

会員の皆様、謹んで新年のお祝いを申し上げます

洋友会大東地区だより新年1月号をお届けいたします。今年も洋友会幹事一同皆様のお役に立つよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

洋友会大東地区

◇洋友会大東地区 三宝会長新年のご挨拶



洋友会会員の皆様、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、思い思いの新年を迎えられていることと思いますが如何でしょうか、皆様が健やかな新年を迎えられていますことを願っています。

充実しているのか年に追っかけられているのか、まさしく光陰矢のごとしです。昨年は、トランプ大統領が「自国第一主義」を掲げ各方面に大きな影響を与え、北朝鮮は国民生活無視のミサイルを発射し続け、残忍なISのテロは収まらず、アフリカでは内戦が続き、ミャンマーでは少数派であるイスラム教徒のロヒンギャ

への止まらない迫害等、今年も世界情勢は混沌するだろうし、先行き不安材料ばかりで、一つでも良い方向に向かうことを願っている次第です。

一方国内に目を向けますと、品位を疑う国会議員の続出で情けない思いです。大義なく衆議院解散で、勝てばよいだけの理論ではなしに、国民の為の政治が忘れられていませんか。喜ばしい事は、スポーツにおいて若い世代が台頭し、感動を与えてくれていることです、2020年の東京五輪パラリンピックが楽しみです。また、ラグビーのパナソニックワイルドナイツが連勝で、決勝トーナメントに進出し優勝が期待できます。悲しい事には大相撲が乱れている、日本の相撲道を守って欲しい。

今年は、洋友会設立 30 周年を迎えます。30 周年記念としまして、定期総会・懇親会を太閤園にて開催することに決定しました。30 周年を迎えることが出来たのも、ひとえに会員様の支えのお蔭と感謝しています。この機会に定期総会・懇親会に参加を賜り、旧交を温め、交流を図り新たな活力を生み出して頂きたいと思っております。皆様の参加をお待ちしています。

今年も幹事一同洋友会活動に精一杯務めさせていただきます。昨年同様にご支援、ご協力、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご家族のご健康とご多幸を、そしてほほえみ溢れる一年となりますよう祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

◇第 29 回洋友会大東地区定期総会・懇親会のご案内

☆今総会は、洋友会設立 30 周年を記念し、太閤園迎賓館(京橋)で開催します

昨年までの定期総会は、会社のご厚意により大東事業所構内の 103 号棟 4 階大会議室にて開催してきましたが、都合により 103 号棟 4 階が閉鎖になり、大会議室が使用できなくなりました。大東事業所構内で他の開催場所を検討しましたが、適当な場所がないことと今年、洋友会設立 30 周年を迎えることから開催場所を外部ですることにしました。幹事会で検討の結果、記念の場所として京橋にある太閤園迎賓館ダイヤモンドホールにて午前より開催することにしました。太閤園は、明治43年に開業し、古き由緒ある燈籠・石仏・塔などを各地より集め、約 8,000 坪の敷地に築山・造園された都会の中の美しい庭園と、由緒ある歴史をとどめるたたずまいが関西を代表する迎賓館となっております。洋友会設立30周年に相応しい場所として太閤園で開催することにしました。

開催日時 : 2018 年(平成 30 年)4 月 18 日(水)AM10:30~
(受付開始AM10:00)

開催場所 : 太閤園迎賓館ダイヤモンドホール2F(東西線大阪城北詰駅下車徒歩1分、京阪京橋駅下車徒歩7分、地下鉄鶴見緑地線京橋駅下車徒歩5分)

尚、会費・交通案内・他詳細のご案内は、大東地区だより2月号に同封します。

太閤園の庭園は素晴らしく、早めに来て散策するのもいいのではないのでしょうか。また、総会後には懇親会を開催しますので、会員相互の交流の場として、旧交を温めて頂くと共に、更なる交流を深めて頂きたいと思っております。

