

「平成30年7月西日本豪雨」で被災された会員・ご家族の皆様

心よりお見舞い申し上げます

洋友会大東地区役員一同

◇カラオケクラブ:特別養護老人ホーム「百楽荘」を慰問



大東市社会福祉協議会より洋友会カラオケクラブに大東市にある特別養護老人ホーム「百楽荘」への慰問要請がありました。第1回目でもありクラブ内で検討した結果、静山洋友会会長と丸山カラオケクラブ会長、見浪カラオケクラブ副会長そして A・B・C 例会の運営責任者の方々に対応することにしました。特別養護老人ホーム「百楽荘」は、大東市栄和町にある地域密着型介護老人福祉施設として平成20年3月1日にオープンしました。要介護3級～5級と認定された29名(定員)の方が入所されています。

今回の慰問(7月28日)は、初めてでもあり様子も何も分からないという手探り状態でしたが、臨機応変(行き当たりばったり)に進めた結果、案ずるより産むがやすしで、参加者とのハイタッチあり、盆踊りあり、投げキッスありの大盛況となりました。参加された方には、大いに喜んでいただきました。第2部では、各テーブルに分かれて懇話会形式で参加者との懇親を深めました。各テーブルとも参加者の明るさが功を奏して各テーブルとも世間話、ご家族の話、カラオケの話など大いに盛り上がりました。



(手拍子、かけ声、絶好調！)



(92歳の入所者とハイタッチ)



(手拍子で大いに盛り上がる)



(第2部懇話会で世間話に話し合が弾む)

洋友会大東地区クラブ活動での慰問活動は初めてですが、今後も社会貢献活動の一つとして老人ホームの慰問は続けていきたいと思ひます。次回は、8月28日(火)に予定しておりますが、今回の訪問結果を踏まえより参加者の心の和、人生の生きがい作りにご協力をしていきたいと思ひます。

(担当 池内)

◇園芸クラブ:真夏の「菜園探訪」



(丸山さんの菜園探訪)

7月19日(木)35度を超える酷暑の中、長尾駅近くで作付されている丸山 修さんの菜園探訪を行いました。夏野菜も終盤になりましたが200平方メートルの菜園は見事に管理され、多くを学ぶことができました。又その場で、10Kgにも及ぶ大玉スイカをご馳走になりしばし暑さを忘れてみんな大満足。菜園探訪の後は、「杉の五兵衛」で昼食懇親会。ギンギンに冷えた生ビールと旬の野菜料理でこの暑さを吹き飛ばす楽しい会食となりました。(水原記)



(畑で冷えたスイカのプレゼント)



(昼食懇親会:「杉の五兵衛」にて)

☆退職後の楽しみの一つ「家庭菜園」を実現させた丸山 修さんから学ぶ!

退職後の楽しみの一つに家庭菜園を考えていた。切なる願望があった。自然の中で土いじり



する楽しみ、種を蒔き育てる楽しみ、収穫の喜び、食し味わう楽しみ、差し上げて喜ばれる等々、野菜づくりで過ごすのも良いだろうなあ…と常々考えていた。しかし、チャンスは中々訪れず、半ば諦めていた…。が、4年前に知人より「空き農園があるので遣らないか」と誘いの連絡を頂く。即、農園にご案内いただき二つ返事でOKする。翌日から、鍬を持ち畑三昧の生活になる。不思議なもの、畑で野菜作りに勤しむことが楽しくなり、日々の生活が一変した。気持ちに張り・

ゆとりが生まれ、他の趣味の活動にも好影響をもたらすのを知る。菜園生活で見事な自分の変わりように驚きと可笑しさを覚える。菜園仲間から「熱心ですね」と声を頂く。今後は、もぎたてが美味しい野菜・食卓に欠かせない野菜・掘って楽しい野菜・一度は作りたい珍しい野菜等々に挑戦していきたい。野菜づくりを通じて日々の生活がより充実出来れば大変有難い。その為には努力し、工夫し、成果を上げるよう頑張ろう。想像するだけで楽しく、ワクワクする。（写真は丁寧に説明していただく丸山さん）

（丸山記）

◇第63回大東洋友会ゴルフコンペのご案内

大東地区だより7月号でご案内しておりますが、以下日程で第63回大東洋友会ゴルフコンペを開催いたします。猛暑続きの今年の夏ですが、これから秋にかけての健康回復・増進のためにも多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

開催日：2018年9月26日(木)

