

◇秋の日帰り旅行で「天橋立、伊根の舟屋」に行ってきました！

☆伊根の舟屋では伊根湾を遊覧船で海から舟屋を巡りました

大東洋友会秋のバス旅行は、薄日のさす曇り空の中 11月14日(水)36名が参加して実施しました。今回の集合地は春と同じく3か所で、洋友会館前をスタートし JR 住道駅へ、そして第2京阪田辺PAで最後の参加者を乗せ一路丹後半島の伊根を目指し出発しました。

今回のバス旅行は、洋友会設立30周年ということで、日本三景の天橋立や丹後半島の伊根湾をめざす旅となりました。丹後半島の



当日の天気は、曇り時々雨で心配でしたが、参加者の中に強烈な晴れ男が3人いるとのことで、彼らのパワーに期待することにしました。大山崎JCTから京都縦貫道に入り、山間を縫って走るうち、雨が降り始め段々大降りになってきました。しかし、奇跡が起こりました。与謝天橋立ICを過ぎる頃には雨が止んでいるではありませんか。晴れ男に感謝しつつ「伊根湾めぐり日出



駅」に着いたのが、予定より少し遅れ11時、船が待っているの、急いで船に乗り込みました。伊根湾めぐりの見どころは、230軒あまりの舟屋が立ち並ぶ風景と、カモメへの餌やりです。バスの中で添乗員さんとガイドさんが小袋に詰めてくれた「かっぱえびせん」を各自ポケットに隠し持ち、カモメに向かっての餌やりを思う存分楽しみました。カモメは、嘴(くちばし)で上手に餌を取ってくれるのに対し、トンビは爪で掴むので時々怪我人がでるそうです。今回はトンビが多く、注意しながら

の餌やりでかえってスリルを楽しんだ方もおられました。(写真は、遊覧船での伊根湾巡り)

昼食場所は、バスで20分走ったところにある「橋立大丸」で、和食膳を皆で楽しみました。新鮮なお刺身5種盛りとせいろ蒸などボリュームたっぷり、好評でした。昼食後は、すぐ近くの海産物店「やまいち」で新鮮なカニや海産物のお買物を楽しみました。

☆「天橋立ワイナリー」で見学と試飲を楽しみました

その後、バスで10分ほど走り、「天橋立ワイナリー」に到着。今まで集合写真を撮る場所がなかったため、到着後すぐに全員の集合写真を撮影しました。撮影後館内に入ると、ガラス越しにドイツ製の醸造タンク、ビン詰め室が見え、その前で工程の説明を受けました。ワイナリーでし

か飲むことができない発酵途中の赤ワイン(ベビーワイン)は、ブドウ果汁を発酵させてまだ2～5日程度でアルコール分は1%程度とのこと。200円で試飲ができるとのこと、多くの人が試飲されていました。ワインも色々販売されており、お土産に購入された人も多くいました。

☆日本三大文殊の「知恩寺」を参拝しました



バスに乗り、最後の見学地である知恩寺(写真)へと向かいましたが、バスに乗り出すといきなり雨が降ってきました。ここまで雨が降らなかったのに残念、しかし、多くの人が傘を持ってこられてましたので無事、知恩寺を拝観することが出来ました。また、観光船乗り場の横にある「知恵の輪燈籠」と船が通過するとき橋の中央が旋回する「廻旋橋」も観ることが出来ました。

帰りの車中は、恒例のビンゴゲームで大いに盛り上がりました。今回は特に添乗員さんから「蟹」を景品に提供して戴き、見事当選された方は、素晴らしい笑顔で喜んでおられました。

次回「春のバス旅行」は、これから楽しい旅行になるよう企画してまいりますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

(担当 森山)

<参加者へのインタビュー>

春の旅行会(5月)に引き続いてご夫婦で参加いただきました**森脇克己**(71才、オーディオ出身)さんと奥様の**寿代**(旧姓:西野)さんにインタビューしました。



