

◇第 57 回歩こう会のご報告



10月11日(水)雲一つない秋晴れの下、近鉄大和八木駅に31名の方が集合しました。

まず駅の西方にある入鹿神社へ。入鹿神社は蘇我入鹿を祀っています。入鹿神社より南下し今井町の北口より町に入ります。町内は約1500棟の建物があり、約500棟が伝統的建造物だそうです。織田信長と対峙した石山本願寺(浄土真宗・一向宗)の流れをくむ称念寺を中心に町が形成されました。江戸時代の環濠集落が残っている町です。電線の見えない街並み、濠の傍の豪商今西家の外観、そして江戸時代からある蔵元の河合家で昔の酒造り機具の展示を見て、試飲を楽しみました。

「華鬘」(はないらか)を出て次の目的地「おふさ観音」に向かいました。山門をくぐると境内一杯にバラの木が植えられていました。まだちらほら咲きですが、19日から秋のバラ祭りが開催されます。近年は美しい花で心を安らげてもらおうと1995年からバラ祭りが開催されています。狭い境内におよそ4000種(基本的に1種1本)のバラが植えられているそうです。

次に藤原宮跡に向かいました。広々とした原っぱです。12時を過ぎていたため、一目散に木陰へ。昼食休憩40分、お腹が一杯になり周囲を見渡す余裕が出てきました。掲示板で藤原宮の歴史を知り、傍の大極殿跡の柱跡により当時の面影をしのびました。藤原京は平城京、平安京よりも古く、唐の都を模した本格的な都です。歴史上あまり語られないのは都であった期間が16年と短く、話題が少ないためではないかと思います。大極殿の南にお目当てのコスモ畑があります。写真を撮ったり、耳成山を背景にコスモスを眺めたり、思い思いにコスモスを愛でていました。一部つぼみの所がありましたが、300万本のコスモスが植えられているそうです。コースの予定になかったのですが、ひと休みしようと香久山の麓にある奈良文化財研究所(藤原宮跡資料室)へ向かいました。奈良文化財研究所都城発掘調査部と表記されており、藤原京の出土品や復元模型などを展示しています。

ひと休みした後、最後の目的地「本薬師寺跡」に向かいました。途中「朱雀門跡」があり、朱雀門から北を眺めると大極殿の柱が見え、その後ろに耳成山が見えます。藤原宮の面積は東西1km、南北1kmと広大で、身近なところで旧三洋電機東京製作所が同じ面積です。広大な寺院であった薬師寺の痕跡は無く、今は「史蹟元薬師寺址」と彫られた石碑が建っているだけです。

周辺の休耕田を利用して14,000株の「ホテイアオイ」が植えられ、可憐な花を求めて多くの人が訪れる場所となっています。8月中旬から9月末までが見頃だそうです。今日も沢山の

花が見られました。西の畝傍山とホテイアオイの花が美しい風景となっていました。

本薬師寺跡から西へ 450mの所に近鉄畝傍御陵前駅があります。疲れがピークに達しているのかホテイアオイの鑑賞もそこそこに駅へ向かいました。

駅に着いた第一声が「疲れた!」、10月としては異常な暑さが身にこたえたようです。静山副会長から、ご挨拶と11月のバス旅行の案内があり、14時50分に解散となりました。

秋の大和路を快晴の中、颯爽と歩く予定でしたが、想定外の暑さに苦しめられました。皆さん大変お疲れ様でした。(最終ページに写真集を掲載しています)

(担当 中村)

<参加者へのインタビュー>



今回は、地区だよりの先月号(10月号)に金婚祝いのお便りを寄稿いただいた坂内允昭(77才、部品出身)さんにインタビューしました。

—金婚祝いのお便りをお送りいただき有難うございました。
坂内 こちらこそ御祝を有難う。写真を添えたら良かったんやけど、手元にこれぞというモノがなかったんで記事だけ送らせてもろたんや。