場所：加茂カントリークラブ<東コース>

集合：9時（パター練習場）

費用：プレー費 8,280円(昼食代含む)、コンペ費 2,000円(会食など)

申し込み締め切りは、8月25日となっております。尚、コンペ詳細は「大東地区だより7月号」に同封の「ゴルフコンペのご案内」をご覧ください。

（担当 中村）

◇企業スポーツの試合結果

☆2018.2019シーズン・ラグビー・ジャパンラグビートップリーグの試合日程

2018.2019シーズン・ラグビートップリーグの試合日程が以下のように決まりました。多くの皆様のご声援をお願いいたします。

8月31日(金)19時30分	対クボタピアーズ（大阪 キンチョウ）
9月8日(土)17時00分	対コカ・コーラレッドスパークス（佐賀 佐賀陸上）
9月15日(土)19時00分	対東芝ブレイブルーパス（東京 秩父宮）
9月22日(土)19時00分	対ヤマハ発動機ジュピロ（東京 秩父宮）
10月6日(土)13時00分	対Honda HEAT（京都 西京極）
10月13日(土)13時00分	対リコーブラックラムズ（群馬 太田）
10月20日(土)14時00分	対キャノンイーグルス（埼玉 熊谷）

☆ラグビー・ワイルドナイツの強化試合結果

ワイルドナイツの強化試合が行われました。試合結果は、以下の通りです。



6月23日(土) ●22-27 対三菱重工相模原ダイナボアーズ (神奈川 相模原 G)

6月30日(土) ●21-26 対 NEC グリーンロケッツ (パナソニック G)

7月7日(土) ○31-26 対東芝ブレイブルーバス (東芝府中 G)

(写真は対 NEC グリーンロケッツ戦)

☆「第89回都市対抗野球大会」1回戦で敗退

第89回都市対抗野球大会は、7月13日から行われました。パナソニック野球部は、第1回戦でJR 東海と対戦し2-4で惜敗しました。

試合当日は、9000人を超える大応援団が詰めかけましたが、試合は残念な結果となりました。皆様の応援に感謝いたします。

(担当 中山)

◇介護保険改訂(介護保険サービス負担割合)のお知らせ！

☆平成30年8月から介護保険サービスの負担割合が変更となります



すでに地区だよりでも特集記事として介護保険の改定についてご連絡しておりましたが、平成30年8月から現役並みの所得のある方は、介護保険サービスを利用した時の負担割合が変わります。この利用者負担割合については、これまでは1割または一定以上の所得のある方は2割としていましたが、平成30年8月から65歳以上の方(第1号被保険者)であって、現役並みの所得

のある方は費用の3割を負担することになりました。

変更点を簡単に以下 QA 方式で解説いたします。

Q)3割負担になるのはどういう人ですか？

A) 65歳以上の方で、合計所得金額が220万円以上方です。

ただし、合計所得金額が220万円以上であっても、世帯の65歳以上の方の「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が単身で340万円、2人以上の世帯で463万円未満の場合は2割負担または1割負担となります。(次ページの負担割合の判定フォローを参照ください)