——2回連続しての夫婦でのご参加、有難うございます。洋友会の旅行会は、如何ですか？

奥様 前回参加させていただいて、ホンマにびっくりしたの！

——えっ、何がですか？

森脇 バスが出発した途端にお菓子の詰め合わせ袋が配られ、コーヒーやパンのモーニングサービス、ビールでワイワイガヤガヤとまるで昭和の社員旅行の再現なんやから。

奥様 びっくりして、楽しくて。それで、またまた来てしまったの。——同じ職場の仲間の集まり、それが洋友会ですから。ところで、森脇さんは今年になって洋友会にお入りいただいたのですが、

何か経緯がおありなのですか？

森脇 僕はね、実は43才の時に病気で三洋を退職したんです。そやから、三洋への縁も薄いし、洋友会も60才定年の皆さんの集まりで僕にはまるっきし関係ないと思ってました。でも、「洋友会は三洋に10年以上勤めていれば入れるから」と誘ってくれる先輩がいてはってね。別に三洋を嫌い退職したわけやないし、家内も三洋出身やし。洋友会に入れば三洋を全うすることにも繋がるかなって、それで入会することにしたんです。

——職場結婚なのですか？

奥様 そうなんです。主人は技術やったけど、私は静山会長と同じ職場、オーディオの総務人事に勤めていたの。

——そうですか。でも、ご主人がご病気で退職されたときは大変でしたね。

奥様 幼い子供たちもいたし、人生のどん底。

森脇 2年くらい療養してね。そのまんまでは蓄えもね。それで、今で言う「起業」をして、ビデオ制作会社を始めたんです。

奥様 ビデオ撮影はやり直しができないので、クライアント先に主人と私の二人で訪問して注

文の内容、企画、要望をお聞きして。

——奥様は、そうした技術とか経験がおありだったのですか。

森脇 いやいや、まるっきしの素人で手取り足取りでね。

奥様 考えてる暇もなかったし、それに主人がいつ倒れるかわからへんから、常にそばについていたかったし、それこそ必死でした。

森脇 でもね、ラッキーやったのは、僕の病気に効く新薬が開発されてね。お医者さんからは「50才までの命」と宣告されたこともあったけど、家内とその薬のお蔭で古希も超えられました。

——本当に良かったですね。それでは、これからの夢といったら何でしょうか？

森脇 幸いにも会社を息子が継いでくれたので夢の一つは叶ったけど、でもビデオの仕事は二人とも大好きだし、私たちができればと指名してくれるクライアントの方々もいてくれたりで中々楽隠居というわけにはねえ～。

お二人で細々と始められたお仕事が、今では幼稚園やバレー、吹奏楽の発表会などのビデオ撮影と編集を中心に「株式会社森脇ビデオ企画」として大きく成長。そして、今になって三洋に戻れるなんて夢のようだと森脇さん。洋友会の旅行に参加できる今が一番幸せと奥様。激動の中、手を取り合って駆け抜けてこられた森脇さんご夫妻。お身体に留意され、益々のご活躍と洋友会の各行事へのご参加をお待ちしています。本日は、インタビューに快く応じていただき大変ありがとうございました。

(聞き手 池本)

◇歩こう会で紅葉の「天龍寺」と「嵐山周辺」を散策しました

今回は洋友会30周年記念と歩こう会第60回記念として洋友会より拝観料を補助し天龍寺庭園の拝観をしていただく特別企画を計画致しました。

11月21日(水)朝は冷えましたが晴天の中、絶好のウォーキング日和となり阪急嵐山線嵐山駅に久しぶりのご参加の方を含めて31名(1名は昼食までのハーフコース)がご集いいただきました。恒例の栄養ドリンクを飲みまず渡月橋を目指しスタートしました。保津川河原



(渡月橋の前で記念写真)

で記念撮影の後、渡月橋を渡り嵐山観光街を天龍寺に向かいました。天龍寺では「紅葉見頃」の案内の中、広い庭園を各位それぞれに散策して名庭園の紅葉を楽しんでいただきました。多くの拝観者と広い庭園にもかかわらず、迷子者もなく無事天龍寺拝観が終わりました。