今から予定に入れて頂き、是非多くの会員様の参加をお願い申し上げます。

◇新春恒例の三者(会社・組合・洋友会)懇談会を開催します

☆今年も三者懇談会を開催し、三洋電機の情報を提供します

例年開催をしておりました新春恒例の三者(会社・組合・洋友会大東地区)懇談会を今年も開催することにしました。皆様ご存知のように三洋電機は法人として大東地区に本社を移転し、現在も継続されております。また、労働組合も大東地区の担当としてパナソニックコーポレートユニオン本社支部の前三洋労組役員が担当されております。昨年7月に三者懇談会を開催し、情報交換を行い半年が経過しました。現在の三洋電機の状況からして大きな動きはありませんが、現在の三洋電機の状況(経営、国内外の工場、今後の方針等)、大東事業所の現状と今後についてお聞きしたいと思っております。懇談会の内容等については、大東地区だより2月号でご報告いたします。

開催日 : 平成30年1月18日(木) 12:00~

内 容 : ・新年のご挨拶
・三者による情報交換

場 所 : 大東事業所601号棟 コンファレンスルーム

出席者 : 三洋電機 堀口取締役
パナソニック・パナソニックビジネスサービス(株) 中井マネージャー
パナソニックコーポレートユニオン本社支部 澤田副委員長
洋友会大東地区 三宝会長、水原相談役、全幹事

◇各クラブ活動紹介

☆囲碁クラブ第 16 回関西地区親善大会が開催されました



第 16 回関西地区親善囲碁大会(大阪地区、兵庫地区、滋賀地区、大東地区)が昨年11月30日に門真市の松心会館で開催されました。参加者の高齢化に伴いチーム編成が出来ない地区が現れ、今回から個人戦に移行しました。23名(大東地区からは5名参加)が熱戦を繰り広げました。事務局で事前にA、B2つのグループに分け、4回戦までの対局者を決めました。一日4局打つため、持ち時間35分と決めて対局、対局用時計に慣れていないため押すのを忘れ

たりしながらの対戦となりましたが、大きなトラブルもなく時間通り進められました。大東地区からは、Aグループで中村正明初段が3位、Bグループで中土井6段が3位に入賞しました。その他の参加者も五分以上の成績でした。

入賞者

Aグループ(12名)

- 優勝：是常一三 初段(兵庫地区) 4勝
- 準優勝：森 旭 七段(兵庫地区) 3勝1敗
- 三位：中村正明 初段(大東地区) 3勝1敗

Bグループ(11名)

- 優勝：豊田浩一郎 六段(大阪地区) 4勝
- 準優勝：中田武志 三段(滋賀地区) 3勝1敗
- 三位：中土井圭一 六段(大東地区) 3勝1敗



(三位入賞の中土井六段)

大東地区からの参加者の成績

嶋村七段(3勝1敗)、中土井六段(3勝1敗)、森西三段(2勝2敗)、岩本初段(2勝2敗)
中村初段(3勝1敗)

(担当 中村正明)

☆カラオケクラブに新しくC例会が発足しました

カラオケクラブでは今月(1月)よりC例会の活動が開始されます。同クラブでは現在A例会(第3木曜日)とB例会(第1火曜日)2グループが毎月活動してきましたが、B例会参加者の増加、昨年までの月曜日の開催要望等に対応して、今月からC例会をスタートすることになりました。カラオケクラブC例会の内容は以下の通りです。

カラオケクラブ C例会

- ・開催日時 毎月第3月曜日 12時～16時
- ・会場 和風パブふくみ (JR住道駅 駅南方向徒歩8分三洋電機の近く)
- ・参加費 3,500円
- ・内容 昼食付、お酒(焼酎)飲み放題
豪華な昼食とソフトな雰囲気の特徴です。

(担当 静山副会長)

☆第 62回大東洋友会ゴルフコンペのご案内

詳細な案内は来月送付しますが、会員各位におかれましては、今から日程調整をお願いします。

開催日：平成30年 3月27日(火)

場所：加茂カントリー倶楽部 東コース

集合：IN スタート 9 時 30 分から OUT スタート 9 時 45 分

今回 IN/OUT のスタート時間が違いますので注意してください。

費用：プレー費 8,280 円(昼食代含む)、コンペ費 1,000 円(会食等)