Q)2割負担から3割負担になった人は、全員月々の負担が1.5倍になるのですか？

A)月々の利用者負担には上限があり、上限を超えて支払った分は高額介護サービス費が支給されますので、すべての方の負担が1.5倍のなるわけではありません。

Q)1割負担の基準は変わるのですか？

A)今回の変更は、現役並みの所得のある方の負担割合を3割とするもので、1割負担の基準は変わりません。

Q)どうやって自分の負担割合を知ることが出来るのですか？

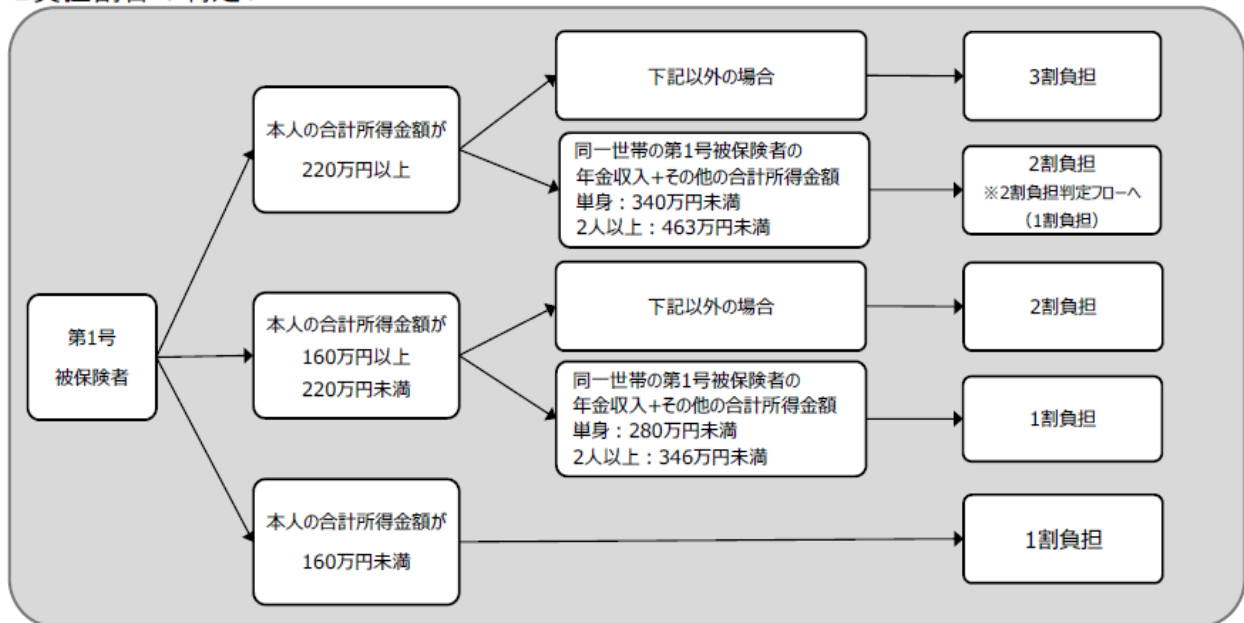
A)要介護・要支援認定を受けた方は、毎年6~7月頃に、どの負担割合の方も、市区町村から負

担割合が記された証(負担割合証)が交付されます。この負担割合証を介護被保険者証と一緒に保管し、介護サービスを利用するときに、2枚一緒にサービス業者や施設に提出をすることになります。

以上が、変更点の概要です。

尚、詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください。

■負担割合の判定フロー



* 「合計所得金額」とは収入から公的年金控除や給与所得控除、必要経費を控除した額で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額

* 「その他の合計所得金額」とは合計所得金額から年金収入にかかる雑所得を除いた額

(担当 中山)

◇健康管理情報7月号

今月もサンヨー連合健保様より健康管理情報7月号(同封)を提供していただきました。是非、読んでいただきこれからの健康管理に役立ててください。

◇今月度プルタブ収集のご協力者を紹介します

・片山 忠義様 ・小田嶋 秀雄様 ・小西 昌様 ・金野 衛様 ・増田 松太郎様
大変ありがとうございました。これからもよろしく願いいたします。

◇在籍会員数

会員総数 523名(平成30年7月25日現在)

◇新会員入会促進キャンペーンについて

現在、洋友会全体の取り組みとして新会員入会促進キャンペーンを展開しております。今月

号に同封しておりますチラシに詳細をご案内しておりますので是非読んでいただき入会希望者を紹介していただきたいと思います。

◇編集後記

会員の皆様、暑中お見舞い申し上げます



連日記録的な猛暑が続いておりますが、会員の皆様はいかがお過ごしですか。今年の夏は猛烈な熱波に襲われていますが、日本だけでなくアジア、ヨーロッパ、アメリカにおいても猛暑となっているようです。米西部では、最高気温が52.0度、北極圏近くのノルウェーの都市でも最高気温が33.5度の高温と日本以上の熱波に襲われているところもあるそうです。まさに地球規模の異常気象となっておりますが、これも地球温暖化に起因するのでしょうか。日本では、さらに地震、豪雨、台風と立て続けに自然災害・気象災害に見舞われております。被災された会員の皆様、ご家族の皆様には心よりお見舞い申し上げます。

特に熱中症対策には万全な対策を講ずるようにしてください。自分の命は、自分で守るが基本です。昼間の外出は極力控える、こまめな水分と塩分の補給、適度なエアコン使用などに心がけてください。熱波は、今後も続くようですが、暑い夏を乗り切っていただきたいと思います。(Y・N 記)

洋友会大東地区宛の連絡・記事投稿は下記FAX又は、Eメールでお願いします。

TEL・FAX 072-870-3400

Eメール info@yoyu-daitou.daa.jp

洋友会大東地区ホームページアドレス

<http://yoyu-daitou.daa.jp/>