《作品投稿のお願い》会員の皆さん方からの多くの投稿を期待しています。写真にこだわらず①絵画②歴史物やお城の紹介③家族の方のアート・クラフト作品等、＜画像＞に表現できればジャンルは問いません。◇メールにて送ってください。＜画像＞添付の枚数制限はしません。様式は【JPG】で1画像[500KB]以上の1通メールでの添付容量は<10MB>以内とし、それ以上の時は分割送信して下さい。送り先は、大東洋友会＜事務局＞アドレス⇒【info@yoyu-daitou.daa.jp】「大東Webギャラリー」宛でお願いします。 ※尚、掲載させていただいた作品には薄謝を差し上げます。 (担当 伊井)

◇ 洋友会新事務所移転は12月上旬以降の予定

洋友会事務所移転については、12月移転に向けて本部、大阪地区、京滋地区、大東地区4部署合同で検討をしました。現在、大東洋友会では引っ越しに向け事務所内の書類・機器類の整理、処分をしております。

(新事務所概略)

- ①12月上旬移転に向けて4部署それぞれで移転準備を進めております。
- ②事務所内のレイアウトについて4部署で確認し確定をしました。地区だより10月号でもご連絡しておりますように事務エリアと会議エリア、経理エリアに分け会議エリアについては多目的（クラブ活動に使用、各種会議等）に利用できるようにしております。尚、大東地区は毎週金曜日を事務所専用使用日とし、役員会、各種クラブ活動に使用します。
- ③引っ越し日は、12月上旬～中旬とし4部署同時に行います。
- ④現在会員の皆様にお渡ししております会員証については、新しく住所変更をしたうえで来年1月以降送付します。
- ⑤新事務所の住所は以下となります。(来年1月から)

〒 5 7 4 - 0 0 4 6

大東市赤井1丁目2番10号 ポップタウン住道本館6階

(JR住道駅 北へ徒歩約5分程)

尚、電話、FAX、メールアドレス等に変更ありません。

移転準備のため今しばらく会員の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

(担当 中山)

◇ 今月度 金婚（50周年）お祝いのご紹介

- ・塩貝 信次さん ・西 敏行さん ・井上 洋さん
- ・魚住 明寿さん ・日根野谷 宏さん

おめでとうございます。これからも仲良くお幸せに！！！！

☆金婚（50周年）お祝いを受けられた会員からのお便りを紹介します

《西 敏行 様ご夫妻からのお便り》



大阪万国博覧会開催年の昭和45年11月8日に私たちは結婚しました。家内の希望と協力もあり子宝に恵まれました。

《四男・一女（5番目）》私は会社中心として働き、苦しい家計を家内が内職等で補ってくれた事を大変感謝しております。孫も9人と恵まれました。

今は娘夫婦、孫3人と暮らしており、孫の見守りをしながら日々の成長を楽しみに過ごしております。

《魚住 明寿 様ご夫妻からのお便り》



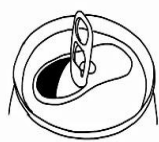
金婚のお祝いありがとうございます。

過ぎてみれば早いもので多くの方々に支えられて、無事に50年を迎えることが出来ました。北条事業所に入社配属になり、その後淀川本社、住道テレビ事業部等で関係商品のデザイン制作業務に携わってきました。入社後若いころに入院を経験しましたが、それ以降健康に注意するようになり、大きな病気を患うこともなく元気でこれたのも、日常の家族の支えがあったからだと感謝しています。退職後は、姫

路城の見える故郷に戻り、趣味で陶芸の好きな仲間と粘土をこね、なかなか思うように焼き上がらないのをまた楽しんでます。

今年はコロナウイルス感染症の関係で記念の旅行も控え、収まれば出かけたいと思っています。

◇ 今月度プルタブ収集のご協力者を紹介します



- ・増田 松太郎 様 ・小西 昌 様 ・大西 健夫 様
- ・後谷 健一 様

有難うございます。引き続きよろしく願いいたします。

◇ 地区行事・活動報告

- (1) 秋の日帰り旅行 <中止>
- (2) 第66回歩こう会：11月18日(水) <中止>
- (3) 囲碁クラブ <自粛>
- (4) カラオケクラブ <自粛>
- (5) 水彩画教室 <自粛>



