

◇春の日帰り旅行の報告

洋友会大東地区春のバス旅行は、初夏を思わせる素晴らしい快晴の中、5月16日(木)に37名の方が参加され実施されました。

洋友会館前を定刻の7時50分にスタートしJR住道駅へ、そこで最後の参加者を乗せ、一路和歌山の広川町を目指して出発しました。今回のバス旅行は、洋友会大東地区設立30周年記念として稲村の火の館(濱口悟陵記念館と津波教育防災センター)と醤油発祥の地である「湯浅」(創業明治14年の老舗工場)



(参加者の皆様、ご苦労様でした)

を見学する旅となりました。また、当初の行程には入っていなかった酒造メーカーの見学が出来ることになり、稲むらの火の館のある広川町まで直行しました。丁度10時の3Dシアターの開演に間に合うことができ、その後のスケジュールに余裕を持って対応することができました。

これも参加戴いた皆様のご協力によるもので、深く感謝しております。3Dシアターでは、入場時に3Dめがねをもらい椅子に腰かけて映画を見るのですが、迫力ある3D映像とそれと連動して椅子自身が振動するもので、地震発生時や津波発生時に大迫力の体感を得ることができました。展示コーナー【写真:津波体験】では、安政地震津波の来襲時、稲むらに火を放って村人を助けた濱口悟陵の偉業が展示されていました。被災者の救済や復旧にも尽力し、巨額の私財を投じて



海岸高さ5m、長さ600mの堤防を築き、その海側に松並木を植林しました。今後30年間において確率30%で起こるであろうとされる「東南海大地震」や津波への備えに大変役に立つ見学となりました。

昼食場所は、バスで30分程走ったところにある「有田川温泉鮎茶屋」で和食膳を皆で楽しみました。新鮮な刺身や蒸し料理もあり好評でした。

次に向かったのは、ファーマーズマーケット「ありだっこ」で、新鮮な色んな種類のみかんや野



菜が売られており、珍しいみかんを買われた方もいました。ただ、お菓子等のお土産は少なく、物足りなさを感じた方もおられたようです。バスで 15 分ぐらい走り、湯浅醤油【写真】に到着しました。バスが到着すると直ぐに案内の方が現れ、九曜蔵の見学を開始、2階に開口部があるほどの大きな樽が 11 樽あり醤油を熟成していました。色んな醤油を試飲し、お土産コーナーで醤油や金山寺味噌の買い物を楽しみました。特筆すべきは、しょうゆソフトの人気の、多くの方が並ぶ行列ができました。醤油も色んな種類があり、特にカレーライス用醤油が人気だそうです。

次に訪問地である中野 BC 株式会社(酒造メーカー)は、非常に予約が混んでおり、スポットで予約時間に到着しないといけなことから、時間調整の為に一般道を走る事になりました。中野 BC は、3000 坪の日本庭園がある酒蔵メーカーとして有名で、日本庭園を見学した後、日本酒の仕込み蔵や梅酒蔵を見学しました。お待ちかねの日本酒や梅酒の無料試飲もあり、多くの方が存分に試飲を楽しまれました。



(おいしかった和食膳の昼食)

帰りは、岸和田 SA に寄ることになりましたが、ガイドさんから行列のできる「みかんぱん」の話を聞き、SA に到着するなりパン工房に直行し「みかんぱん」を購入しました。トイレに直行された方は、もう売り切れで購入できなかったとのことでした。大東までの車中は、恒例のビンゴゲームで大いに盛り上がり、明るい内に着くことができました。

次回「秋のバス旅行」は、これから楽しい旅行になるよう企画してまいりますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

(担当 森山)

<参加者へのインタビュー>



洋友会囲碁クラブの会員で囲碁6段の腕前を誇る嶋村邦彦(71才、部品出身)さんが、奥様の奏子(旧姓:玄番)さんにご夫婦で参加いただきました。

——ご夫婦でのご参加、有難うございます。

奥様 主人から、「今度は、有田・湯浅に行くらしいよ」と聞いたので、懐かしさにひかれて連れてきてもらったの。

——何か思い出でもあるのですか？

嶋村 ついこの間、百舌鳥・古市古墳群の世界遺産登録という嬉しいニュースがあったけど、世界遺産と言えば僕たちの「熊野古道」。今回のバス旅行の案内を見ると熊野古道の紀伊路コースに沿った旅程になってるし、それで誘ったんや。