—いえいえ、記事だけで十分です。会員の皆さんには、坂内さんのお元気な様子が伝わったと思います。ところで元気と言えば、坂内さんの元気の源は何でしょうか？

坂内 実はね、電子工業会時代の仲間と一緒に月2回「似顔絵」を描いとるんや。

—それはすごいですね。個展などもされているのですか？

坂内 いや～、そこまではね。そのうちに孫の「似顔絵」を描きたいと思つとるんやけど、「全然似ていない」と愛想尽かされるのが怖くて、ちょっと躊躇しとるんや。

—絶対に描いてあげて下さいよ。きっと喜ばれますから。

坂内 頑張ってみるよ。そう言えば、今年はね、金婚に僕の喜寿も重なっていてね。

—おめでとうございます。ご家族でお祝いなどはされたのでしょうか？

坂内 息子家族が東京に住んでいてね。箱根で孫を含めてみんなでお祝いをしてくれたんや。嬉しかったし、ホンマに楽しかったよ。

—良かったですね。お孫さんはもう大きいのですか？

坂内 孫は二人とも小学生でね。身体ごとぶつかって来てくれるのやけど、抱き止めるのに体力がね。子供は大人がしっかりと受け止めてくれるものとして無防備に身体を預けて来るからね。それにしても遠く離れていることもあるのか、孫の成長の早さには家内と一緒に驚いたり喜んだりしとるよ。

—体力づくりの方はどうなのですか？

坂内 僕は天理に住んどるんやけど、毎月1回、星田のゴルフセンターに行つとるよ。

—天理から自動車を飛ばしてですか？

坂内 そや、部品の仲間が集まってね。ただ、場所はゴルフセンターなんだけど、この集まりではゴルフはしないんや。で、もっぱら食事とおしゃべりをね。

—愉しそうな集いですね。でも、免許証の返上はなかなか出来そうもありませんね？

坂内 絶対アカンね。もし適性試験に落ちてもしつこくチャレンジするつもりや(笑)。

—ご家族、お友達を大切に、そして交流を楽しんでおられる坂内さん。「自分史」の執筆にも取

り組んでおられるとか。会社時代はあらかじめ整理がついたけど、思い立った時に母が亡くなってしまって、幼少時代のことをあまり聞けなかったのが残念と語る坂内さん。お孫さんの似顔絵の完成と箱根でのお祝い会や今回のインタビューも自分史のどこかに刻んでいただいて、本日は歩こう会への参加、そしてインタビューにご協力いただき大変有難うございました。

(聞き手 池本)

◇第15回洋友会水彩画教室展のご報告

☆「第15回洋友会水彩画教室展」ご来場ありがとうございました！

第15回洋友会水彩画教室展は、10月13日(金)～18日(水)までの6日間、守口文化センターで開催されました。作品は参加会員15名と定森先生の合計50点の展示となりました。今年は、あいにく終日雨模様の中で来場者は若干減少しましたが、来場者の感想は、「昨年の展示作品より全体的にグレードアップしたように思う」とうれしいコメントもいただくことができました。今後も、会員相互の親睦と作品作りに研鑽し、来年の展示会にはもっと楽しんでいただけるよう心掛けたいと思います。ご来場ありがとうございました。



(担当 水原相談役)

◇本部主催全国会長会議が開催されました(ご報告)

10月11日(水)大東事業所601号棟(元開発研究センター)1階コンファレンスルームにおきまして三洋電機洋友会全国会長会議が開催されましたので、その内容についてご報告します。

会議内容(概要)

1. 三洋電機洋友会設立30周年記念事業(平成30年度)について

洋友会は、平成30年に設立30周年を迎えることとなります。三洋電機はこの間、事業再建に向けた事業の再構築、パナソニックとの事業統合など大きく変動をしましたが、三洋電機洋友会は多くの会員の皆様に支えられ設立30周年を迎えることができました。洋友会としては30周年を迎えるにあたり各種記念事業を検討し、今回の会長会議において以下の取り組みを行うことを決定しました。

① 30周年記念品「活動量計(歩数計)」を全会員に配布し健康管理の一助とする

記念品名 : 活動量計オムロン製(HJA-404-W)白色 金文字入り

配布時期 : 平成30年4月頃

尚、会長会議の中で「歩数計」は多くの方がすでに持っており、必要性がないのではなどの

意見が出され、議論の結果「記念品として頂いたと言うことが大事(手元に形が残るもの)」
「健康づくりの啓発の一環」「他に良い代替案がない」と言うことで本部案に決定しました。

② 地区独自の30周年記念行事を企画検討・実施

大東地区としての記念行事は、幹事会にて検討しお知らせいたします。

③ 会報誌「洋友」に平成30年春号より1年間特集ページを設け、各地区での30周年記念行事の紹介をします。

2. 新入会員入会条件緩和策について

各地区において新入会員加入促進の取り組みをしておりますが、この間における三洋電機を取り巻く環境の変化から新入会員の入会は減少傾向にあります。地区における加入促進の取り組みを進めるうえで現行規約を見直し以下のように変更することになりました。

① 規約第3条(会員)にある入会条件にこだわることなく、三洋電機などに一定期間(10年)以上勤務し、かつ50歳を超えている人を入会対象に含める

【関連規約】

第3条(会 員)