庭園拝観の後、大勢の観光客とともに嵐山観光街の横道から時折人力車が通る中、竹林の小径に入り野宮神社に向かいました。神社参拝をした後、嵐山公園目指して再び竹林の小径を散策しながら歩きました。広々とした嵐山公園に到着し、日陰を好む方、日向を好む方それぞれに場所を探して待望の昼食となりました。

お腹も満たされて嵐山散策を再スタート、大河内山荘の傍からトロッコ嵐山駅を見て常寂光寺、落柿舎、二尊院などを巡りいろいろな紅葉を楽しみました。その後大覚寺を目指して歩き、入口からの大覚寺拝観となりました。隣の次の目的地大沢池へ向かいましたが、ここでハプニングが起こり何と紅葉の時期は入園料を取るとのことで急遽コース変更となりました。幸い地元からご参加の大橋様のアドバイスを受け、大きな本堂と広い庭の「清凉寺(通称嵯峨野釈迦

堂)」に向かい、ここでしばしの休憩となりました。休憩後は JR に向かわれる方もあり清涼寺で静山会長の「歩数計を是非ご活用」とのご挨拶により解散となりました。人手の多さはともかくとして下見ではなかった拝観料など反省点もありましたが、天候にも恵まれ紅葉を楽しんでいただけた第 60 回歩こう会となりました。

(コース) 阪急嵐山線嵐山駅(集合)～保津川沿い～渡月橋～天龍寺～天龍寺庭園散策～竹林の小径～野宮神社～竹林の小径～嵐山公園(昼食)～大河内山荘～トロッコ嵐山駅～常寂光寺～落柿舎～二尊院～大覚寺～清涼寺(解散)～嵐山市街 ⇄ 行程約10km

(担当 榎本)

<参加者へのインタビュー>

今回は、洋友会 30 周年記念東海道五十三次、伊勢参り完歩キャンペーンの「中級コース」にエントリーいただいた内田 昇(74 才、テレコム出身)さんにインタビューしました。



——先日(11/14)の日帰り旅行、そして本日の歩こう会にご参加をいただき有難うございます。

内田さん いやいや、幹事さんもお苦労さんやね。

——有難うございます。ところで、内田さんは完歩キャンペーンの中級コースに登録いただきましたが、今どの辺りですか？

内田さん 「掛川」付近かな。

——というと全体の 40%強ということですね。

内田さん 日課として、8,000～9,000 歩くらいを目安としてウォーキングしとるんや。

——中級コースは 7,500 歩が基準歩数ですが、内田さんの設定されている目安歩数は今回のキャンペーンに合わせてということでしょうか？

内田さん 違う違う！

——上級コースへのチャレンジは、どうなのですか？

内田さん いや、必要ないね。今回の中級コースもキャンペーンがあるからということやなく、今の自分をただ単にキャンペーンに当てはめただけのこと。何も生活リズムを壊すこともないし、無理することもない。そういう意味で、僕には上級は必要ないということなんや。自然の流れが一番。

——ウォーキングで注意されていることは何でしょうか？

内田さん 僕は生駒市に住んでいてね。近くにゴルフ場やら田んぼもあって、だから、歩くには最適な環境のところなんや。注意すること？ そやなあ～、車の行き来の少ないトコを選んで、もう一つ、人通りのないトコはなるべく通らへんように気を付けてるよ。けど、公園は変化がないというか、何か面白くないなあ～。

——奥様も同伴されているのですか？

内田さん 今の時期は、昼間の 2 時過ぎからウォーキングを始めるんや。家内も途中までは一緒に来たりもするけど、家内は家内で適当に楽しんでいるよ。

——内田さんは、アウトドア派ですか。それともインドア派のどちらですか？

内田さん “二刀流”だよ。

——えっ！

内田さん 今、何故、2 時過ぎからウォーキングかということ、テレビの昼ワイドショーのニュースを「一人なぜなぜ問答」をしながら見るんやけど、番組終了が 2 時やからなんや。それに奈良県に住んどると紀紀・万葉やそれ以前の卑弥呼時代などの日本の原点に触れる機会が数多くあり、日本人であったことの喜びを感じているよ。片やウォーキングだけでなく、ゴルフやテニスも楽しんでいるしね(笑)。

——「何もすることがない」というボヤキを聞いたりするけど、僕にはそれが判らない。人生は

楽しく、兎に角、適当に多忙なり。興味をひくことは年をとっても何かあるもの。家内も健康で楽しくと熱っぽく語る内田さん。本日は歩こう会への参加、そしてインタビューにご協力いただき大変有難うございました。

(聞き手 池本)

◇囲碁クラブ「第 17 回関西地区親善囲碁大会」で中土井さん(大東地区)優勝!