奥様 去年まで7年かけて熊野古道を歩いたんよ。

——ええ！ 7年もですか？

奥様 7年言うたかて、実際は春と秋の気候の良いときに年2回、今回はここからあそまでと
いうように「ルー」していくんよ。

嶋村 そやなあ〜、1回あたり7〜20kmというところかな。峠越えもあつたりするからね。

—それをお二人で、ですか？

嶋村 いやいや、特定非営利活動法人「キャリア・ハーバー」というところがあつてね。僕は、
今、その手伝いをやっとするんやけど、その活動の一環として参加者を募つてね。

奥様 そやけど、毎回、下見が必要なんよ。それは2人で、ほんで本番とね。

—そうすると、お二人は皆さんの2倍ですね。全行程でどのくらいの距離なのですか？

嶋村 天満橋付近の坐摩(いかすり)神社を起点として熊野那智大社まで、300 km弱というところ
かな。

—先月の定期総会で地区30周年記念として完歩キャンペーンの第2弾を提案しましたが、
「熊野古道」はいいテーマになりそうですね。キャンペーンに使つてもいいですか？

嶋村 実は、僕のルーツは、ここ(有田市)なんや。だから熊野古道には人一倍思い入れが強く
てね。もし、そうになったら嬉しいなあ。

—有難うございます。検討させていただきます。ところで、熊野古道の後の新しい計画はど
うなのですか？

奥様 私は、達成口ス？かな。(笑)

嶋村 僕は、熊野古道は歴史があり、九十九王子を巡る旅は、その土地を訪れるだけでなく、
歴史を尋ねる旅でもあるわけで、そこから歴史書にはまり込んでしまつてね。

—理論派で鳴らす囲碁を筆頭に麻雀、ゴルフ、そしてバス車中のご披露いただいたカラオケ
と多趣味の嶋村さん。主人は、交友関係が広く、多方面に友達がいるし、それにいろいろな趣
味も持っていて、私も負けてられへんし、いろいろ楽しみたいわと奥様。ご健勝で益々のご活
躍と洋友会の各行事へのご参加をお待ちしています。本日は、インタビューに快く応じていた
だき大変ありがとうございました。

(聞き手 池本)

◇第62回歩こう会の報告

☆新緑と花を楽しみながらのゆったり公園散策ウォーキングを楽しみました



大東洋友会 第62回歩こう会 長居植物公園 2019年5月22日

5月22日絶好のウォーキング日和の中、
新入会の田中幸司様や初参加の中島敏
夫様を含めて22名の方が大阪メトロ(地
下鉄)長居駅南改札口に集合いただきま
した。長居公園入口前で恒例の栄養ドリ
ングを飲み、暑さに負けないよう英気を養
いました。4名の大阪市在住で無料の方
を除き長居植物園と自然史博物館入場
券を購入し植物園に入場しました。本日
の概略時間予定を説明の後、まずは満開
のバラ園に向かいました。集合写真撮影

後には満開のバラ園にてしばし花の鑑賞会となりましたが、きれいなバラの手入れ方法など
植物園員のミニ講習もお聞きいただいた方もありました。

花を堪能された後は大池のそばの芝生広場を目指しました。強い日差しの広い芝生を避けて
気持ちの良い木陰のベンチにて待望の昼食となりました。昼食後は広い植物園園内を自由に

歩くフリーウォーキングとしてゆったりと公園散策を楽しんでいただきました。

フリーウォーキングの後、自然史博物館前【写真】に集合いただき、本日 2 つ目の目玉の博物館見学となりました。大阪の地形や自然の第 1 展示室から始まり、巨大な恐竜の骨格や化石のある第 2 展示室、2 階の第 3 展示室から第 5 展示室まで広い館内を様々な展示を見て頭をリフレッシュしていただきました。もう少し見学時間が欲しかった



などのお声もありましたがこれまでになかった博物館見学の企画を楽しんでいただきました。

見学も無事終了して自然史博物館前で静山会長の「本日はご参加ありがとうございました、秋にも日帰り旅行や歩こう会の行事がありますのでよろしくお祈いします。お気をつけてお帰り下さい」との挨拶で解散となりました。絶好の日和に恵まれた静かな公園内の平坦な約 6 km のウォーキングと博物館見学のこれまでとは多少趣の変わった歩こう会の 1 日となりました。ご参加された方はお疲れ様でした。