- (6) 園芸クラブ：テレワークを活用し、各自の家庭菜園で秋野菜作りを楽しんでいます。



◇ 企業スポーツの近況

パナソニックスポーツクラブの近況を下記報告します。

練習、見学、日程などの詳細は、各HP（ホームページ）を確認ください。

(1) 社会人野球

第91回 都市対抗野球大会（東京ドーム）

☆ 第2代表として5年連続54回目の本大会（大阪・門真市代表）**出場！**

11月22日（日）～12月3日（木）の日程で開催されます。

今シーズンのスローガン

「VAMOS～壊して突き進め～」を胸に

悲願の初優勝に向けて戦われます。

初戦は、11月26日（木）18時～北信越地区表の伏木海陸運送。



(2) バレーボール <パンサーズ>

2020-21 V.LEAGUEが10月から開催されました。

第一戦、二戦とFC東京を下して順調な滑り出しです。



(3) ラグビー <ワイルドナイツ>

11月末から強化試合が始まります。（無観客）

(4) アメリカンフットボール <インパルス>

10月より秋季リーグ戦が始まります。

【試合スケジュール】

第一節：10月24日（土）14：00 VS 東京ガス @富士通スタジアム川崎

◎ 38－0 の勝利です。



第二節：対戦なし ⇒無効試合

第三節：11月21日（土）14：00 VS オービック @富士通スタジアム川崎

決勝戦：12月15日（火）19：00 VS 未定 @東京ドーム

（担当 吹田）

◇ 2021年度洋友会大東地区年間活動スケジュールについて

コロナの終息が見込めない状況の中、大東地区では感染対策を講じることにより各種クラブ活動を再開させました。2021年についてもコロナ感染の状況が見通せない状態が続くものと思われます。コロナとの共生が今後続くこととなりますが、大東地区としては洋友会活動を継続させるためにも感染対策に万全を期し諸活動を続けていきたいと思っております。従って、2021年度の年間活動スケジュールについてご連絡させていただきます。尚、園芸クラブについては、現在検討中のため日程が確認された時点で改めて年間スケジュールを配布させていただきます。また、コロナ感染状況により中止、延期、日程変更など生じることがありますが、その都度地区日より、HP等でご連絡させていただきます。

◇ 在籍会員数 会員総数 493名（2020年10月25日現在）

◇ 編集後記

久しぶりの記となります。新コロナ感染は欧米をはじめとして第二波が心配される昨今です。史上初のワードは暗い事が多いですが、その中でスポーツ界では明るいニュースもありました。大相撲の秋場所では、関脇【正代】関が**熊本県出身**で初の幕内**優勝偉業**がありました。場所後には**大関昇進**と二重の喜びとなり、11月場所が楽しみです。

10月に競馬界で史上初の偉業が、牝牡**3歳二馬**にて実現しました。

①牝馬3歳で初の**無敗三冠馬**【デアリングタクト：松山】

②牡馬3歳では史上3頭目の**無敗三冠馬**【コントレイル：福永】父があの偉大なディープリンパクトです。親子二代で無敗三冠馬は世界的にも初めての事らしいです。

③同一年で、牝牡3歳の**無敗三冠馬**達成は**史上初**でNHK夜のトップニュース報道がありました。スポーツは良いです！！（Y.N記）



あなたの目、乾いていませんか？

「読書の秋」とよく言われますが、最近では、電子端末で読書をされる方も増えているかと思います。長時間画面を見ることで「目に違和感がある」「ゴロゴロする」等の経験はございませんか？そこで今回は、『ドライアイ』に関するお話です。

◆ドライアイ（角膜乾燥症）とは？

目は涙の膜によって覆われ、乾燥を防ぎ、汚れを洗い流しています。また目に酸素や栄養を供給するなど涙は重要な働きをしています。瞬きの度に水分やその蒸発を防ぐための油、粘性のある「ムチン」という成分が分泌され、涙を目の表面に保つ働きをしています。

ドライアイとは、涙の分泌量が減ったり、涙の成分が変化し、涙の膜がうまく保てず、目の表面である角膜や結膜などの粘膜の健康が損なわれ、目の渇きや違和感、目の疲れなどの症状が現れる病気です。男性よりも女性に多く、特に中高年に多いのが特徴です。

ドライアイは年々増え続ける傾向にありますが、自分では、気づいていない人も多くいます。次の項目に一つでも該当する方は「ドライアイ」の可能性があるのでご注意ください。

- ①十秒間瞬きをせずに目を開けていられない/②目がゴロゴロ、ショボショボする
- ③目が疲れやすい/④午後になると目がかすむ/⑤朝起きたときに目を開けにくい
- ⑥寒くなると涙が出る/⑦悲しくても涙が出ない



◆ドライアイの原因

代表的なドライアイの原因としては、次のようなことが挙げられます。

[加齢]：年齢を重ねると、涙の分泌量が低下します。

[過度のVDT作業]：パソコンなど、モニター画面を長時間みつめているとまばたきの回数が減るため、涙が蒸発して目が乾きやすくなります。

[乾燥した環境]：エアコンなどで室内が乾燥していたり、乾燥した季節は涙が蒸発しやすくなります。

[コンタクトレンズ]：汚れたコンタクトレンズを使用するとムチンが分泌されにくくなります。

[喫煙]：タバコの煙にさらされると、涙の状態が悪くなる事が知られています。

[薬]：血圧を下げる薬や精神疾患薬など「抗コリン作用」をもつ薬では、涙が減少する事があります。

[全身疾患]：シェーグレン症候群という、涙や唾液を出す腺に対する自己免疫疾患では、強いドライアイを生じる事がしばしばあります。

◆ドライアイ対策事例について

対策としては、次のような事例があります。

[目の休息]：定期的に目を休める /遠くを見たり、目を動かして目の緊張を和らげる/蒸しタオルで目を暖め血行をよくする/目の周囲をマッサージする/まばたきの回数を意識的に多くする/睡眠を十分に取る（睡眠不足など生活習慣の乱れにより、涙の分泌量が少なくなりドライアイになることもあります）

[部屋の湿度を保つ]：部屋の湿度が下がると、ドライアイになるリスクが高くなるので、加湿器などを利用して、部屋の湿度を保つようにする。

[目薬を活用する]：ドライアイの症状がひどい場合には、ドライアイ専用目薬を利用する。（但し、過度の目薬の利用により、くれぐれも習慣化しないように気をつけてください）

◆最後に

ドライアイの症状が軽い場合にはやがておさまることもあります。しかし、症状がひどかったり、いつまでも長びくような場合には、眼の表面が傷ついている可能性があるため、安易な自己判断をせず、眼科の受診・治療をオススメします。