11月21日(水)関西地区親善囲碁大会が松心会館にて14名参加して行われました。大東地区から中土井六段と中村二段が参加しました。一人4局対局し順位はスイス方式で決めました。4連勝の人がいなく、3勝1敗が下記の5名でした。
スイス方式の点数算出方法は、勝利すると勝ち点1点が与えられ、対局相手に勝つと対局相手の勝ち点を自分の得点にし、自分の勝利した勝ち点は加算されません。

この様に算出した得点で、点数が同点のときは直接対局した場合、勝った者が上位となります(中土井さん)。直接対局が無い場合は年齢が上の方が上位となります(是常さん)。白星の多い人と対局し勝利すると点数が多くなります。

中土井さんは、3勝1敗となりましたが上記スイス方式により見事優勝することが出来ました。大阪地区の平岡名誉会長より「参加者が年々少なくなっているため、次回是非多くの方を誘って戴きたい。今回参加された方は来年も元気に参加下さい」との閉会の挨拶がありました。

3勝1敗者名	地区	点数	同点の場合の考慮	成績
中土井 六段	大東	6点	大塚五段に勝利したため	優勝
大塚 五段	大阪	6点		2位
是常 二段	兵庫	5点	中村二段より年齢が上(81歳)	3位
中村 二段	大東	5点		4位
石口 四段	大阪	4点		5位

(囲碁クラブ 中村(正)記)

◇カラオケクラブが大阪地区カラオケクラブ「絆会」と交流会を行いました

カラオケクラブでは、11月22日(木)大阪地区のカラオケクラブ「絆会」と7回目のカラオケ交流会を実施しました。大東地区のカラオケクラブは今年発足7年目をむかえておりますが、発足以来毎年「絆会」との交流会を実施してきました。

今回は大阪地区でお世話をいただき、大東地区からは12名、大阪地区からは13名が参加しました。会場は前回と同じ京阪枚方市駅にある「カラオケステージ・ベル」で会場内の雰囲気と音響がとってもすばら



しく、参加者 25名は全員エントリーしていた3曲を気持ちよく歌うとともに一年ぶりの再会で親交をはかりました。(今回は歌う曲の初めにナレーションを入れていただき、より気持ちよく歌うことができました。)

まず全員で(記念写真)を撮り、双方会長の挨拶で交流会がはじまりました。歌の交流は12時から6時間、楽しいカラオケタイムを堪能しました。

「絆会」は20年近い活動を続けているカラオケクラブだけに、皆さんの歌のレベルは「すばらしい」の一言、年齢は80歳台の会員の方も多く活動されているようです。今回は両クラブから女性が3名参加され、会場は例年以上に華やいだ雰囲気となりました。カラオケは元気の源、来年の交流会(来年は大東地区がお世話をする)に向けてこれからももっと「カラオケを楽しもう」と後の反省会(実は飲み会)でも全員の意見が一致しました。

(担当 静山)

◇30周年記念行事3地区合同「介護予防セミナー」が開催されました

11月29日(木)3地区合同(大阪、京滋、大東各地区)の洋友会設立30周年記念行事として「介護予防セミナー」が、京橋のパナソニック本社会議室にて開催されました。今回は、「介護予防」をテーマにまずは、参加者全員で認知機能検査を体験し、その後、介護予防のための運動、体操について実技を含め教えていただきました。最後に、「保険の出口」についてのお話をしていただき私たちが、認知症になったり病気になったりして自分で保険の受け取り申請が出来なくなった場合、私たち、家族が困らないようにするために今すべきことについて貴重なお話を伺うことが出来ました。大東地区からは8名の会員の方のご参加をいただきました。