(担当 榎本)

<参加者へのインタビュー>

今回は、新入会員で歩こう会に初参加の田中幸司(60 才、テレビ出身)さんにインタビューしました。



——田中さんは、記念すべき「令和第 1 号」の新入会員になります。

田中 ホンマですか。いやあ～、光栄ですねえ。有難うございます。

——そこで、田中さんのプロフィールを会員の皆さんに紹介したいのですが。

田中 元々はテレビの設計出身なんです。プロジェクトからデジカメに異動になって、皆がパナソニックに転籍したとき、デジカメ部門は三洋 DI ソリューションズ(株)として分離独立し、さらに 2013 年に(株)ザクティに社名が変わったんです。僕は、この 2 月にザクティを定年退職したんで正確に言えば「ザクティ出身」なんです。ザクティ出身者でも洋友会に入会できるんですよ。

——勿論です。逆にもっと入会して欲しいと思っているんです。でも、ザクティの方々に直接アプローチする手段がなくて、変な意味ではありませんが、田中さんはどういう経緯で入会されたのですか？

田中 実は、SIUK(英国)の駐在員 OB 会というのがあって、そこで、三宝さん(現洋友会大東地区相談役)に洋友会のことやザクティ出身でも入会資格のあることを教えてもらったんです。それで、定年を機に洋友会に入会させていただくことにしたんです。僕らのルーツは何といっても「三洋」ですもんね。

——そうだったのですか。ザクティで定年になられた方、これから迎える方、それらの方々に洋友会への勧誘をお願い出来たら有難いのですが、如何でしょうか。

田中 わかりました。機会あるごとに宣伝しますよ。

——有難うございます。よろしくお祈いします。ところで、60 才は世間的にはまだまだ若いと言われるのですが、これからのご予定は？

田中 子離れもし、夫婦二人暮らしなんですけど、家内はベテランのケアマネージャーでしてね。別に焦ることもないので、ゆっくり就活しながら、当面は「主夫業」です。

——趣味の方は、どうなのですか？

田中 僕は、歴史オタクでしてね。城マニアなんです。

——100名城ですね。一番を上げるとしたら、どの城ですか？

田中 松江城、それとも松本城かな。ところで、北海道の根室に城があるのを知ってます？

——蝦夷地(北海道)には、松前城しかないんじゃないですか？

田中 「チャシ」と呼ばれるアイヌの人々がつくったお城というよりも「土塁」のようなものがあるんです。レンタカーをチャーターして、ひたすら奥へ奥へと向かうんですよ。

——名城巡りも一般の観光とセットにできるところは夫婦二人で、マニアックな城でじっくりと歴史を探求したいところは家内に迷惑を掛けたくないの一人でと奥様に気配りを見せる田中さん。健康面では1週間に7万歩の目標も掲げ、定年後の生活設計をあれこれ思い描く田中さん。洋友会への入会、本日は歩こう会への参加を、そしてインタビューにご協力いただき大変有難うございました。これからも洋友会の各種行事、クラブ活動に積極的にご参加をよろしくお祈りします。

(聞き手 池本)

◇第2回カラオケクラブ特別養護老人ホーム「南郷の里」を慰問



カラオケクラブでは、昨年8月に第1回目の養護老人ホーム慰問を行い大東市にある「百楽荘」で交流を深めました。参加された方からは、大いに楽しめたと大変好評で盛り上がりました。今回は、第2回目として大東市氷野にある特別養護老人ホーム「南郷の里」の慰問を行うことにしました。養護老人ホーム「南郷の里」は、生活共同室を中心に、入居者が10人程度の小グループで暮らすことによって、ひとりひとりの心身状態に応じた介護を実践

するユニットケア式の養護老人ホームとなっております。大東市の中央に位置するという利点を生かし、外出支援、レクリエーションなどにも積極的に取り組みをされております。また、蒼生病院と提携をし、医療面のケア・機能訓練においても安心で、入居者の方は充実した日常を送られています。現在80名の方が入居されています。

今回は、5月17日(金)にカラオケクラブ選抜メンバーで慰問しました。スタンス、雰囲気、先方のニーズ、設備状況、等々わからないことばかりで、様子見の訪問でしたが、宮中施設長・榎田次長の熱意が熱く伝わってきて、利用者の盛り上がりにも助けられ次回もぜひということになりました。



