

◇ 地区事務所再開による今後の地区運営について

地区だより7月号では、コロナ禍での大東地区における今後の地区運営についてご連絡いたしました。その後、大東地区では、閉鎖をしておりました地区事務所を緊急事態宣言解除に合わせ再開しました。また、地区活動・諸行事・会議などについても事務所再開により今後の運営について役員会で検討をしましたのでご報告とお願いをいたします。

毎月の役員会については、WEB会議を導入し進めてきましたが、7月度役員会から対面での事務所会議に切り替えることにしました。感染対策には万全を期しマスク着用、会議室の換気（窓を全開）、アルコール消毒の実施、短時間での会議など3密には十分注意を払い感染予防を心がけています。大東地区だよりについては、6月号以降については、毎月発行してまいります。尚、手配りでの配布は当分の間中止し全て郵送配布とします。本部の会報誌「洋友」については、夏号について企画を大幅に変更し発刊しましたが、秋号以降については従来通り特集ページ、洋友会だより、一般投稿記事などを掲載してまいりますので、会員の皆様の積極的な記事投稿をお願いいたします。



次に、各種クラブ活動、諸行事についてですが、各種クラブ活動については、各クラブの自主的判断に任せておりますが、今後生活様式がコロナと共生（ウィズコロナ）することを求められることから大東地区としては国・府からの感染防止基準・ルールを遵守することを基本に7月より活動を再開することを役員会で決めました。

カラオケクラブでは、7月から例会を行っております。囲碁クラブについては9月から例会を再開する予定にしております。水彩画教室、園芸クラブも7月例会から再開しました。ゴルフコンペについては、9月23日開催のコンペを実施

することにしており地区だより7月号で参加者を募集しております。諸行事について日帰り旅行は、他府県にまたがることバスでの移動となることなどから3密は避けられませんので今期の開催を見送ることにしました。11月の歩こう会については、開催をいたします。尚、定期総会後の懇親会についてはコロナが終息し安心、安全が確認された時点での開催を検討することで延期をしておりましたが、その後感染がさらに拡大傾向にあり一向に収まる気配がありません。大阪地区においても懇親会を延期しておりましたが、今期の開催を中止することを決定されました。このような状況の中で大東地区としても安心、安全が確保できない状況下での開催は困難であるとの考えで開催の可否について検討することにいたします。

以上が、事務所再開後の地区活動の運営についての考え方ですが、コロナの感染拡大が一向に衰えない状況が続く中で大東地区としては、状況を見極めながら活動していきたいと思っております。当分の間、会員の皆様には大変ご不便をおかけしますが、健康第一に考えますのでよろしくご理解ご協力お願いいたします。

(会長 中山)

#### ◇ 洋友会新事務所移転プロジェクト (PJ) 会議のご報告

地区だより7月号でもお知らせしておりました洋友会新事務所移転PJ会議が本部、大阪地区、京滋地区、大東地区の4地区代表者が集まり開催されたので概要を報告いたします。

開催日時 2020年7月7日(火) 13:00～

開催場所 大東構内101号棟会議室

出席者 洋友会本部 小林会長、吉岡副会長、加納幹事、甲野幹事

大阪地区 谷口副会長

京滋地区 野間会長

大東地区 中山会長



(会議内容概略)

①新事務所移転先としては、以下を予定しております。

新事務所名称 ポップタウン住道本館ビル(住道駅徒歩5分)

所在地 大東市赤井1丁目

②新事務所は、本館ビルの6階で事務所1と事務所2の2部屋を賃借することになります。

③事務所1には事務エリアと会議エリア、事務局が入り多目的に活用(各クラブが使用)できるスペースを確保します。事務所2は、本部・地区の経理エリアとなります。

④事務所については、3地区でそれぞれ専用使用日を設けることにします。

大東地区は毎週**金曜日**を専用使用日として役員会、各種会議、クラブ活動な

ど多目的に使用することが出来ます。

- ⑤家賃は、4部署で分担することになりますが、費用は今後検討することになります。出来るだけ経費を抑え低額になるように管理者と交渉いたします。
- ⑥今後の日程については、12月初旬に事務所移転を完了する方向で進めることにします。