※保険(自動車保険、火災保険、傷害保険、生命保険など)のことについてお困りのことがあれば、ぜひ、PISJ(パナソニック保険サービス)にご相談ください。

ご連絡は、パナソニック保険サービス(株) TEL 06-6949-4561 となります。

(担当 中山)

◇本部発行会報誌「洋友」春号の企画会議ご報告とお願い

本部が発行しております会報誌「洋友」春号(2019年4月1日発行)の企画会議が開催されました。今回の会議では、春号の表紙に掲載する写真・絵画を会員の皆様から募集することと特集記事の内容を確認しました。会議の内容の概要についてご報告いたします。

① 春号表紙の写真・絵画について

春に相応しい「満開の桜」をテーマとした写真・絵画を募集いたしますので多くの会員の皆様からの応募をお願いいたします。

提出先 : honbu-hensyu@yoyukai.jp 締め切り : 2019年1月末まで

② 特集記事について

今回のテーマは、「私の平成の思い出」です。来年は、平成最後の年となりますので「平成の思い出」について、各担当地区より投稿していただきます。(担当地区は、群馬地区、中部地区、京滋地区、大阪地区、四国地区の5地区となります)

③ 誌上展覧会について

各地区における会員様からの各種作品(写真・絵画・習字・陶芸作品など)の発表の場です。作品を募集しますので多くの会員の皆様からの出品をお願いいたします。

応募先 : [各地区洋友会または本部 honbu-hensyu@yoyukai.jp](mailto:honbu-hensyu@yoyukai.jp)

締め切り : 2019年1月末まで

以上が会議概要です。「洋友」編集委員会としては、会員の皆様に読んで・見ていただける「洋友」を目指しておりますので会員の皆様のご協力をお願いいたします。

(担当 本部編集委員中山)

◇チャレンジキャンペーン情報

☆伊勢参りチャレンジコースで目標達成者が出ました！

チャレンジキャンペーンがスタートして2か月が経ちましたが、早くも伊勢チャレンジコースで4名の目標達成者が出ました。ご苦労様でした、引き続き新たなチャレンジをしてください。

(目標達成者)

・中村 好光さん ・榎本 隆夫さん ・宇都宮 純一さん ・梶原 康弘さん

☆目標達成者には「完歩賞」としてクオカード(1000円)を進呈します

地区だよりにて目標達成者に達成賞を進呈することをお知らせしておりましたが、この度達成した方に「完歩賞」としてクオカード(1000円)を進呈することに決定しました。尚、クオカードは、来年4月に開催の第30回大東地区定期総会にてお渡しすることにしてあります。

尚、目標を達成された方は、洋友会への報告をお願いいたします。報告方法は、9月発行の地区だよりにて同封しました「キャンペーン案内」に記載してあります。

(担当 大橋)

◇企業スポーツ試合結果

☆パナソニック野球部

第44回社会人野球日本選手権が11月1日から12日間、京セラドーム球場で開催されました。パナソニック野球部は、2回戦で日本新薬と対戦し1-4で敗れ敗退となりました。

(試合結果)

第1回戦 11月2日(金) ○2-1 対 NTT 東日本

第2回戦 11月7日(水) ●1-4 対日本新薬

☆バレーボウルVリーグレギュラーラウンド

Vリーグレギュラーラウンドは、10月27日(土)からスタートしました。パナソニックパンサーズは、これまで9試合を戦い8勝1敗と高成績をキープしております。来年2月まで27試合を戦いファイナルステージに駒を進めることが出来るのか期待が高まるばかりです。

(試合結果)

1試合目 10月27日(土) ○3-0 対 VC 長野トライデンツ (長野県松本市)

2試合目 10月28日(日) ○3-0 対東レアローズ (長野県松本市)

3試合目	11月3日(土)	○3-1	対ジェイテクト	(福井県福井市)
4試合目	11月4日(日)	○3-0	対豊田合成トレフェルサ	(福井県福井市)
5試合目	11月10日(土)	○3-1	対堺ブレーザーズ	(東京都墨田区)
6試合目	11月11日(日)	○3-0	対FC東京	(東京都墨田区)
7試合目	11月17日(土)	○3-0	対JTサンダーズ	(大阪府大阪市)
8試合目	11月18日(日)	●1-3	対サントリーサンバーズ	(大阪府大阪市)
9試合目	11月25日(土)	○3-1	対大分三好ブアイセアドラー	(大分県大分市)