(担当 梶原)

◇本部主催特別セミナー「脳卒中を知り、予防する」のご報告

昨年 12 月 7 日大阪京橋 0BP パナソニックタワーで本部主催の特別セミナー「脳卒中を知り、予防する」が開催されました。今回で 5 回目となるセミナーでは、高齢者に多い病気の一つである脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)について、第 1 部ではその発生のメカニズムと予防についての講演また、第 2 部では脳卒中経験者からの体験談を日本脳卒中協会理事の川勝様からお聞きしました。大阪地区、京滋地区、大東地区から約 50 名の出席者があり大東地区からも 16 名の会員の方に出席をいただき熱心にお話を聞いておられました。セミナーの概要について、簡単にご報告いたします。

☆講演「脳卒中を知り、予防する」 講師 大阪大学大学院 坂口 学先生

①脳卒中とは

脳は生命をつかさどる、最も重要な臓器です。脳にはたくさんの血管が走っていて、酸素や栄養を供給しています。これらの血管が詰まったり、破れて出血したりして起こる病気を脳卒中といいます。詰まるタイプが脳梗塞。出血するタイプが脳出血です。いずれも、麻痺や言語障害などの症状が出現します。

脳梗塞—血管が詰まるタイプ

脳梗塞は、脳血管が閉鎖したため起こる病気です。脳梗塞の部分は酸素と栄養が行き渡らなくなるため脳細胞が壊れてしまいます。

・脳塞栓(心臓にできた栓子が血管をふさぐ)

・脳血栓(動脈硬化のため血小板が固まる)

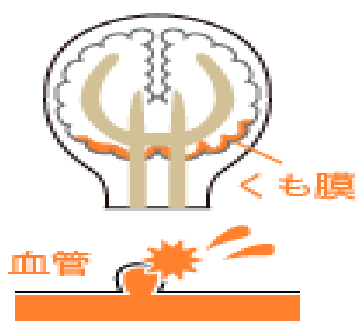


脳出血—出血するタイプ

脳出血とは、脳内部の動脈が切れ出血することで生じる疾患です。脳出血が生じることで脳神経細胞が死んでしまいます。

・くも膜下出血(脳動脈にできたコブが破れ出血)

・脳出血(脳血管が破れて出血)



②こんな症状があったら危険信号

- ・風邪でもないのに頭痛がする、急に生じためまい
- ・手足のしびれ、ろれつが回らない、ものが二重に見える
- ・まっすぐに歩けず、歩行が不自由、直線が書けない
- ・意識がなくなったことがある

③早期発見と予防対策

現在、日本の死亡原因はがん、心臓病に次いで脳卒中になっていますが、数十年前までは脳卒中が死亡のトップでした。これは脳卒中が減ったわけではなく、医療の進歩により死亡する人が少なくなったにすぎません。死亡率の高い脳出血は減りましたが、人口の高齢化に伴い、脳卒中の6割を占める脳梗塞の患者数は増加しています。

脳卒中は発病する前に予測して、発病を防ぐことができる病気です。脳卒中を引き起こす主な原因は動脈硬化です。その動脈硬化を招く原因としては、高血圧症、高脂血症、糖尿病、喫煙などがあげられます。つまり、脳卒中は生活習慣病が要因となっています。脳ドッグで早期発見し、普段の生活を見直せば、脳卒中は予防することができます。

④脳卒中予防のポイント

- ・自分の血圧を知り、コントロールする心がけを(高血圧は治しましょう)
 - ・塩分控えめの食生活と、高すぎるコレステロールを減らす
 - ・不整脈が見つかり次第、すぐ受診
 - ・タバコを止める、アルコールは控えめに、体力に合った運動を続けよう
 - ・脳ドッグを受診し、脳の健康状態を常に把握する
- など、日ごろから自分の健康管理に努めるようにすることが重要です。

(担当 中山副会長)