本会は、下記会社に在籍していた役員、社員で、洋友会への入会者(以下「会員」という)によって構成するものとする。

- (1)三洋電機株式会社、及び三洋電機労働組合と労働協約を締結している会社に在籍し退任した役員(相談役、顧問を含む)、及び定年退職(定年退職扱いを含む)した社員・出向社員
- (2)パナソニック株式会社、及び同社の出資会社に転籍し退任した元三洋電機株式会社役員(相談役、顧問を含む)、及び定年退職(定年退職扱いを含む)した元三洋電機株式会社社員
- (3)三洋電機株式会社の事業譲渡により転籍し退任した元三洋電機株式会社役員(相談役、顧問を含む)、及び定年退職(定年退職扱いを含む)した元三洋電機株式会社社員



(変更)

第3条(会 員)

本会は、下記会社に在籍していた役員、社員で、洋友会への入会者(以下「会員」という)によって構成するものとする。

- (1) 三洋電機株式会社、及び三洋電機労働組合と労働協約を締結している会社等に10年以上在籍し退任した役員(相談役、顧問を含む)、及び社員・出向社員で、且つ50歳以上であること
- (2)入会地区の洋友会会員の推薦及び地区会長の承認が得られること

3. ホームページ委員会の設立について

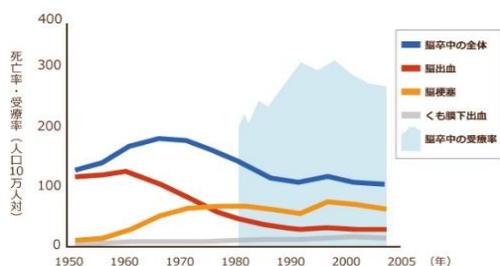
本部「洋友会ホームページ」のリニューアルに伴って、本部ホームページを利用して地区活動等情報の収集と発信の推進を図るために本部主導で「ホームページ委員会」を設立することになりました。尚、大東地区からは伊井幹事を委員として登録することにしてあります。

(担当 三宝会長)

◇本部主催特別セミナー「脳卒中を知り、予防する」のご案内

本部主催の第5回特別セミナーが12月に開催されることになりました。今回は、高齢者に多い病気の一つである「脳卒中(脳梗塞)」についてその予防と経験者からの体験談をお聞きすることにしてあります。脳卒中は、日本人の死亡原因が第4位となっておりますが、医療の進歩に

脳卒中の死亡率と受療率



より年々減少傾向にあります。しかし、重度になると生命に直結する病気ですし軽度であっても後遺症が残り、その後の生活に支障をきたすこととなります。今回のセミナーでは、脳卒中の病気をよく知っていただきその予防策・治療方法・リハビリについて大阪大学大学院坂口学先生から講演をしていただきます。また、体験談を日本脳卒中協会理事の川勝弘之氏からお聞きすることにしております。

- 開催概要 : 講演 「脳卒中を知り、予防する」
 大阪大学大学院神経内科准教授 坂口 学先生
 対談 「脳卒中(脳梗塞)経験者に聞く」
 三井住友海上あおい生命営業教育企画部 川勝 弘之氏

開催日時 : 平成 29 年 12 月 7 日(木) 13:00~15:00

会 場 : OBP パナソニックタワー(京橋)2F
 パナソニック保険サービス株式会社 本社会議室

尚、詳細は同封のご案内をご覧ください。これからの健康管理のためにも多くの会員の皆様の参加をお願いいたします。

◇企業スポーツの試合情報

☆ラグビー試合結果(ジャパントップリーグ・ワイルドナイツ)

トップリーグ 2017-18 が始まっておりますが、今回は第 6 節から第 9 節までの結果をお知らせします。ワイルドナイツは、これまで 9 連勝と好調をキープしており勝ち点44でホワイトカンファレンスグループ 1 位となっております。



<試合結果>

- 第 6 節 10 月 01 日(日) ○39-12 対 NTT コム (ひとめ S 宮城)
 第 7 節 10 月 07 日(土) ○32-3 対 豊田自動織機 (熊谷陸上 埼玉)
 第 8 節 10 月 14 日(土) ○56-7 対 神戸製鋼 (万博 大阪)
 第 9 節 10 月 21 日(土) ○21-10 対 サントリー (熊谷陸上 埼玉)

(写真は、対豊田自動織機戦)

☆アメフト試合結果(Xリーグ・インパルス)