以上が、PJ会議の概要となります。

会員の皆様には、新事務所移転にご理解を頂くためにも移転検討状況についてその都度ご報告させていただいておりますが、これからは12月初旬移転のための準備に入りますのでご不便をおかけすることになります。よろしくご協力をお願いいたします。

(会長 中山)

◇ お詫び

**洋友**

7月1日発行の本部会報誌「洋友」に掲載の訃報欄(p.23)においてお亡くなりになられた浅田幸男様の写真が間違っって掲載されておりました。多くの会員の皆様から問い合わせがあり大変申し訳なく思っております。「洋友」編集時の編集ミスにより生じたものですが、あってはならないミスであり編集委員会としても反省し今後の編集時には細心の注意を払い間違いを起こさないようにしていきます。尚、正式なお詫びと写真訂正は次回発行(10月1日)の「洋友」秋号にて対応したいと思っておりますのでご理解をお願いいたします。

重ねて今回の間違いに対しご迷惑をおかけしたことに對しお詫びを申し上げます。大変申し訳ありませんでした。

洋友会大東地区 会長 中山良夫

◇ 第67回大東洋友会ゴルフコンペのご案内

開催日 : 2020年(令和2年)9月23日(水)

場所 : 加茂カントリークラブ <東コース>

・京都府木津川市加茂町高去花原7 TEL ☎ 0774-76-4311

集合 : 8時30分(スタートの30分前) ※パター練習場

スタート : IN/OUT 9時から [8組32名]

費用 : プレー費 8,280円(昼食代含む)、参加費 1,000円

※成績発表は会食せず、3蜜を避けた対応で行います(詳細は組合せ案内時参照)

申し込み締切日 : 8月20日 必着 (出来れば早めに返事下さい)

□ 下記にて申し込み下さい。(推奨：Eメール)

- ・ Eメール [daitogolf703@yahoo.co.jp](mailto:daitogolf703@yahoo.co.jp)
- ・ FAX 072-875-9077 (大東洋友会 事務所)
- ・ 郵便ハガキ 〒574-8534 大東市三洋町1-1

三洋電機 洋友会大東地区 洋友会館 宛

○ 第67回大東洋友会ゴルフコンペ<参加>に氏名・会員番号を記入の上、  
投函して下さい。



(担当 中村)

## ◇ 地区行事・活動報告

### (1) 日帰り旅行

秋の日帰りバス旅行は、バス会社でもコロナ感染防止対策は取られていますが、バス内での「3密」は避けられずリスクの大きさから考えて、11月開催予定のバス旅行は、中止と致します。



(担当 森山)

### (2) 第66回歩こう会

- ・ 開催日：11月18日(水) 雨天予備日11月20日(金)
- ・ 場所：けいはんな記念公園

※ 新型コロナで状況が変われば地区だより・大東洋友会ホームページで随時お知らせします。



(担当 榎本)

### (3) 囲碁クラブ



8月の囲碁クラブの活動は中止します。

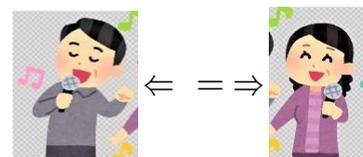
9月8日(第2火曜日)から再開を予定しています。

(担当 梶原)

### (4) カラオケクラブ

カラオケ連盟基準対策にて開催しています。

- ① A会：7/16 (レインボー：9名参加) 開催
- ② B会：7/7 (九重：8名参加) 開催
- ③ C会：7/18 (ふくみ) シールド等会場確認



(担当 池内)

### (5) 水彩画教室



7/10、7/31に松心会館にて開催。10日は静物画「トロピカルフルーツ」を描き水原 勲さんが代行解説しました。

□ 只今、新会員さん募集中です。体験入学大歓迎!!!