◇本部発行会報誌「洋友」春号の企画会議ご報告とお願い

本部が発行しております会報誌「洋友」春号(平成30年4月1日発行)の企画会議が、昨年12月12日に開催されました。今回の会議では、春号の表紙に掲載する表紙の写真を会員から募集することと特集記事の内容を確認しました。会議内容の概略についてご報告いたします。

①春号の表紙写真について

写真のテーマは「春の風景」です。春を表す風景写真を募集しますので多くの会員の皆様からの投稿をお願いいたします。

提出先 : honbu-hensyu@yoyukai.jp

締切 : 1月末まで

② 特集記事について

洋友会は、今年設立30周年を迎えることになりました。春号の特集記事として「洋友会30周年に想う」と題して、担当地区の会員の皆様からの想いを投稿していただきます。

尚、表紙写真を募集しますが、表紙に掲載されなかった写真については、「誌上写真展」として写真ページを設け掲載することになります。

(担当 中山副会長)

◇企業スポーツの試合情報

☆ラグビー・ワイルドナイツが「第55回日本ラグビーフットボール選手権大会」に出場決定



これまで第9節までの試合結果をお知らせしてきましたが、今回は第10節以降の試合結果についてお知らせいたします。ワイルドナイツは好調な滑り出しでスタートし、これまで連勝を重ねてきましたが、12月10日開催された第11節で宗像サニックスブルースに42-7で勝利し(写真)、勝ち点54となりホワイトコンファレンス1位が確定しました。これで「第55回日本ラグビーフットボール選

手権大会」への11大会連続13回目の出場が決定しました。準決勝は1月6日(土)大阪・ヤンマースタジアムでレッドコンファレンス2位チームとの試合となります。地区だより1月号が皆さんのお手元に届くころには、準決勝の結果が出ていると思います。

<これまでの試合結果>

第10節 12月3日(日) ○54-5 対 NEC グリーンロケッツ(太田 群馬)

第11節 12月10日(日) ○42-7 対宗像サニックスブルース(熊谷陸 埼玉)

第12節 12月17日(日) ○50-7 対リコーブラックラムズ(熊谷陸 埼玉)

☆バレーボールV・プレミアムリーグでパンサーズがファイナル6に進出決定

これまで8試合目までの試合結果をお知らせしてきましたが、今回は9試合目以降の試合結果についてお知らせいたします。パナソニックパンサーズは、12月10日に行われたジェイテクト戦に勝利し、V・ファイナルステージファイナル6進出が決定しました。これは、7位の堺プレイザーズがレギュラーラウンドの残り8試合で勝利ポイント最大8ポイントを重ねてもパンサーズのポイントを上回ることがなく、パンサーズの6位以上が確定したためです。ファイナルステージファイナル6は、2月10日からスタートします。引き続き応援をお願いいたします。



(写真は、11試合目のサントリー戦)

<これまでの試合結果>

9試合目 11月25日(土) ○3-1 対 JT サンダース (太田総合体育館)

10試合目 11月26日(日) ○3-1 対 FC 東京(太田総合体育館)

11試合目 12月2日(土) ○3-0 対サントリーサンバーズ(パナソニックアリーナ)

- 12試合目 12月3日(日) ○3-0 対東レアローズ(パナソニックアリーナ)
 13試合目 12月9日(土) ○3-2 対堺ブレイザーズ(駒沢屋内球技場)
 14試合目 12月10日(日) ○3-1 対ジェイテクト STINGS(駒沢屋内球技場)

☆平成29年度天皇杯全日本バレーボール選手権大会
 でパンサーズ優勝！

ファイナルラウンドは12月24日(日)東京大田区総合体育館で決勝戦が行われ、パナソニックパンサーズが豊田合成トレフェルサに逆転勝利し(3-1)、4年ぶりに優勝(写真)を果たしました。



☆アメフト Xリーグでパナソニックインパルス敗れジャパン X ボウル進出ならず

セミファイナルが、11月26日行われパナソニックインパルスは IBM ビッグブルーと対戦しました。勝てば、ジャパン X ボウルに進出が決まる大一番でしたが、壮絶な攻防も、後半に逆転され敗れ、ジャパン X ボウル進出はなりませんでした。

