

◇チャレンジキャンペーンがスタートしました！

☆多くの会員の皆様の参加によりいよいよ10月1日よりスタートしました！



「歩数計を使って健康づくりをしませんか」完歩キャンペーンの参加者を募集しておりましたが、多くの会員の皆様からの参加申し込みがありました。参加者の皆さんは、それぞれの体調に合わせてコースを選んでいただき10月1日よりチ



ャレンジをスタートしていただいたと思います。洋友会としては、毎月キャンペーン情報を掲載して行きたいと考えております。毎月ごとのそれぞれのコースにおける進捗状況などをお知らせいたします。

今回のチャレンジキャンペーンの参加者数は以下の通りです。(10月1日現在の申込者)

- ① 東海道五十三次チャレンジコース 日本橋～三条大橋(495.5km)
 <参加者> ・上級 7名 ・中級 20名 ・初級 19名
- ② 伊勢参りチャレンジコース 大阪玉造神社～伊勢神宮内宮(170km)
 <参加者> 22名

尚、「東海道五十三次コース」の行程表はチャレンジキャンペーンの案内で既にご連絡しておりますが、「伊勢参りチャレンジコース」の行程表について今回掲載をいたしますので参考にしてください。(伊勢参りコースは伊勢街道を歩くこととなります)

※伊勢参りコース(伊勢街道)行程表

大阪(玉造稻荷神社)～14km～	枚岡(枚岡神社)～21km～	奈良(さるさわの池)～12km～
	(累計35km)	(累計47km)
天理(JR 天理駅)～21km～	榛原(近鉄榛原駅)～22km～	御杖村(奈良県宇陀郡)～18km～
	(累計68km)	(累計90km)
		(累計108km)
JR 伊勢奥津駅～19km～	横野(三重県松阪市)～20km～	JR 多気駅～23km～
		伊勢神宮内宮
(累計127km)	(累計147km)	(累計170km完歩)

☆チャレンジキャンペーンの途中参加も歓迎します！

キャンペーンへの参加申し込みは終わりましたが、洋友会大東地区としては途中からの参加も受け付けることにしました。より多くの会員の皆様が参加されお配りをした「歩数計」を使って健康増進を図っていただきたいと思います。目標達成者には、地区だよりへの氏名掲載と達成賞を進呈します。是非、途中からでもご参加ください。(担当 大橋)

◇洋友会全国会長会議が開催されました

10月24日(水)に洋友会全国会長会議が大東事業所の会議室で開催されました。今回の会長会議は、三洋電機の拠点整理が進む中で全国15地区にある洋友会活動拠点としての地区事務所の在り方についての方向付けと本部と地区との組織一体感の醸成をどう図るかについてが主な議題となりました。

その内容についてご報告します。

内容(概要)

1、三洋電機の状況について

議事に入る前に、パナソニック(株)石橋総括(施設管財・総務担当)より三洋電機の現状について説明がありました。

井垣社長をはじめ5名の役員は全員パナソニックの業務と兼務になっています。

- ・アフターサービス拠点集約による更なる効率化と業務の縮小化
- ・拠点の整理
- ・関係会社の精算(約100社から現在4社になり、今年度3社を清算予定)

以上が今年度の取り組みで、社員をパナソニック業務に100%シフトすることが推進されています。

2、地区事務所の保有状況とその対策について

拠点の整理が進み、洋友会の活動のために事務所や会議室を今までの拠点で確保できない地区が増えてきました。内部で確保できないため外部の場所や会議室を借りての活動を余儀なくされている地区は会議室の賃借費用が増えることとなります。

洋友会の活動をより活性化していくために、来年度から事務所の家賃、使用料を一定限度額の枠のなかで本部負担として補助していくことが決定されました。

3、施策検討委員会の設立について

三洋電機の洋友会は現在15地区に組織があります。各地区は独自性を発揮して活動できるのはメリットと言えますが、本部を主体とした組織の継続的な活動ということでは、大きな課題を抱えております。設立30周年を機会に洋友会のあるべき姿をそして会員ファーストの現場密着活動の情報や課題を検討し対応する委員会をつくることになりました。

洋友会活動について、本部と地区間の距離を縮め、組織の一体感を創っていくこと本部方針や計画を決定するプロセスに地区の意見を反映する。こうしたことを目的に全国6地区より各1名をワーキングメンバーとして選出して年間2~3回程度委員会を開催することが決定されました。

両議題とも今後の三洋電機洋友会の存続と活動の活性化に必要なものとなります。今後の議論の進捗状況については、その都度会員の皆様にご報告いたします。

(担当 静山)