Xリーグのレギュラーシーズンが始まっておりますが、今回は第 4 節から第 5 節までの結果をお知らせします。パナソニックインパルスは、これまで 5 連勝と好調をキープしており順位も 1 位となっております。

(写真は、対オービック戦)

<試合結果>

- 第 4 節 10 月 01 日(日) ○24-9 対 富士通フロンティアーズ (ヤンマーF)
 第 5 節 10 月 15 日(日) ○16-13 対 オービックシーカルズ (エキスポ)

☆バレーボウル試合結果(V.プレミアムリーグ・パンサーズ)

2017-18V・プレミアムリーグが10月21日(土)対FC東京戦でスタートしました。来年3月に開催されるファイナルステージファイナルを目指してパナソニックパンサーズは21試合の熱戦に臨みます。今回は1試合目の結果と当面の試合日程についてお知らせします。

<試合結果>

1試合目 10月21日(土) ○3-0 対FC東京 (東京体育館)

<当面の試合日程>

2試合目 10月28日(土) 対サントリーサンバーズ (大阪中央体育館)

3試合目 10月29日(日) 対堺ブレイザーズ (大阪中央体育館)

4試合目 11月04日(土) 対JTサンダーズ (福井県営体育館)

☆パナソニックパンサーズ(バレーボウルチーム)からのお知らせ



パナソニックパンサーズが10月9日(月)に、枚方市立総合体育館において枚方市と連携協力協定を締結し枚方市PR大使に就任しました。本協定は、スポーツが市民の健やかで豊かな暮らしを実現するために不可欠となっていることに鑑み、市民がスポーツに親しめる機会の提供を推進するとともに、スポーツを通じた市民の健康増進や青少年の健全育成のほか、地域の活性化や地域経済の発展を目指し、互いの活動の充実を図ることを目的としております。スポーツチームの就任は初めてであり、任期は平成31年3月末までとなっています。(写真は、協定締結式)

☆パナソニック野球部からのお知らせ

社会人野球「日本選手権大会」(1回戦)への応援をお願いします

パナソニック野球部は社会人野球「日本選手権大会」に出場しますが、パナソニックグループOB会・洋友会本部より1回戦の応援依頼がきております。

◆開催日時 : 11月6日(月) 18:00~(1回戦)

◆対戦相手 : ヤマハ発動機

◆場 所 : 京セラドーム大阪

・地下鉄 長堀鶴見緑地線「ドーム前千代崎」駅下車すぐ

・地下鉄 中央線「九条」駅下車 徒歩9分

・JR 線 大阪環状線「大正」駅下車 徒歩7分

・阪神電車 なんば線「ドーム前」駅下車すぐ

◆受 付 : パナソニックOB会専用受付(三洋電機洋友会ブース)に**会員証を提示**のこと尚、希望者は洋友会本部(井森様)に**電話で申し込み**をしてください、申込者にはドーム内で使える商品券(1,000円)を受付にて渡してもらえます。

洋友会本部 TEL072-871-7860

(担当 中山)

◇特集:「平成30年介護保険法の改正」が5月に成立しました

介護保険法が、平成29年(2017年)5月に成立しました。介護保険制度は平成12年(2000年)にスタートし、その後介護保険法は平成17年、20年、26年、29年と3年ごとに改正されてきました。現在の日本においては、年金や医療、介護といった社会保障給付費が過去最高を更

新し続けているのが現状です。平成 37 年(2025 年)には団塊の世代が 75 歳以上となり、介護や医療のニーズがさらに高まることが予想されます。厚生労働省のデータによりますと、認知症の高齢者や世帯主が 65 歳以上の単独世帯・夫婦のみの世帯も増加していく見通しです。そのため、増え続ける社会保障給付費を抑える観点で改正案が検討されてきました。今回の改正ポイントは、サービス利用者(一部)の 3 割負担や新サービス創設などとなっています。

主な改正内容は以下の通りです。

(1)自己負担額が見直しされました

① 3 割負担が導入されます

一部のサービス利用者の自己負担額を 2 割から 3 割に引き上げられます。ただし、月額 44,000 円の負担上限額が設定されます。【平成 30 年(2018 年)8 月から実施】

今改正では、現在 2 割負担の人のうち「特に所得が高い層」の負担割合が 3 割となります。「所得の高い層」の基準は、合計所得金額(給与収入や事業収入等から給与所得控除や必要経費を控除した額)220 万円以上(年金収入のみの場合は 344 万円以上)の人です。なお夫婦世帯の場合は、463 万円以上となります。