<試合結果>

セミファイナル 11月26日(日) ●24-31 対 IBM ビッグブルー

(担当 中山副会長)

◇2018年4月からの洋友会役員候補(世話役)募集中！

洋友会は、現在全国15拠点4,400名で内、大東地区は523名の会員を擁しています。主な活動内容は、①クラブ活動や趣味を通じて会員相互の情報交換 ②プルタブを収集するボランティア活動 ③定期総会や懇親会・日帰り旅行・歩こう会を通じて旧交を深める行事 ④ホームページ・メーリング・地区だよりを通じて活動内容の報告や慶弔手続きなどを行っています。

そして、それらの活動を補佐するのが私たち地区役員の任務です。任期は2年間で、2018年3月までが現役員の任期となっています。現在、2018年4月からの新年度スタートに向けて「我こそは！・・・」と引き受けてくださる役員候補を募集しています。

応募者は、2018年1月25日(木)までに現役員にご連絡をお願いします。

◇今月度 金婚(50周年)お祝いのご紹介

- ・久保田 秀雄さん ・守屋 寿文さん ・中村 喜代三さん ・幸寺 良隆さん
- ・西脇 直次さん ・天田 吉彦さん ・見浪 英世さん

おめでとうございます。これからも仲良くお幸せに！！

☆金婚(50周年)お祝いを受けられた会員からのお便りを紹介します

今月度金婚(50周年)のお祝いを受けられた見浪英世さんからお便りを頂きましたのでご紹介します。

《見浪英世様ご夫妻からのお便り》

結婚はお見合いしてから3ヵ月後にしました。子供は女の子2人授かりました。孫は今、高三

(女)中二(男)二人、小五(女)で4人います。男の子は二人共サッカーで頑張っています。成長を楽しみにしています。結婚してから早いものでもう50年になりますが、振り返れば楽しいこともありました、逆に苦しい時もありました。

親として夫婦で頑張ってきましたが、その時々妻がいろいろな面で支えてくれたので乗り越えてこれたと思います。感謝しなければならないと思っています。高齢となり、人の名前が出てこない、歩くスピードが遅くなってきた、腰が曲がってきた等に気付きはじめてきました。

私はこうしたことに対処するため5年ほど前から次の様なことを実行しています。

- 1、毎日午前と午後にウォーキングを行い、公園で鉄棒をする。
- 2、地域の公民館で、「元気でまっせ体操」をする。
- 3、洋友会のカラオケクラブで月3回カラオケを楽しくやる。

これから先も二人で助け合い協力しながら楽しい人生を送っていきたいと思っています。

◇今月度 プルタブ収集のご協力者を紹介します

今月も会員外で交野市星田山手にお住いの玉井八重子様からご協力をいただきました。大変ありがとうございました。

<ご協力者の皆さん>

・九門 紘己様 ・小田嶋 秀雄様 ・中土井 圭一様 ・玉井 八重子様 (会員外)

◇健康管理情報 1 2月号

今月もサンヨー連合健保より健康管理情報 1 2月号を提供していただきました。是非、読んでいただきこれからの健康管理に役立ててください。

◇在籍会員数

会員総数 523名(平成29年12月25日現在)

◇編集後記



会員の皆様あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。毎日寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしですか、大東地区だより新春 1 月号をお届けいたします。今年は、三洋電機洋友会設立30周年を迎えることとなりますが、洋友会としての周年行事を各種企画しております。また、大東地区だよりも会員の皆様に読んでい

ただける情報発信誌を目指し、紙面の充実を図っていきたいと思います。これからも一層のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。(Y/N 記)

洋友会大東地区宛の連絡・記事投稿は下記FAX又は、Eメールでお願いします。

TEL・FAX 072-870-3400

Eメール info@yoyu-daitou.daa.jp

洋友会大東地区ホームページアドレス

<http://yoyu-daitou.daa.jp/>