◇第16回水彩画教室展の報告

10月12日(金)から17日(水)の6日間、守口文化ホール3階ギャラリーで会員15人の水彩画と定森先生の賛助参加作品で計45点が展示されました。

初日には定森先生の各作品に対する講評が行われ、大いに今後の参考になりました。今年度の作品は、グループスケッチ旅行風景画、静物画、人物画、その他と多岐にわたり、ご来館いただいたお客様からは「見ごたえのある展示会でした。」と大変好評をいただきました。又、12日(金)にはFM守口の取材を受けて、当日オンエアされました。



教室展会場



定森先生の講評



ご来場者鑑賞



出展参加者の皆様

水彩画教室会員募集中！

一人で絵画の制作に打ち込むのもいいですが、グループ活動でしかしにくいモデルさんを呼んだり、スケッチ旅行をしたりしてお互いが交流しながら絵画を楽しむのもいいものです。定森先生のちょっとしたアドバイスが自分の殻を打ち破り次の制作に大いに役立ちます。定期的に活動していますが自分が参加できる時に参加してください。ご入会をお待ちしております！詳細は、洋友会ホームページをご参照ください。

(水原 記)

◇洋友会設立30周年・歩こう会60回記念「第60回歩こう会」のご案内

☆天龍寺拝観と嵐山散策で紅葉を楽しむウォーキング

地区だより10月号にて詳細をすでにご連絡しております「第60回歩こう会」を開催いたします。今回は、30周年記念・60回記念として洋友会より天龍寺拝観料を補助する特別企画となります。健康増進のためにも多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

日 時： 11月21日(水) 午前10時(雨天の場合は、11月26日(月)に順延)



集合場所： 阪急嵐山線 嵐山駅出口

尚、詳細は「地区だより10月号」に同封しました「第60回歩こう会のご案内」をご覧ください。
(担当 榎本)

◇洋友会設立30周年記念「3地区合同セミナー」のご案内

☆「介護セミナー(予防編)」をテーマに認知症機能検査体験と講演を行います

地区だより10月号でお知らせしております「3地区合同セミナー」を開催いたします。今回は、洋友会設立30周年記念セミナーとして「介護予防」をテーマに、認知症機能検査体験をしていただけることにしております。多くの会員の皆様のご参加をお願いいたします。



開催日時： 2018年11月29日(木) 13:00~15:15

場所： OBP パナソニックタワー2F(大阪京橋)
パナソニック保険サービス(株) 本社会議室

尚、申し込み等詳細は、地区だより10月号に同封の「案内チラシ」を参照してください。

◇企業スポーツ試合結果

☆ワイルドナイツ・ホワイトコンファレンス(白組)2位で決勝トーナメント進出

トップリーグは、最終節(第7節)が行われワイルドナイツは、キャノンに25-6と大勝して6勝1敗(勝ち点27)となりホワイトコンファレンス(白組)2位で決勝トーナメント進出が決定しました。試合は、来年秋のワールドカップ(W杯)日本大会の会場の一つとなる熊谷ラグビー場で、改修後初めての試合をワイルドナイツが制しました。



(試合結果)

第7節 10月20日(土) ○25-6 対キャノン (熊谷ラグビー場)

(順位) 上位4チーム

ホワイトコンファレンス(白組)

1. ヤマハ発動機(勝ち点28)

2. ワイルドナイツ(27)

3. クボタ(23)

4. リコー(20)

レッドコンファレンス(赤組)

神戸製鋼(勝ち点30)

サントリー(26)

トヨタ自動車(26)

NTT(19)

尚、決勝トーナメントは、12月1日より始まります。ワイルドナイツは、レッドコンファレンス(赤組)3位のトヨタ自動車と対戦します。(写真は、対キャノン戦)

☆アメフト Xリーグ 全勝決戦で富士通に敗れ2位

レギュラーシーズン最終戦、5戦全勝同士の対決となった富士通フロンティアーズとの戦い。結果は、昨年社会人チャンピオンで V3を目指す富士通が常に先手を奪って10-17で敗れました。パナソニックインパルスは全体ランキング2位(18チーム中)でレギュラーシーズンを終えて、JXB(ジャパン X ボウル)トーナメントに挑むことになりました。

(試合結果)

第5節 10月06日(土) ○13-7 対ノジマ (富士通スタジアム川崎)

第6節 10月20日(土) ●10-17 対富士通 (キンチョウスタジアム)

(順位) 上位4チーム(18チーム中)

1. 富士通フロンティアーズ
2. パナソニックインパルス
3. IBMビッグブルー
4. ノジマ相模原フライズ

尚、JXB(ジャパン X ボウル)2018の試合は、11月10日(土)王子スタジアムにて LIXIL と東京ガスの勝者と対戦いたします。キックオフは14:00となっています。

是非、多くの会員の皆様の応援をお願いいたします。



(対富士通戦)

(担当 中山)