② 所得段階が「一般」の人の自己負担限度額が引き上げられます

3 割負担導入に先がけて、所得区分「一般」の高額介護サービス費の自己負担上限(月額)が引き上げられます。【平成 29 年(2017 年)8 月から実施】

「高額介護サービス費」とは、1か月に支払った利用者負担の合計が上限を超えた場合に超えた分が払い戻される制度です。現行では、世帯のどなたかが市区町村税を課税されている人(一般)の負担上限は月 37,200 円です。これが、医療保険並みの月 44,000 円に代わります。

(2)福祉用具貸与価格が見直しされました

現行の福祉用具貸与については、同じ商品であっても貸与を行う業者によって価格に差があるのが実情です。今改正ではこうした貸与価格の見直しを行い、適正な価格でサービスを受けられるようにします。【平成 30 年(2018 年)10 月から実施】

具体的には、国が商品ごとに全国平均の貸与価格を公表する予定です。(平成 30 年 4 月以降に公表予定)

(3)新しい介護保険施設「介護医療院」が創設されます

今後も要介護者の増加が懸念されますが、慢性的な医療や介護ニーズに対応できる施設として創設されます。【平成 30 年(2018 年)4 月に誕生】

(4)新たに「共生型サービス」が導入されます

高齢者と障害児者が同一の事業所でサービスを受けやすくするため、介護保険と障害福祉の両制度に新しく「共生型サービス」が導入されます。【平成 30 年(2018 年)4 月から実施】

以上が、今回改正の主な内容となります。詳細については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

(担当 中山)

◇今月度 金婚(50周年)お祝いのご紹介

・高橋 保昌さん ・三村 裕昭さん

おめでとうございます。これからも仲良くお幸せに！！

◇金婚(50周年)お祝いを受けられた会員からのお便りを紹介します

今月度金婚(50周年)のお祝いを受けられた三村裕昭様からお便りを頂きましたのでご紹介します。

《三村裕昭様ご夫妻からのお便り》

この度は金婚祝いの案内を頂きありがとうございます。

結婚50年、やはり一定の感慨は覚えますが、ここでプライベートを披露できるような事象がある訳ではございません。私たちが目指したのは常に対話のある明るい家庭でした。そのためには時として、敢て「馬鹿」「阿保な」といった言葉を接続詞のように使って話題を繋ぎ、話し合い第一を守り通すことが出来ました。

夫婦円満といえば古典的な「夫唱婦随」が決まり文句ですが、その対極に位置する「馬鹿VS阿保で話題展開」これが今や我が家の金科玉条に成っています。

◇今月の新入会員ご紹介

・伊藤康彦さん 最終所属:パナソニックデバイス佐賀株

これから、洋友会大東地区での各種行事にご参加ください

◇今月度 プルタブ収集のご協力者を紹介します

今月は、会員外で交野市星田山手にお住いの玉井八重子様からご協力をいただきました。大変ありがとうございました。これからもご協力よろしくお願ひいたします。

ご協力者の皆さん

・赤松 剛平様 ・小西 昌様 ・増田 松太郎 ・玉井 八重子様(会員外)

◇健康管理情報 10月号

今月もサンヨー連合健保より健康管理情報 10月号を提供していただきました。是非読んでいただきこれからの健康管理に役立たせてください。

◇悲しいお知らせ <謹んでご冥福をお祈り申し上げます>

・中島 渙様 平成29年10月26日ご逝去 享年81歳

◇在籍会員数

会員総数 525名(平成29年10月25日現在)

◇編集後記

秋深まり紅葉シーズンとなりました。夏の疲れも取れこれからが、健康増進の良い時期となりますが、会員の皆様はいかがお過ごしですか地区だより11月号をお届けいたします。

今月は、歩こう会で大和路を散策してきました。その時の写真集を次ページに掲載しておりますので是非ご覧ください。(Y・N 記)

◇第 57 回歩こう会「秋の大和路散策」写真展



今井町の歴史ある街並み
今井町は戦国時代織田信長と戦った町



今井町の豪商今西家住居と環濠



今井まちなみ交流センター
今井町の貴重な展示物があります



藤原京跡
咲き誇る 300 万本のコスモス



おふさ観音
江戸時代のお堂で観音様を祀っている



本薬師寺跡の田んぼ
田んぼを埋め尽くすホテイアオイ

洋友会大東地区宛の連絡・記事投稿は下記FAX又は、Eメールでお願いします。

TEL・FAX 072-870-3400

Eメール info@yoyu-daitou.daa.jp

洋友会大東地区ホームページアドレス

<http://yoyu-daitou.daa.jp/>