☆アメフト Xリーグ パナソニックインパルス準決勝で敗退

Xリーグは、セミファイナル(準決勝)でIBMと戦い惜しくも17-24で敗れ敗退しました。
(試合結果)

クォーターファイナル	11月10日(土)	○45-0	対東京ガス	(王子 ST)
セミファイナル	11月25日(日)	●17-24	対IBM	(エキスポ)

(担当 中山)

◇今月度 金婚(50周年)お祝いのご紹介

・坂井 義和さん

おめでとうございます。これからも仲良くお幸せに！！

☆金婚(50周年)お祝いを受けられた会員からのお便りを紹介します

今月度金婚(50周年)のお祝いを受けられた坂井義和さんからお便りを頂きましたのでご紹介します。

<坂井義和様ご夫妻からのお便り>

50周年のスタートは昭和43年、東京三洋に転勤、そして結婚と人生の岐路でした。最初に取り組んだのは、設計変更の手作業の改善で事業部全体の機械化。オープンプログラマーの資格を取り大型コンピューターが使用可となる。システム構築、プログラミング等日常業務以外の増加、電算室の制約があり、22時以降の開始。稼働中は交代で仮眠。停止するとバグ対策で帰宅は午前3時頃となり、残業は月150時間を超えることが多く、7時45分の再出勤と、まったく不健康な時期がありました。

親戚や友人も居ない地で、家内には不安と心細い思いをさせましたが、20年間の群馬生活を含め、50年間の結婚生活を支えてくれて、感謝、感謝です。

◇今月度プルタブ収集のご協力者を紹介します

・嶋村 邦彦様 ・石橋 季男様 ・増田 松太郎様 ・森西 泰年様 ・長尾 博様
・小西 昌様 ・岸添 茂様 ・石川 忠彦様 ・土井 勝様

今月は多くの会員の皆様にご協力いただきました。大変ありがとうございました。引き続きよろしくお願いいたします。

◇健康管理情報11月号(サンヨー連合健保提供)

今月もサンヨー連合健保様より健康管理情報11月号を提供していただきました。是非、読んでいただきこれからの健康管理に役立たせてください。

◇悲しいお知らせ <謹んでご冥福をお祈り申し上げます>

- ・東口 啓三様 平成30年10月24日ご逝去 享年83歳
- ・栢木 崇様 平成30年10月26日ご逝去 享年82歳
- ・宮崎 弘様 平成30年11月20日ご逝去 享年77歳

◇在籍会員数

会員総数 519名(平成30年11月25日現在)

◇編集後記

早いもので今年も12月に入りました。今年は暖冬とのこと寒さに弱い人は、過ごしやすい冬になりそうです。しかし、冬季スポーツを愛する方には、雪が降らないか気をもむことになりそうです。いずれにしてもインフルエンザには気を付けて、健康管理を万全にこの冬を乗り切っていただきたいと思います。11月には、バス旅行、歩こう会と大東地区としてのメイン行事が続きましたが、いずれも天候に恵まれ多くの会員の皆様に参加していただき楽しい時を過ごすことが出来ました。有難うございました。これから年末にかけては、留守にする機会が増えると思いますが、くれぐれも防犯対策として戸締りには気を付けて良い年を迎えていただきたいと思います。(Y・N 記)



洋友会大東地区会員の皆様へ

本年も洋友会活動にご支援・ご協力を頂き大変ありがとうございました。来年も役員一同が、皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思いますので引き続きよろしく願いいたします。来年も皆様にとって良い年でありますようお祈り申し上げます。

洋友会大東地区 役員一同

洋友会大東地区宛の連絡・記事投稿は下記FAX又は、Eメールでお願いします。

TEL・FAX 072-870-3400

Eメール info@yoyu-daitou.daa.jp

洋友会大東地区ホームページアドレス

<http://yoyu-daitou.daa.jp/>