※ 天田 吉彦さんが「Webギャラリー」に投稿されていますので、ホームページを見て下さい。

(担当 池内)

## (6) 園芸クラブ



7/16 (木) の農園見学を中止し各自菜園でテレワーク。  
出口アドバイザーのメール発信に栽培中の野菜の状況  
を報告し、ネット上の勉強会をしております。

※ 後谷 健一 さんが「Webギャラリー」に投稿されて  
[大和からの贈り物]を掲載しているのので、ホームページを見て下さい。

(担当 池内)

## ◇ 企業スポーツの近況

新型コロナの関係で現時点では全ての大会が中止または延期となっています。練習については、6月より再開したクラブもありますが、見学、日程などの詳細は、各HP (ホームページ) を確認ください。

### (1) 社会人野球

練習は、6月からスタートしていますが。練習  
及びオープン戦の見学はできません。



### (2) バレーボール <パンサーズ>

パナソニックアリーナで練習しています。第62回  
近畿6人制バレーボール総合男子・女子選手権大  
会が中止となりました。



### (3) ラグビー <ワイルドナイツ>

7月は非公開の個人練習となっています。ジャパン  
ラグビートップリーグ2020 第11節以降の全ての  
試合中止と2020大会の中止が決定しています。



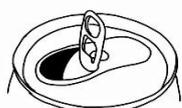
### (4) アメリカンフットボール <インパルス>

政府や自治体(大阪府)の方針、NFA及び社内のガ  
イドラインを基に、“インパルスCovid-19ガイド  
ライン”を定め、徹底した感染防止対策の下、練習  
を再開しました。



(担当 吹田)

## ◇ 今月度プルタブ収集のご協力者を紹介します



・増田 松太郎 様 ・小西 昌 様 2名の方ご協力  
有難うございます。引き続きよろしく願いいたします。

## ◇ 大東【Webギャラリー】に4名の方から投稿です



6月 洋友会大東地区ホームページ (<http://yoyu-daitou.daa.jp/>)  
に開設した「大東Webギャラリー」に4名の会員から素晴らしい  
作品を投稿していただき、ありがとうございました。

多くの会員の皆さんからの作品でにぎやかなギャラリーとなってきていますのでぜひ一度ホームページを開いて作品をご鑑賞ください。

(1) 山口 一彦 さん：水彩画<5作品>

- ①「釧路湿原にて」 ②「小豆島海辺風景」 ③「沖縄古民家裏庭にて」  
④「ミュンヘン市庁舎前」 ⑤「菜の花畑（信州）」



(2) 後谷 健一 さん：家庭菜園【大和からの贈り物】（前編）<12画像>

- ①「きゅうり」 ②「トウモロコシ」 ③「ネギ類」 ④「一本ネギ」  
⑤「里芋」 ⑥「ショウガ」 ⑦「ナス類」 ⑧「ナス」  
⑨「キャベツ」 ⑩「インゲン豆」 ⑪⑫「きゅうり」



(3) 天田 吉彦 さん：水彩画【魚介類】<7作品>

- ①「いわし」②「エビ」③「スルメとめざし」④「ハマグリとあさり」  
⑤「干しカレー」 ⑥「魚と海老とサザエ」 ⑦「天然のあゆ」



(4) 中村 好光 さん：写真【アジサイ8画像】馬見丘陵公園（奈良県河合町）

《作品投稿のお願い》会員の皆さん方からの多くの投稿を期待しています。

写真にこだわらず①絵画②歴史物やお城の紹介③家族の方のアート・クラフト作品等、<画像>に表現できればジャンルは問いません。

◇メールにて送ってください。<画像>添付の枚数制限はしません。

様式は【JPG】で1画像[500KB]以上の1通メールでの添付容量は<10MB>以内とし、それ以上の時は分割送信して下さい。送り

先は、大東洋友会<事務局>アドレス⇒【[info@yoyu-daitou.daa.jp](mailto:info@yoyu-daitou.daa.jp)】

「大東Webギャラリー」宛でお願いします。※尚、掲載させていただいた作品には薄謝を差し上げます。（担当 伊井）

◇ **無電化の地域にあかりを届ける「みんなで”AKARI”アクション」運動**

**【運動の目的】**

この運動は、パナソニックで2013年から2018年にかけて電気の

ない生活を送る世界の地域（世界に約11億人）に未来を照らすあかり「ソーラーランタン」を贈る運動として行われ30ヵ国へ約10万台の寄贈を達成した「ソーラーランタン10万台プロジェクト」に引き続き2018年3月からスタートした、古本等の寄付で寄贈の輪を広げる活動です。現在、パナソニックOB会で進められている運動に洋友会として参加するものです。