◇今月度 金婚(50周年)お祝いのご紹介



「祝 金婚」

- ・大嶋 剛さん
- ・安達 迪靖さん
- ・堀 龍造さん
- ・後谷 健一さん

おめでとうございます。これからも仲良くお幸せに！！

☆金婚(50周年)お祝いを受けられた会員からのお便りを紹介します

今月度金婚(50周年)のお祝いを受けられた堀龍造さんと後谷健一さんからお便りを頂きましたのでご紹介します。

《堀龍造様ご夫妻からのお便り》

洋友会の皆様ありがとうございました。

結婚は見合いで、あれから早や50年、大病もなく、妻と共に金婚を迎えられたことは、妻、家族の協力があったの事、感謝してます。定年退職後、二人の娘から北海道一周記念旅行をプレゼントされ、新婚旅行以来2度目のフライトを妻と楽しみました。娘に感謝。定年後はシルバー人材センターへ入会、駐輪場の管理業務を7年半、その後は市指定の自転車放置区域や駅前等で、放置自転車の指導を4年行いました。現在は、交野市児童会、早期対応業務として、春休み、夏休み、毎土曜日の早朝(7:50~9:00)学童保育の見守りを行っています。特に健康へ意識したことはなく、朝は5時30分起床、22時には就寝しています。

定年後18年間、この時間帯を遵守できているのは、妻と家族の協力、人材センターのお陰と感謝しています。

《後谷健一様ご夫妻からのお便り》

洋友会事務局より、金婚の節目が本年11月であることの連絡がありました。もう結婚して50年も経つのかと思いながら、この歳月を振り返ると、その時々はいろいろと悩み、苦しんだりしたこともあったのに、今は楽しいことばかり思い出され、ひたすら平凡に生きてきたように思います。若い頃は仕事を錦の御旗にして、我儘も言って妻を泣かせました。その頃の事を思い出しますと、よく50年も持ったものだ二人で笑っています。しかし、とりたてて口に出したりはしませんが妻に感謝している事だけは確かです。そんな私どもが元気に今日を迎えられたのは、ひとえに皆様の温かい庇護のお陰と改めて御礼申し上げます。これからも二人揃って健康で長生きしていきたいと思ひます。

◇今月度プルタブ収集のご協力者を紹介します

・森西 泰年様 ・小西 昌様 ・増田 松太郎様
いつもご協力いただき、大変ありがとうございました。

◇健康管理情報10月号(サンヨー連合健保提供)

今月もサンヨー連合健保様より健康管理情報10月号を提供していただきました。是非、読んでいただきこれからの健康管理に役立たせてください。

◇新入会員のご紹介(平成30年10月入会)

・中村 伸二さん(最終所属:パナソニック MEBD 商品マーケティング部、三洋電機在籍時:TV事業部企画部)
ご入会有難うございました。これから洋友会大東地区での各種行事にご参加ください。

◇悲しいお知らせ <謹んでご冥福をお祈り申し上げます>

・真板 寿様 平成30年9月27日ご逝去 享年77歳

◇在籍会員数

会員総数 522名(平成30年10月25日現在)

◇会員の皆様へのお詫びとお願い

☆お詫び

洋友会設立30周年の記念品としてお配りをしましたオムロン製の「歩数計(活動量計)」について、一部会員の方から届いていないとのご連絡がありました。配布については、第29回大東地区定期総会にご出席の皆様には当日お渡しをしておりますが

ご欠席の皆様には5月の地区だより送付時に同封し郵送いたしました。多分この時の配送漏れが原因と思われます。大変ご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。お詫びを申し上げます。

☆お願い

「歩数計」がお手元に届いていない会員の方がおられましたら洋友会役員またはメール、電話にてご連絡して頂きますようお願いいたします。

製品名は、オムロン活動量計 HJA-404 カロリスキャンとなります。

◇編集後記



秋深まり紅葉のシーズンとなりました。これからは、健康増進の良い機会となりますが、会員の皆様はいかがお過ごしですか、大東地区だより11月号をお届けいたします。チャレンジキャンペーンがスタートして1か月が経とうとしていますが、予定通りに進んでいるでしょうか。私も初級コースを選択しチャレンジしておりますが、現在月平均歩数は 8,895 歩となっています。順調に進んでおりますが、これから先も目標に向かって頑張っていきたいと思っております。まだ、参加され

ていない会員の皆様には、途中参加も歓迎しますので是非、健康増進の一助として参加していただきたいと思っております。お待ちしております。(Y・N 記)

洋友会大東地区宛の連絡・記事投稿は下記FAX又は、Eメールでお願いします。

TEL・FAX 072-870-3400

Eメール info@yoyu-daitou.daa.jp

洋友会大東地区ホームページアドレス

<http://yoyu-daitou.daa.jp/>