最初は聞いているだけの利用者ですが段々マイクをとって歌うようになってきました。但し先方の保有設備ではこれからの運用に多問題も考えられる事から、事後の打ち合わせの中で少し設備の補強が必要であり、保管は先方でやって頂くことを条件に次回の取り組みと日程などを取り決めました。

次回は6月21日(金) 14:00～

又、ユニークな節電取り組みで、6月からはアロハシャツ着用となります。

クールビズを突き詰めるとこうなるのですね。我々も次回はアロハシャツと短パンにサンダルでの参加となります。

(担当 池内)

◇第65回大東洋友会ゴルフコンペのご案内

開催日 : 2019年9月25日(水)

場 所 : 加茂 カントリークラブ <東コース>

集 合 : 9時

スタート : IN/OUT 9:30 同時スタート

費 用 : プレー費 8,280 円(昼食代含む)、コンペ費 2,000 円(会食等)

多くの参加を期待してます。尚、申込の詳細は地区だより7月号に掲載しますが、参加予定者は今から日程の都合をつけておいてください。

(担当 中村)

◇企業スポーツの試合情報

☆第68回黒鷲旗全日本選抜バレーボール大会でパンサーズ準優勝

パナソニックパンサーズは、大阪中央体育館で開催された第68回黒鷲旗全日本選抜バレーボール大会で決勝戦まで進みましたが、惜しくもサントリーサンバーズにセットカウント1-3で敗れ準優勝となりました。

(試合結果)

準々決勝 5月4日(土) ○3-0 対ジェイテクト STINGS 大阪中央体育館

準決勝 5月5日(日) ○3-0 対JTサンダーズ 大阪中央体育館

決勝 5月6日(月) ●1-3 対サントリーサンバーズ 大阪中央体育館



☆第90回都市対抗野球大会 近畿地区第2次予選の結果

パナソニック野球部は、第90回都市対抗野球大会近畿地区第2次予選で準決勝まで進みましたが、惜しくも三菱重工神戸・高砂に3-4で惜敗しました。

(試合結果)

2回戦 5月25日(土) ○6-0 対二チダイ 舞洲 BS

準決勝 5月26日(日) ●3-4 対三菱重工神戸 舞洲 BS

(担当 中山)

◇今月度プルタブ収集者のご協力者を紹介します

・増田 松太郎様 ・森西 泰年様 ・谷口 二三男様 ・西脇 直次様 ・小西 昌様
いつもご協力ありがとうございます。

◇健康管理情報5月号(サンヨー連合健保提供)

今月もサンヨー連合健保様より健康管理情報5月号を提供していただきました。是非、読んでいただきこれからの健康管理に役立たせてください。

◇新入会員のご紹介(2019年5月入会)

・田中 幸司さん(最終所属:三洋DIソリューションズ(株))
ご入会有難うございました。これから洋友会大東地区での各種行事にご参加ください。

◇悲しいお知らせ <謹んでご冥福をお祈り申し上げます>

・中尾 章 様 2018年7月10日ご逝去 享年77歳
・浜口 晴夫様 2019年1月10日ご逝去 享年68歳
・永澤 光義様 2019年4月13日ご逝去 享年76歳
・中 益克様 2019年5月 9日ご逝去 享年74歳

◇在籍会員数

会員総数 512名(2019年5月25日現在)

◇メールアドレス登録のお願い

大東地区では最新情報をお知らせする一環として、メールアドレスを登録いただいた会員には、メールリング通知(メールで緊急情報をお知らせする)を利用しております。メールアドレスをお持ちの会員の方で未登録の方は、この機会にぜひご登録ください。また、メールアドレスを変更された方のご連絡ください。

◇編集後記

梅雨の季節となりましたが、会員の皆様はいかがお過ごしですか。季節の変わり目となりますが、健康管理には特に気を付けてください。また、高齢者の自動車事故が多発しております。運転には自信があっても若い時に比べ運転能力は格段に落ちていることを自覚することが大事だと思います。お互いに運転するときには細心の注意を払うことを心がけましょう。(Y・N記)

※ 洋友会大東地区宛の連絡・記事投稿は下記FAX又は、Eメールでお願いします。

TEL・FAX 072-870-3400

Eメール info@yoyu-daitou.daa.jp

※ 洋友会大東地区ホームページアドレス

<http://yoyu-daitou.daa.jp/>