このあかりには三洋電機がかつて生産していたランタンがパナソニックと名前を替えて提供されています。



### 【具体的な取り組み方法】

具体的には、古本やCD/DVD、ゲームソフトなどを、株式会社バリューブックスが運営する寄付サービス「charibon-チャリボン」を通じて買い取ります。その買取金額で「ソーラーランタン」を購入し、NGO/NPOへ寄贈。団体の支援地域に届けます。

### 【古本やCD/DVDによる寄付の流れ】

- ①まず、寄付したい本、CD/DVD、ゲームソフト（書棚に眠って使われていない）などを5点以上まとめて段ボールに入れて「古本・ディスク募金」用売却・寄付申込書（別添）を同梱し、梱包する。
- ②株式会社バリューブックスへ電話（0120-826-295）し「古本・ディスク募金」（団体ID234）へ申込みする旨を伝える。
- ③宅配会社が集荷、バリューブックスへ引き渡す。
- ④集荷から約10日で、株式会社バリューブックスから古本・ディスク募金用売却「書籍受領書」が送った本人に送付される。
- ⑤送った本人から、「書籍受領書」を洋友会大東支部へ下記いずれかの方法で送って戴く。  
・Eメール（PDFで「書籍受領書」を添付）で送付  
・FAXで送付  
・封書で送付
- ⑥洋友会大東支部から、本部へ「書籍受領書」を送付。
- ⑦洋友会本部では「書籍受領書」をベースに実績カウントする。

### 【パナソニック側の作業として】

- ①株式会社バリューブックスは買い取った古本、CD/DVD、ゲームソフトのお金をパナソニックに依頼者からの寄付として渡す。
  - ②パナソニックではその寄付をまとめて一定の金額になると「ソーラーランタン」寄贈先を決めて出荷手配する。（パナソニックに確認したところランタン本体の製造費から輸送コスト各種手数料で1台1万円になるとのことです）
- 以上が、「みんなで“AKARI”アクション」運動の内容になります。  
今期より始まった洋友会全体の社会貢献活動として会員の皆様の家に眠っている古本・CDを寄付してください。積極的なご参加をお願いいたします。

◇「みんなで“AKARI”アクション」運動に洋友会では、最初にご協力いただいたのが大東地区 [天田 吉彦]様です。ありがとうございます。

### ◇ 悲しいお知らせ <謹んでご冥福をお祈り申し上げます>

山口 保雄 様 2020年7月16日ご逝去 享年77歳

◇ 在籍会員数 会員総数 498名（2020年7月25日現在）

## 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。これから、夏を迎えるにあたり、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントを厚生労働省がまとめていますのでご紹介します。

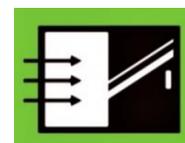


### ◆マスクの着用について

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも一人ひとりの方の基本的な感染対策として着用をお願いしています。ただし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかること従って、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離（少なくとも2 m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに**水分補給**を心がけましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。

外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。



### ◆エアコンの使用について

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。但し、一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓開放や換気扇によって**換気**を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

### ◆涼しい場所への移動について

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所に移動することが、熱中症予防に有効です。一方で、人数制限等により屋内の店舗等にすぐに入ることができない場合もあると思います。その際は、屋外でも**日陰や風通しの良い場所**に移動してください。

### ◆日頃の健康管理について

「新しい生活様式」では、毎朝など、定時の体温測定、健康チェックをお願いしています。これらは、熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで、発熱に早く気づくこともできます。日ごろからご自身の身体を知り、健康管理を充実させてください。また、体調が悪く感じた時は無理せず自宅で静養するようにしましょう。

### ◆最後に

夏になって気温が高くなれば、感染拡大が収まるのではないかとの期待もありましたが、現状ではそのような状況ではありません。夏本番を迎える中、熱中症に注意しながら「新しい生活様式」を実践して、新型コロナウイルスの感染を防止しましょう。